

Ο Δωδεκάλογος εξοικονόμησης ενέργειας

Μικρές καθημερινές συμβουλές, από την Περιβαλλοντική Ομάδα σχ.έτους 2009-10
του ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΝΑΡΘΑΚΙΟΥ...

1. Σβήστε τα φώτα όταν **δεν** τα χρειάζεστε!



2. Αλλάξτε **όλες** τις λάμπες πυρα κτώσεως με οικονομικούς ηλεκτρονικούς λαμπτήρες

3. Συντηρείτε **τακτικά** το αυτοκίνητο ή το μηχανάκι σας.



4. Κλείστε τις ηλεκτρικές συσκευές από το κουμπί **“OFF”** της συσκευής και μην τις αφήνετε σε κατάσταση αναμονής (“standby”) !

5. Βάλτε πλυντήριο με **γεμάτο** τον κάδο και **όχι** μισογεμάτο .



6. Επιλέγετε προγράμματα πλύσης σε **χαμηλή** θερμοκρασία 40 βαθμούς.



7. Μην αφήνετε ανοιχτά τα παράθυρα όταν έχετε ανάψει τον κλιματισμό ή τη θέρμανση!!!

8. Ρυθμίστε τον θερμοστάτη του καλοριφέρ στους **20-22°** Κελσίου και **κλείστε** τις χαραμάδες στο σπίτι ή την εργασία σας.



9. Ρυθμίστε το κλιματιστικό στους **25-27 βαθμούς** Κελσίου.



10. Θυμηθείτε ότι ένας **ανεμιστήρας** μας δροσίζει, ενώ καταναλώνει ενέργεια όση και ένας κοινός λαμπτήρας φωτισμού!

11. Φροντίστε οι οικιακές ηλεκτρικές συσκευές να τοποθετούνται στην **κατάλληλη θέση**. Π.χ. το ψυγείο μακριά από το καλοριφέρ ή την ηλεκτρική κουζίνα.



12. Επιλέγετε για τις μετακινήσεις σας, όταν είναι δυνατό, την πεζοπορία, το **ποδήλατο** ή τα μέσα μαζικής μεταφοράς.

Να συνδέετε ΠΑΝΤΑ την κατανάλωση ενέργειας με τα προβλήματα που η παραγωγή & η χρήση της προκαλεί στο περιβάλλον !