

# Πρόταση Συγκρότησης Εκπαιδευτικού Ομίλου Αθλητισμού

## ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ:

Τα αθλήματα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης και αντισπέρσης

## ΧΡΟΝΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ:

Μια φορά την εβδομάδα για 2 διδακτικές ώρες κάθε Τρίτη και ώρα 13.55 μέχρι 15.20

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ:

Χρυσόχου Άννα

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ - ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Οι μαθητές να αποκτήσουν γνώσεις πάνω στα αθλήματα του πινγκ-πονγκ και του μπαντμιντον. Πιο συγκεκριμένα :

Να γνωρίσουν την ιστορία των 2 αθλημάτων.

Να μάθουν τους κανονισμούς του κάθε αθλήματος.

Εκμάθηση των βασικών τεχνικών για το κάθε άθλημα ξεχωριστά.

Την διοργάνωση και εκτέλεση αγώνων από τους ίδιους του μαθητές.

## ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΟΦΕΛΗ:

Να καλλιεργήσουν τα ενδιαφέροντα και τις δεξιότητες τους μέσα από τα αθλήματα.

Να αναπτύξουν την ομαδικότητα και τη συνεργασία.

Να ενισχύσουν την ευγενή άμιλλα και το ευ αγωνίζεσθαι.

Απόκτηση αγωνιστικότητας, αυτοκυριαρχίας, καλλιέργειας του θάρρους, της θέλησης, της αποφασιστικότητας, της τόλμης για την αντιμετώπιση του αθλητικού αγώνα.

Ψυχαγωγία και διασκέδαση

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ  
ΤΟΥ ΣΕ ΕΤΗΣΙΑ ΒΑΣΗ

Θεματική Ενότητα	Ώρες
Ιστορία των αθλημάτων	1
Κανονισμοί του πινγκ-πονγκ	1
Κανονισμοί του μπάντμιντον	1
Βασικές τεχνικές του πινγκ πονγκ	10
Βασικές τεχνικές του μπάντμιντον	10
Εξάσκηση μέσα από το παιχνίδι βιωματικά	10
Εκμάθηση γραμματειών και διαιτητών στα αθλήματα	1

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΥΛΙΚΟ:

Εσωτερικό πρωτάθλημα πινγκ πονγκ και μπάντμιντον στο χώρο του σχολείου με συμμετοχή όλων των μαθητών. Η διοργάνωση, οι κληρώσεις, οι γραμματειακή υποστήριξη των αγώνων και οι διαιτησίες θα γίνουν από τους μαθητές που συμμετέχουν στον όμιλο σε συνεργασία με τον καθηγητή φυσικής αγωγής και υπεύθυνο του ομίλου.

ΤΑΞΕΙΣ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:

Α΄, Β΄ και Γ΄ Γυμνασίου

ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Να καλλιεργήσουν τα ενδιαφέροντα και τις δεξιότητες τους μέσα από τα αθλήματα.

Να αναπτύξουν την ομαδικότητα και τη συνεργασία.

Να ενισχύσουν την ευγενή άμιλλα και το ευ αγωνίζεσθαι.

Απόκτηση αγωνιστικότητας, αυτοκυριαρχίας, καλλιέργειας του θάρρους, της θέλησης, της αποφασιστικότητας, της τόλμης για την αντιμετώπιση του αθλητικού αγώνα.

Ψυχαγωγία και διασκέδαση

ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ:

Οι αγώνες πινγκ πονγκ και μπάντμιντον με συμμετοχή όλων των μαθητών του σχολείου. Η διοργάνωση και η εκτέλεση των αγώνων (κληρώσεις, διαιτησίες και γραμματείες θα γίνουν από τους μαθητές που συμμετέχουν στον όμιλο με την καθοδήγηση του υπεύθυνου εκπαιδευτικού του ομίλου.