

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Ενημέρωση για τον Σεισμό



ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ
ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ



Τι είναι ο Σεισμός;



Οι αρχαίοι Έλληνες, όταν συνέβαινε ένα φυσικό φαινόμενο που δεν μπορούσαν να εξηγήσουν, το απέδιδαν στους θεούς και τα τερτίπια τους.

..... όταν γινόταν σεισμός, ο Εγκέλαδος είχε θυμώσει και επειδή ήταν πολύ μεγάλος τράνταζε όλη τη γη.



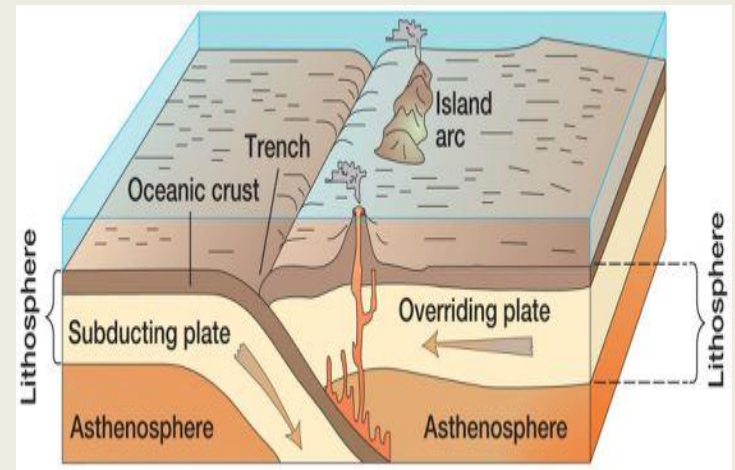
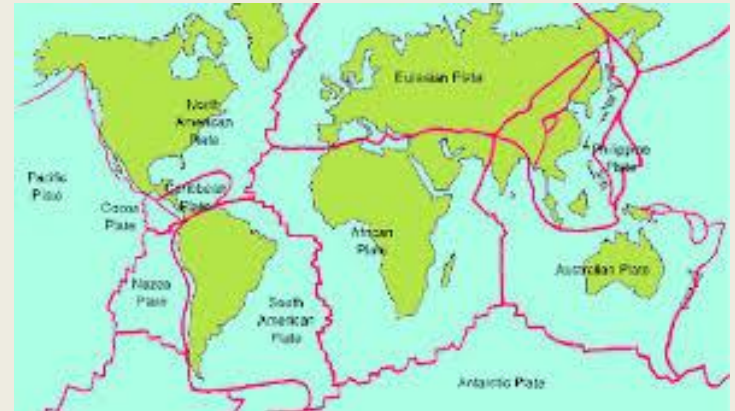
ο Εγκέλαδος

Ήταν γιος του Ταρτάρου και της Γης και έπαιξε πρωτεύοντα ρόλο στη Γιγαντομαχία κατά τη διάρκεια της οποίας έχασε τη ζωή του.

Τι είναι ο Σεισμός;

Σήμερα

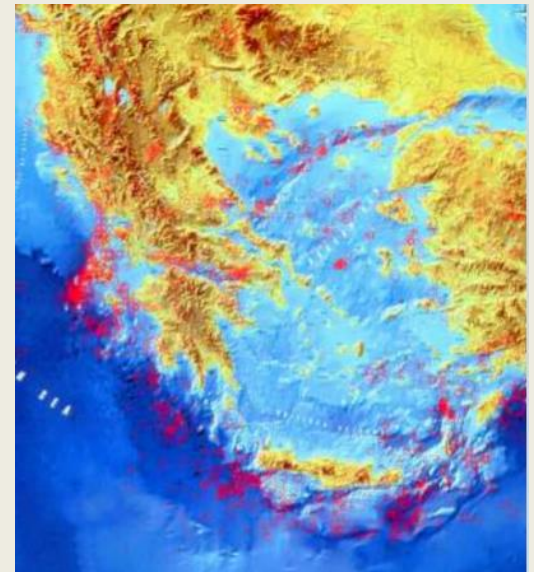
- **Ο σεισμός** είναι η δόνηση του εδάφους που προκαλείται από την απελευθέρωση ενέργειας λόγω της κίνησης των τεκτονικών πλακών.
- Είναι **φυσικό φαινόμενο**.
- Μπορεί να συμβεί ανά πάσα στιγμή.
- Η έντασή του μετριέται σε **Ρίχτερ**.



Η γεωγραφική θέση της Ελλάδας και σεισμικότητα



- **Η χώρα μας** κατέχει την 6η θέση στον κόσμο και την 1η στην Ευρώπη από πλευράς σεισμικότητας!
- Για τον παραπάνω λόγο πρέπει να είμαστε καλά **ενημερωμένοι** και πάντα έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε ένα σεισμό με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για να έχουμε τις λιγότερες αρνητικές συνέπειες!



Τι πρέπει να κάνουμε

➤ Πριν τον Σεισμό



➤ Κατά τη διάρκεια του Σεισμού



➤ Μετά τον Σεισμό





Μέτρα Προφύλαξης Πριν τον Σεισμό

Μέτρα Προφύλαξης Πριν τον Σεισμό

- Βεβαιώσου ότι τα βαριά αντικείμενα είναι σταθερά τοποθετημένα.



Μέτρα Προφύλαξης Πριν τον Σεισμό

- Μάθε τα **σημεία ασφαλείας**
- (π.χ., κάτω από γερά τραπέζια).



pythagoreionip.blogspot.gr



Μέτρα Προφύλαξης Πριν τον Σεισμό

- Συμμετέχουμε σε ασκήσεις ετοιμότητας.



- # ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
- ## ΟΔΕΥΣΕΙΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ
-
- The diagram illustrates the evacuation routes for the Neapoli Gymnasium. A central area is designated as the 'ΧΩΡΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ' (Gymnasium Assembly Area). Red arrows indicate the primary evacuation paths from various rooms, including the 'Αίθουσα Τεχνολογίας' (Technology Hall), 'Αίθουσα Τελετών' (Ceremony Hall), and various classrooms (e.g., 'Αίθουσα Γ2 Λυκείου', 'Αίθουσα Γ1 Λυκείου', 'Αίθουσα Α2 Λυκείου'). The map also shows the 'Αίθουσα Τεχνολογίας' (Technology Hall) and the 'Αίθουσα Τελετών' (Ceremony Hall). The routes lead to exits labeled 'ΕΞΟΔΟΣ Α', 'ΕΞΟΔΟΣ Β', and 'ΕΞΟΔΟΣ Γ'. The map also shows the 'Αίθουσα Τεχνολογίας' (Technology Hall) and the 'Αίθουσα Τελετών' (Ceremony Hall). The routes lead to exits labeled 'ΕΞΟΔΟΣ Α', 'ΕΞΟΔΟΣ Β', and 'ΕΞΟΔΟΣ Γ'.



Μέτρα Προφύλαξης Κατά τη διάρκεια του σεισμού

Μέτρα Προφύλαξης Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού

Παραμένουμε ψύχραιμοι.

- Το καλύτερο μέτρο προστασίας σε περίπτωση σεισμού είναι η **ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ** που θα κρατήσεις κατά τη διάρκεια του σεισμού και αμέσως μετά.
- Μην επηρεαστείς από τυχόν πανικό του διπλανού σου.
- Μείνε ήρεμος ο πανικός δημιουργεί θύματα.

Μην πανικοβάλλεσαι!
Μείνε ψύχραιμος!



Μέτρα Προφύλαξης Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού

- Μπες γρήγορα κάτω από το θρανίο σου και κάλυψε κυρίως το κεφάλι σου και την σπονδυλική σου στήλη.
- **Κράτα** σταθερά το ένα πόδι του θρανίου σου.
- Μείνε σε αυτή τη θέση μέχρι να τελειώσει ο σεισμός
- Όταν ο **καθηγητής** δώσει εντολή , τότε και μόνο τότε βγαίνεις από την αίθουσα με τη σειρά που θα σου υποδείξει ο καθηγητής σου για αποφυγή συνωστισμού στις πόρτες και στο διάδρομο!



Μέτρα Προφύλαξης Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού

- **Δεν τρέχουμε** προς την έξοδο.



Μέτρα Προφύλαξης Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού

- Προστάτεψε το **κεφάλι** και τον **αυχένα** σου με τα χέρια σου ή με ένα βιβλίο.
- Μια παλάμη πάνω στο κεφάλι σου και η άλλη πάνω στον αυχένα σου.



Μέτρα Προφύλαξης Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού



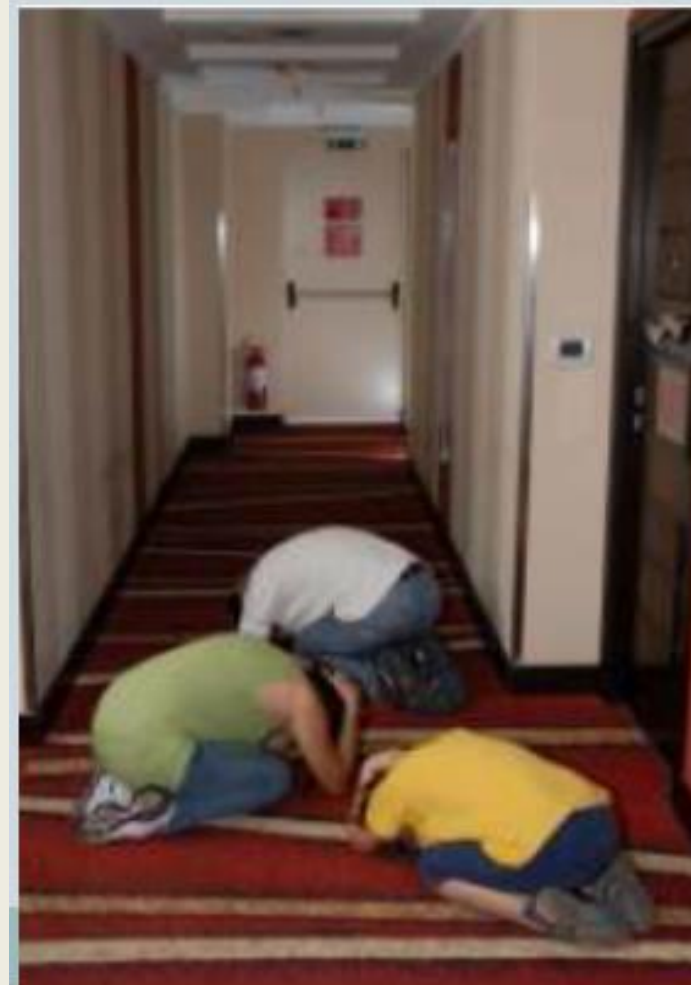
- Στο διάδρομο και στις σκάλες περπατάμε προσεκτικά και δεν τρέχουμε.



Μέτρα Προφύλαξης Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού



- Εάν ο σεισμός συμβεί όταν **βρίσκεσαι σε διάδρομο** του σχολείου παραμένεις εκεί, απομακρύνεσαι από τα παράθυρα σκύβεις όσο το δυνατόν περισσότερο, λυγίζεις τα πόδια σου, κάθεται στις πτέρνες σου και καλύπτεις με τα χέρια σου το κεφάλι σου και τον αυχένα σου.
- Όταν περάσει ο σεισμός κατευθύνεσαι προσεκτικά στο προαύλιο.



Μέτρα Προφύλαξης Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού



- Εάν ο σεισμός εκδηλωθεί όταν βρίσκεσαι στις **σκάλες** του σχολείου κάθεται σε ένα σκαλί, σκύβεις και καλύπτεις με τα χέρια σου το κεφάλι σου και τον αυχένα σου.
- Όταν τελειώσει ο σεισμός προσεκτικά βγαίνεις από το κτίριο.



Μέτρα Προφύλαξης Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού

- Μείνε μακριά από παράθυρα και γυάλινες επιφάνειες.





Μέτρα Προφύλαξης Μετά τον Σεισμό

Μέτρα Προφύλαξης Μετά τον Σεισμό

- Δεν χρησιμοποιούμε ανελκυστήρες.



Μέτρα Προφύλαξης Μετά τον Σεισμό

- Προσέχουμε!

μην πατήσουμε
καλώδιο

ηλεκτροφόρο που
τυχόν έχει πέσει

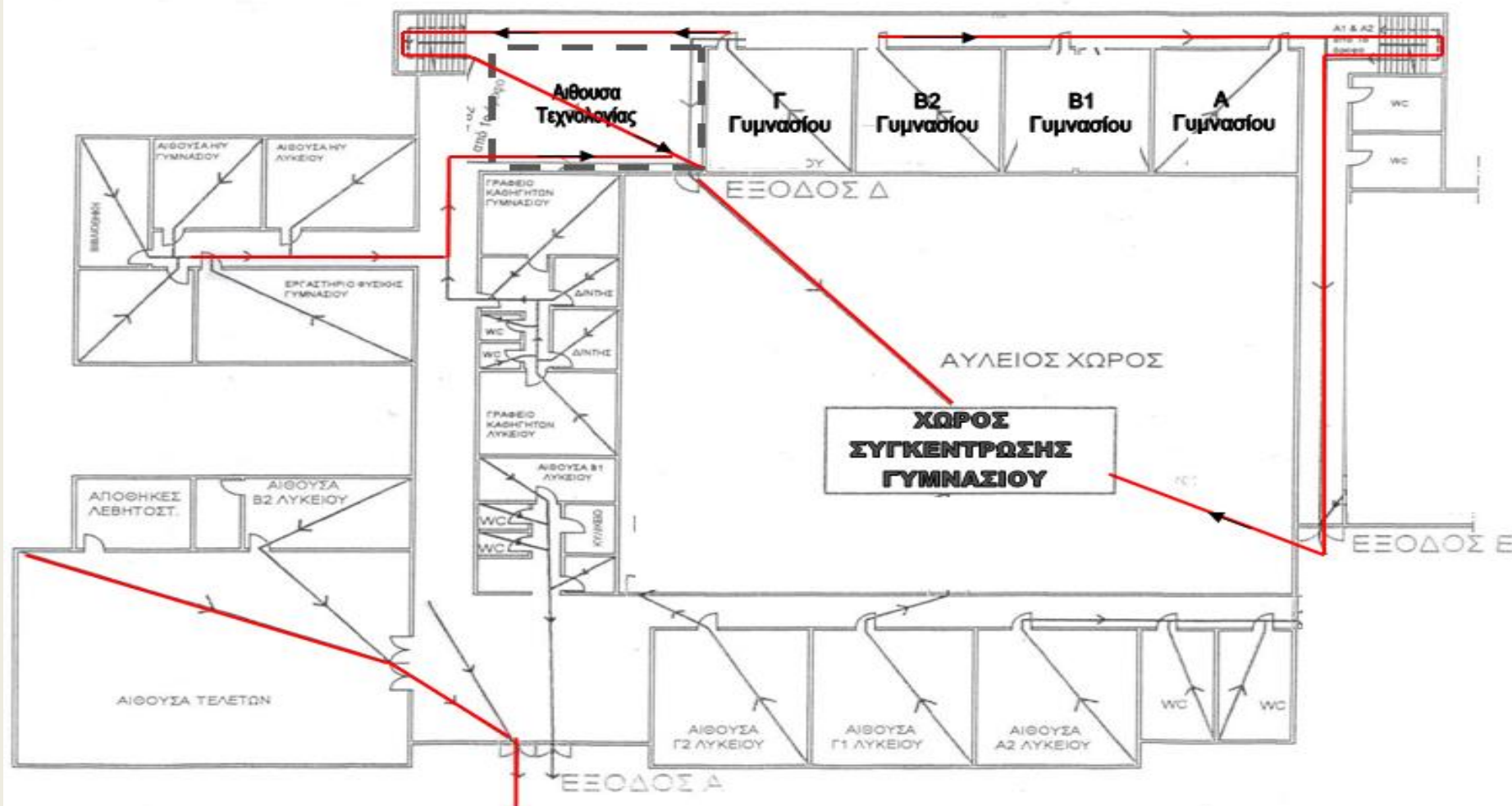
μετά το σεισμό



Μέτρα Προφύλαξης Μετά τον Σεισμό

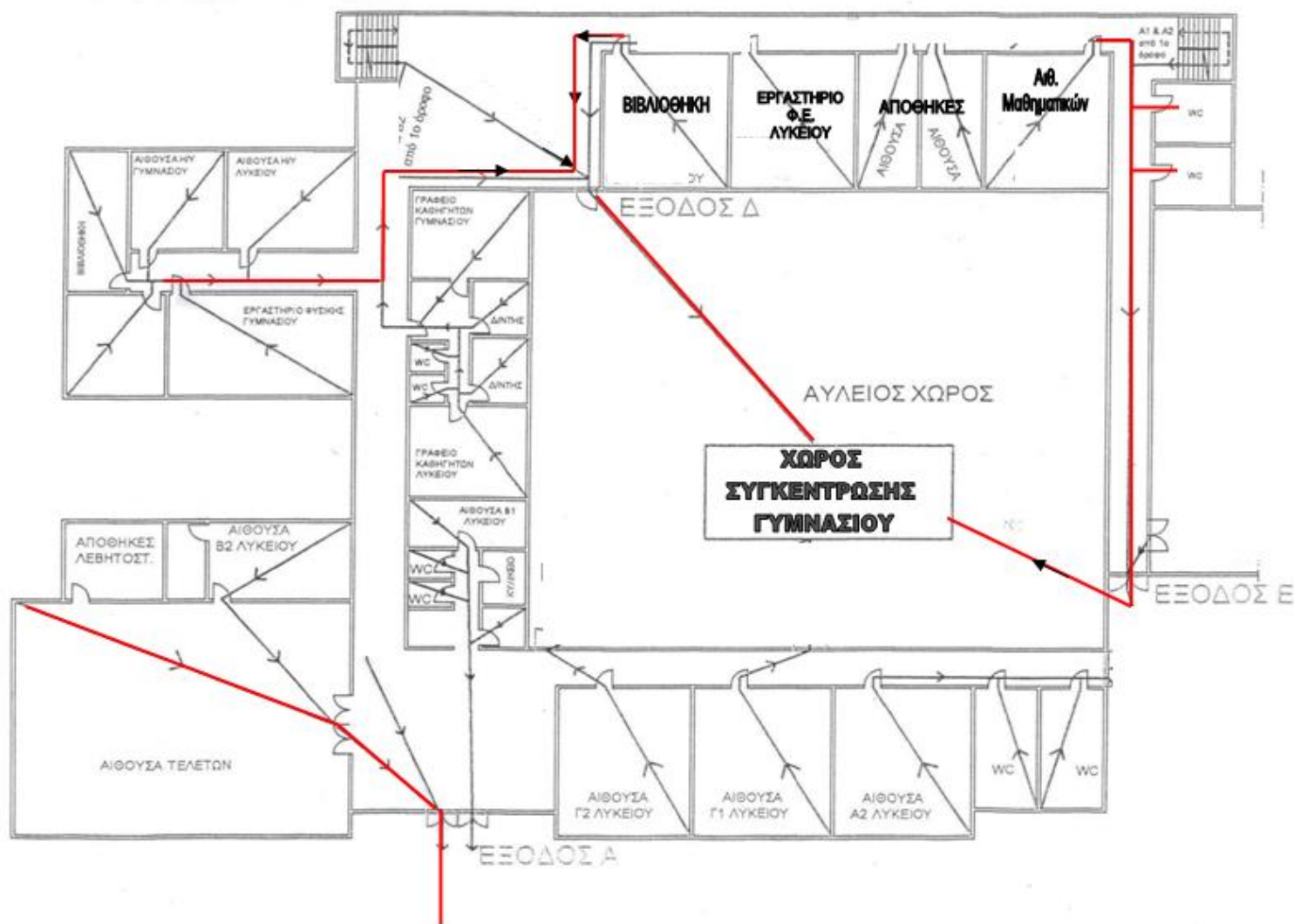
- Κατευθυνόμαστε στο χώρο του προαυλίου και μένουμε στο κέντρο αυτού.
- Μαζευόμαστε ανά τάξη
- Ο απουσιολόγος κάνει καταμέτρηση.
- Ακολουθούμε τις οδηγίες των υπευθύνων.





ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΕΑΠΟΛΗΣ

ΟΔΕΥΣΕΙΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ



Ανακεφαλαίωση για την άσκηση



1. Τρία κοφτά κουδουνίσματα είναι σήμα για **«σεισμός»**
2. Ένα παρατεταμένο κουδούνισμα το σήμα για **εκκένωση.**
3. Σχηματίζουμε γραμμές χωρίς πανικό.
4. Ακολουθούμε τη διαδρομή που έχει οριστεί.
5. Δεν επιστρέφουμε για προσωπικά αντικείμενα.
6. Συγκεντρωνόμαστε στον προκαθορισμένο χώρο.
7. Παραμένουμε με την ομάδα σας.

Συμπεράσματα



- Η σωστή προετοιμασία και ηρεμία είναι το κλειδί για την ασφάλεια σε περίπτωση σεισμού.
- Εάν εκδηλωθεί ο σεισμός όταν βρίσκεσαι μέσα στο κτίριο του σχολείου: **ΜΕΙΝΕ ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΕΙΣΑΙ - ΣΚΥΨΕ ΚΑΙ ΚΑΛΥΨΟΥ.**
- Εάν εκδηλωθεί ο σεισμός όταν βρίσκεσαι στο προαύλιο: **ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΟΥ ΑΠΟ ΤΑ ΚΤΙΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΔΙΣΕ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΠΡΟΑΥΛΙΟΥ.**