

## «9η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2022»

Στο πλαίσιο της εναρμόνισης του εορτασμού της 9ης Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2022 με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, τη Δευτέρα 3 Οκτωβρίου 2022, με κοινό σύνθημα «**ΑΘΛΗΣΗ κάθε μέρα, ΥΓΕΙΑ μια ΖΩΗ**» και στόχο την ανάδειξη της ωφελιμότητας της άθλησης στη σωματική και πνευματική υγεία εφ' όρου ζωής, το σχολείο μας οργάνωσε και υλοποίησε σχετικές αθλητικές δραστηριότητες.

Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα περιλάμβανε πεζοπορία από το σχολείο έως το γήπεδο



της Αγίας Παρασκευής, ενδοσχολικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, το οποίο διοργάνωσαν μαθητές της Γ Γυμνασίου και πρόγραμμα άσκησης με στόχο τη βελτίωση της Φυσικής Κατάστασης, το οποίο επιμελήθηκαν μαθήτριες της Γ τάξης. Οι αθλητικές δραστηριότητες απευθύνονταν σε όλους τους μαθητές και τις μαθήτριες του σχολείου,

Στόχος της σχολικής κοινότητας, μέσω των αθλητικών δράσεων και δραστηριοτήτων, ήταν η αναβάθμιση της Φυσικής Αγωγής, προς όφελος όλων των μαθητών/μαθητριών.



**Ευχαριστούμε θερμά το Αστυνομικό Τμήμα Μονεμβασίας για τη συνδρομή του στην ασφαλή μετακίνηση των παιδιών!**