

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας 2023, η οποία γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 10 Οκτωβρίου, η Ψυχολόγος του Γυμνασίου Μόριας, κ. Πετρίδου Μαρία, πραγματοποίησε δράσεις με στόχο την ευαισθητοποίηση των μελών της σχολικής κοινότητας επι του θέματος του φετινού εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας: «Η ψυχική υγεία είναι οικουμενικό ανθρώπινο δικαίωμα» και την προαγωγή της κοινωνικής και συναισθηματικής ευεξίας των εφήβων.

Συγκεκριμένα, οι μαθητές/τριες συζήτησαν για το δικαίωμα στην ψυχική υγεία, τις ψυχικές διαταραχές και τα αίτια εμφάνισής τους. Στη συνέχεια, ακολούθησε προβολή μιας ταινίας μικρού μήκους με θέμα το άγχος και πως αυτό μπορεί να αποτελέσει ανασταλτικό παράγοντα σε κάθε περίπτωση της ζωής μας. Στο τέλος, η δράση ολοκληρώθηκε με μια βιωματική άσκηση που είχε ως στόχο την ενίσχυση της ενσυναίσθησης της ομάδας των εφήβων.

