

## Σχολικός Κανονισμός Γυμνασίου Νέας Αρτάκης

Με τον όρο "σχολικός κανονισμός" εννοούμε το σύνολο των όρων και των κανόνων που αποτελούν προϋποθέσεις για την εύρυθμη και ομαλή λειτουργία του σχολείου. Η εξασφάλιση του κατάλληλου παιδαγωγικού κλίματος εγγυάται τη γόνιμη συνεργασία μεταξύ των μελών της σχολικής κοινότητας στα πλαίσια της ισότητας, του αμοιβαίου σεβασμού και του εποικοδομητικού διαλόγου.

Επειδή το σχολείο αποτελεί μια δημοκρατικά οργανωμένη κοινωνία, η διαμόρφωση του κανονισμού είναι σύμφωνη με το υπάρχον νομικό πλαίσιο και στηρίζεται στη συνεργασία όλων των φορέων της σχολικής κοινότητας (εκπαιδευτικών, μαθητών και γονέων). Πιο συγκεκριμένα, για τη διαμόρφωση του κανονισμού αυτού συνεργάστηκαν ο Διευθυντής, οι εκπαιδευτικοί, οι μαθητές και οι γονείς του Γυμνασίου Νέας Αρτάκης, λαμβάνοντας υπόψη τις "Βασικές αρχές κανονισμού λειτουργίας των σχολείων" του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.

Επειδή όμως η λειτουργία του Σχολείου δεν βασίζεται μόνο σε γραπτούς κανόνες αλλά στη ζωντανή επικοινωνία των μελών της μαθητικής κοινότητας, είμαστε πρόθυμοι (Διευθυντής και Καθηγητές) να δώσουμε περισσότερες πληροφορίες σε θέματα που περιλαμβάνονται ή όχι στον παρόντα κανονισμό και απασχολούν τους μαθητές ή τους γονείς τους.

### ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

1. Οι μαθητές/τριες αν έχουν την ανάγκη να εκφράσουν κάποιο πρόβλημά τους (προσωπικό ή σε σχέση με τους συμμαθητές τους) μπορούν να το αναφέρουν στον υπεύθυνο καθηγητή του τμήματος ή σε όποιον καθηγητή τους αισθάνονται πιο άνετα και εμπιστεύονται. Σε κάθε περίπτωση ο καθηγητής οφείλει να είναι εχέμυθος και ο ρόλος του να είναι καθοδηγητικός.
2. Σε περίπτωση ομαδικού αιτήματος των μαθητών ορίζεται συνάντηση του Διευθυντή με αρμόδιο όργανο εκπροσώπησής τους.
3. Οι μαθητές/τριες είναι ενεργά μέλη της σχολικής ζωής και την συνδιαμορφώνουν. Οποιαδήποτε πρωτοβουλία ή καινοτόμος πρόταση που προάγει τη σχολική διαδικασία είναι καλοδεχούμενη. Ο Σύλλογος Διδασκόντων θα τις αξιολογεί και θα τις υλοποιεί εφόσον κρίνονται εφαρμόσιμες.
4. Οι μαθητές/τριες είναι μέλη της σχολικής κοινότητας αλλά και ενεργοί πολίτες. Όποιος μαθητής διαπρέπει στην κοινωνική του ζωή (αθλητικές, καλλιτεχνικές διακρίσεις κλπ.) κάνει υπερήφανους όλους τους καθηγητές και συμμαθητές του. Σε αυτές τις περιπτώσεις θα υπάρχει επιβράβευση που θα συναποφασίζεται από το σύλλογο διδασκόντων, το σύλλογο γονέων και κηδεμόνων και το 15μελές συμβούλιο του σχολείου.

### ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΚΑΙ ΤΗΡΗΣΗ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

5. Όλοι οι μαθητές/τριες πρέπει να προσέρχονται στο σχολείο εγκαίρως. Συγκεντρώνονται στον αύλειο χώρο και δεν παραμένουν εκτός του σχολείου. Σε περίπτωση κακοκαιρίας οι μαθητές συγκεντρώνονται στον αύλειο χώρο στο ισόγειο. Δεν επιτρέπεται η άνοδος στον όροφο. Αφού ολοκληρωθεί η πρωινή συγκέντρωση μαζί με τους καθηγητές περνούν στις τάξεις.
6. Το κουδούνι για την πρωινή συγκέντρωση χτυπά στις 08:10. Είναι απαραίτητη η παρουσία όλων των μαθητών σε αυτήν γιατί ενημερώνονται από το Διευθυντή για θέματα που αφορούν ολόκληρη τη σχολική κοινότητα.
7. Μαθητές που έχουν καθυστερήσει και προσέρχονται κατά την ώρα της πρωινής συγκέντρωσης παραμένουν στην κεντρική είσοδο των γραφείων μέχρι το τέλος της.
8. Οι μαθητές που προσέρχονται μετά την πρωινή συγκέντρωση **οφείλουν να παρουσιαστούν στο Γραφείο του Διευθυντή**. Σε καμία περίπτωση δε γίνονται δεκτοί στο μάθημα.
9. Σε όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου οι μαθητές δεν εξέρχονται από τον σχολικό χώρο παρά μόνο με αίτημα του κηδεμόνα τους και άδεια του Διευθυντή (βλ. ΑΔΕΙΕΣ ΕΞΟΔΟΥ)
10. Απαγορεύεται η είσοδος στο χώρο του σχολείου οποιουδήποτε τρίτου χωρίς την έγκριση της Διεύθυνσης του σχολείου.
11. Σε περίπτωση απουσίας καθηγητή μπορεί να γίνει αλλαγή του προγράμματος και οι μαθητές οφείλουν να συμμορφώνονται στις τροποποιήσεις.

### ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ

12. Οι μαθητές/τριες οφείλουν να βρίσκονται έξω από τις αίθουσες διδασκαλίας **πριν από την άφιξη του διδάσκοντα** και την έναρξη της κάθε διδακτικής ώρας. Οφείλουν να προσέχουν το κουδούνι, ώστε να μην καθυστερούν με τη δικαιολογία ότι δεν το άκουσαν από το βάθος της αυλής. Μαθητής που καθυστερεί αδικαιολόγητα δε γίνεται δεκτός στην τάξη και οφείλει να παρουσιαστεί στο Γραφείο της Διεύθυνσης.
13. Δεν επιτρέπονται οι ενδιάμεσες και μεμονωμένες απουσίες χωρίς άδεια από τη Δ/ση του σχολείου. Σε κάθε περίπτωση οι μονόωρες απουσίες **δεν δικαιολογούνται**.
14. Όταν ένας μαθητής/τρια απουσιάζει από το σχολείο οφείλει ο ίδιος να ενημερωθεί για την ύλη που διδάχθηκε, ώστε να είναι διαβασμένος την επόμενη μέρα.

15. Κατά τη διάρκεια του μαθήματος οι μαθητές/τριες δεν ενοχλούν με ψιθύρους, συζητήσεις, γέλια ή οποιοδήποτε άλλο τρόπο. Δεν επιτρέπεται να διαταράσσουν τη ροή του μαθήματος και να παρεμποδίζουν την εκπαιδευτική διαδικασία. Επίσης δεν απασχολούνται με την προετοιμασία άλλου μαθήματος ή με άσχετες προς το μάθημα ενασχολήσεις. Αν ένας μαθητής/τρια δεν ενδιαφέρεται για το μάθημα οφείλει σεβασμό στους συμμαθητές του που ενδιαφέρονται. Αν παρακωλύεται η ομαλή διεξαγωγή του μαθήματος εξαιτίας συνεχών παρατηρήσεων του διδάσκοντα καθηγητή προς κάποιον μαθητή, τότε ο καθηγητής έχει το δικαίωμα να απομακρύνει τον μαθητή από την τάξη. Ο μαθητής οφείλει να συμμορφωθεί με την υπόδειξη του καθηγητή και να πάει μαζί με τον απουσιολόγο στον Διευθυντή, όπου θα απασχοληθεί κατά περίπτωση.
16. Γενικότερα οι μαθητές οφείλουν να συμμορφώνονται στις υποδείξεις του διδάσκοντα (πχ πλάνο ταξης, ώρα αποχώρησης).
17. Οι μαθητές/τριες οφείλουν να έχουν πάντα μαζί τους τα βιβλία και τα τετράδια που απαιτούνται για το μάθημα καθώς και ό,τι άλλο τους έχει υποδείξει ο καθηγητής (χάρακες, υλικά για τα εικαστικά κα)
18. Δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται στο χώρο του σχολείου: α) mp3, Tablet... και ν' ακούνε μουσική κατά το ωράριο λειτουργίας του σχολείου β) μπάλες, skateboards, ποδήλατα και να παίζουν μ' αυτά στα διαλείμματα.
19. Δεν επιτρέπεται να μεταφέρουν στις αίθουσες τρόφιμα, αναψυκτικά, χυμούς (μόνο νερό). Επίσης, δεν τρώνε μέσα στην τάξη ούτε μασάνε τσίγλες.
20. Οι μαθητές έχουν το δικαίωμα να διατυπώνουν ελεύθερα τη γνώμη τους, να εκφράζουν χωρίς φόβο τις απορίες ή αντιρρήσεις τους και να ζητούν διευκρινίσεις για το μάθημα, εφόσον το θεωρούν απαραίτητο, αλλά πάντα με ευγένεια και σεβασμό προς τον διδάσκοντα και τους συμμαθητές τους.
21. Σε περίπτωση έκτακτης αδιαθεσίας ή άλλου σοβαρού προβλήματος, ζητούν άδεια εξόδου από τον καθηγητή/τρια με διακριτικό τρόπο, **παρουσιάζονται στο γραφείο της Δ/σης** και επανέρχονται σε εύλογο χρόνο.

#### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ**

22. Δεν επιτρέπεται η παραμονή μαθητών στην αίθουσα κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων. Οι μαθητές την ώρα του διαλείμματος εξέρχονται από την αίθουσα διδασκαλίας, η οποία κλειδώνεται από τον διδάσκοντα. Παραμένουν ανοιχτά τα παράθυρα για αερισμό. Οι μαθητές δεν παραμένουν στους ορόφους και στις σκάλες και κατεβαίνουν στον αύλειο χώρο.
23. Οι μαθητές οφείλουν να προμηθεύονται φαγητό από το κυλικείο μόνο κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων και όχι αφού χτυπήσει το κουδούνι για μάθημα.
24. Για την ασφάλεια των μαθητών δεν επιτρέπεται η συνομιλία ούτε και οποιαδήποτε συνδιαλλαγή με εξωσχολικούς στα κάγκελα του σχολείου.
25. Δεν επιτρέπεται η είσοδος μαθητών στα γραφεία των καθηγητών παρά μόνο για σοβαρό λόγο και με άδεια του εφημερεύοντα καθηγητή.

#### **ΕΜΦΑΝΙΣΗ-ΠΑΡΟΥΣΙΑ**

26. Η εμφάνιση των μαθητών πρέπει να είναι κόσμια και ευπρεπής.
27. Βωμολοχίες, κανυγάδες, μπουγέλα, κακοπροαίρετα πειράγματα, χειροδικίες, άσκηση οποιασδήποτε μορφής βίας δεν ταιριάζουν με τη μαθητική ιδιότητα και απαγορεύονται αυστηρά.
28. Οι μαθητές/τριες δεν πρέπει να φέρνουν στο σχολείο μεγάλα χρηματικά ποσά, ακριβά ρολόγια και γενικότερα αντικείμενα αξίας. Για τυχόν απώλεια τέτοιων αντικειμένων το σχολείο δεν έχει ευθύνη αντικατάστασης ή αναζήτησης. Εάν υπάρχει λόγος να φέρουν κάποια μέρα μαζί τους περισσότερα χρήματα ή κάποιο ακριβό αντικείμενο, μπορούν να τα παραδώσουν στο Γραφείο της Δ/σης, διαφορετικά, θα είναι οι ίδιοι υπεύθυνοι για τη φύλαξή τους.

#### **ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

29. Η συμμετοχή των μαθητών/τριών είναι υποχρεωτική και απαιτείται ιατρική γνωμάτευση (ατομικό δελτίο υγείας). Η χρήση αθλητικής ενδυμασίας είναι απαραίτητη. Μαθητής/τρια που δε έχει αθλητική ενδυμασία τιμωρείται με απουσία (εγκύκλιος Γ4/752/18-9-1986). Για μακροχρόνια απαλλαγή από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής απαιτείται ιατρική γνωμάτευση και αίτηση του κηδεμόνα του μαθητή.

#### **ΚΑΠΝΙΣΜΑ**

30. Σύμφωνα με εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας (76017/29.7.2002) **ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ.**

#### **ΧΡΗΣΗ ΚΙΝΗΤΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ – ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ**

31. Απαγορεύεται α) η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφιση με οποιοδήποτε μέσο (π.χ. κάμερα, κινητό τηλέφωνο, συσκευή εγγραφής) χωρίς την άδεια της Διεύθυνσης σε όλους τους χώρους του Σχολείου και καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού προγράμματος β) η χωρίς την άδεια της Διεύθυνσης δημοσιοποίηση σε οποιαδήποτε μορφή - έντυπη ή ηλεκτρονική - εικόνων, βίντεο, ήχων ή κειμένων που αναφέρονται στη σχολική

ζωή και ειδικότερα σε καθηγητές και μαθητές. Η μη τήρηση των παραπάνω επισύρει ποινή που θα αποφασίσει ο Σύλλογος Διδασκόντων Καθηγητών.

32. Δεν επιτρέπεται, επίσης, η χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων ηλεκτρονικών μέσων (π.χ. mp3 players, computers, κλπ) κατά τις ώρες λειτουργίας του σχολείου (Γ2/132328/7-12-2006 απόφαση ΥΠΠΕΘ). **Το σχολείο διαθέτει τηλέφωνο και οι μαθητές μπορούν να τηλεφωνήσουν από το γραφείο. Κατ' εξαίρεση και μόνο για σοβαρότατους λόγους, οι μαθητές μπορούν να έχουν μαζί τους κινητό τηλέφωνο, το οποίο θα βρίσκεται εκτός λειτουργίας μέσα στην τσάντα τους.** Κάθε παρέκκλιση από τα παραπάνω αποτελεί αντικείμενο παιδαγωγικού ελέγχου και αντιμετωπίζεται με τις προβλεπόμενες στο ΠΔ104/1979(ΦΕΚ 23 Α) σχολικές κυρώσεις. Το σχολείο δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας του κινητού τηλεφώνου.

#### **ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ – ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ**

33. Ο χώρος του σχολείου, εσωτερικός και εξωτερικός, πρέπει να προστατεύεται από κάθε είδους ρύπανση ή φθορά από όλους όσους συνυπάρχουν μέσα σε αυτόν.
34. Οι μαθητές χρησιμοποιούν τις τουαλέτες χωρίς να συναθροίζονται ή να παραμένουν στους χώρους αυτούς.
35. Δεν επιτρέπεται η αναγραφή συνθημάτων ή η με άλλους τρόπους καταστροφή θρανίων, καρεκλών και τοίχων του σχολείου. Μαθητής ή τμήμα που προκαλεί φθορές ή ρύπανση στο σχολικό περιβάλλον θα αναλαμβάνει το κόστος και τον κόπο αποκατάστασης. Την ευθύνη για την αποκατάσταση των ζημιών έχουν οι γονείς. Για την αποφυγή παρόμοιων φαινομένων, οι γονείς-κηδεμόνες οφείλουν να κάνουν τις απαραίτητες συστάσεις.
36. Δεν επιτρέπεται η καταστροφή χαρτών, εποπτικών μέσων κάθε είδους ή σχολικών οργάνων. Το κόστος τους είναι υψηλό, γι' αυτό κάθε καταστροφή που προκαλείται από μαθητές θα αποκαθίσταται από τους ίδιους. Ιδιαίτερα προσεκτικοί πρέπει να είναι στις αίθουσες εργαστηρίων.
37. Αγγελίες ή αφίσες θα αναρτώνται με έγκριση της Διεύθυνσης μόνο στους ειδικούς πίνακες ανακοινώσεων που χρησιμοποιούν για παρόμοιους σκοπούς οι μαθητές.
38. Τα σχολικά βιβλία παρέχονται δωρεάν για χρήση των μαθητών μία φορά στην έναρξη της σχολικής χρονιάς. Ειδικότερα κάποια βιβλία (πχ ξενόγλωσσα, λεξικά κτ) δίνονται μία φορά στην Α' Γυμνασίου και χρησιμοποιούνται και στις τρεις τάξεις. Η κακή χρήση, η κακοποίηση, το κάψιμο, η έλλειψη δυνατότητας να ξαναχρησιμοποιηθούν, πέρα από την οικονομική διάσταση, έχουν ως μεγαλύτερη συνέπεια τον ευτελισμό της έννοιας του βιβλίου. Για την αντικατάσταση βιβλίων υπεύθυνοι είναι οι μαθητές.
39. Στο τέλος της σχολικής χρονιάς δίνεται βραβείο καθαριότητας (που ορίζεται από τον Σύλλογο των καθηγητών) στο τμήμα που καθόλη τη διάρκεια της χρονιάς φρόντιζε για την καθαριότητα της αίθουσάς του.

#### **ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ**

40. Θα ήταν χαρά για το σχολείο να δεχθεί μέσω μαθητικών συμβουλίων προτάσεις για πολιτιστικές ή άλλες δραστηριότητες που οι μαθητές θα ήταν διατεθειμένοι να οργανώσουν.
41. Όταν σε ένα τμήμα ή σε ολόκληρο το σχολείο παρατηρούνται φαινόμενα ενδοσχολικής βίας ή απομόνωσης συμμαθητών είναι χρέος του 5μελούς ή 15μελούς αντίστοιχα συμβουλίου να καταδικάζει τέτοιες συμπεριφορές, και να τις αναφέρει ανεπιφύλακτα στο Σύλλογο Διδασκόντων καθηγητών.

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΖΩΗ**

42. Πρέπει να ενθαρρύνεται και να διευκολύνεται η συμμετοχή των μαθητών σε συλλογικές προσπάθειες (πολιτιστικές, αθλητικές, περιβαλλοντικές κ.λ.π.) χωρίς όμως αυτό να γίνεται σε βάρος των μαθημάτων.

#### **ΑΝΤΙΓΡΑΦΗ ΣΕ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ- ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

43. Η καταδολίευση σε όλες τις γραπτές δοκιμασίες, η αντιγραφή και η υποκλοπή τιμωρούνται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

#### **ΑΔΕΙΕΣ ΕΞΟΔΟΥ**

44. **Από το σχολείο:** Κατά τη διάρκεια λειτουργίας του σχολείου οι πόρτες του προαυλίου παραμένουν κλειστές (2368/Γ2/9-1-07 εγκύκλιος ΥΠΠΕΘ) και οι μαθητές/τριες δεν επιτρέπεται να βγαίνουν έξω από το σχολείο. Οι μαθητές δε φεύγουν από το σχολείο χωρίς αίτημα και ενημέρωση του γονέα και άδεια της Διεύθυνσης.

45. **Από την τάξη:** Η έξοδος από την τάξη επιτρέπεται μόνο για πολύ σοβαρό λόγο και μόνο με την προϋπόθεση ο μαθητής/τρια θα παρουσιαστεί στο γραφείο του Διευθυντή. Στην πίσω σελίδα του απουσιολογίου καταγράφεται η ώρα εξόδου και επιστροφής του.

## ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ-ΚΥΡΩΣΕΙΣ

### **Σοβαρά παραπτώματα θεωρούνται:**

1. Η άσκηση κάθε είδους βίας
2. Η απουσία από μάθημα χωρίς ενημέρωση του καθηγητή
3. Η έξοδος από το σχολικό χώρο χωρίς άδεια
4. Η προσβλητική συμπεριφορά προς καθηγητή ή μαθητή/τρια
5. Η εκούσια φθορά σχολικής περιουσίας
6. Η οικειοποίηση αντικειμένων που ανήκουν σε άλλο μαθητή/τρια
7. Το κάπνισμα
8. Η κατοχή και χρήση κινητού τηλεφώνου

**Σε ορισμένες περιπτώσεις, εκτός από τον μαθητή έχει και νομικές επιπτώσεις ο γονέας ή ο κηδεμόνας του.**

## ΕΙΔΗ ΠΟΙΝΩΝ

1. Παρατήρηση
2. Επίπληξη
3. Ωριαία απομάκρυνση από το μάθημα. Ο μαθητής/τρια που αποβάλλεται από τον καθηγητή κατά την ώρα του μαθήματος (ωριαία αποβολή) είναι υποχρεωμένος να παραμείνει στα γραφεία του σχολείου, όπου ο Διευθυντής ή Υποδιευθυντής ορίζουν για αυτόν κάποια δραστηριότητα. Μετά από επαναλαμβανόμενες ωριαίες απομακρύνσεις θα ακολουθεί κλιμάκωση των ποινών.
4. Αποβολή από τα μαθήματα μέχρι 5 μέρες. Όταν ο μαθητής/τρια τιμωρείται με αποβολή από τα μαθήματα, παραμένει (μετά από συνεννόηση με τον κηδεμόνα) στο σχολείο όλες τις ώρες λειτουργίας του και απασχολείται σύμφωνα με τις οδηγίες της Διεύθυνσης ή άλλου εκπαιδευτικού.
5. Αλλαγή σχολικού περιβάλλοντος.

Όταν ένας μαθητής/τρια υποπίπτει σε παράπτωμα, αυτό καταγράφεται στο Βιβλίο Ποινών, αφού πρώτα δοθούν εξηγήσεις στην Διεύθυνση από τον μαθητή και τον καθηγητή που τον αναφέρει, και ειδοποιούνται οι γονείς του. Σε περίπτωση που ο μαθητής υποπέσει σε βαρύ παράπτωμα και αποβληθεί ενημερώνονται οι γονείς του.

Οι ποινές επιβάλλονται κλιμακωτά με τη σειρά που παρουσιάστηκαν ανάλογα με τη σοβαρότητα του παραπτώματος αλλά και την υποτροπή του μαθητή. Μπορεί να έχουν επιπτώσεις στον χαρακτηρισμό της διαγωγής του μαθητή.

Όλοι οι εμπλεκόμενοι στη σχολική ζωή (μαθητές, γονείς, καθηγητές) καλούνται όχι μόνο να εφαρμόζουν τους παραπάνω κανόνες αλλά και να καταβάλουν κάθε δυνατή προσπάθεια, ο καθένας από τη πλευρά του, για την ομαλή και εποικοδομητική λειτουργία του σχολείου.

Ο Διευθυντής  
Μπαρσάκης Δημήτριος