



ΑΠΟΣΤΟΛΗ

βοήθησε κι εσύ ν' αλλάξει η ζωή μας

Σπάρτη, 15 Σεπτεμβρίου 2020

Αξιότιμοι κύριοι/ες,

Παρακαλούμε για την προώθηση του συνημμένου ενημερωτικού προς τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων των σχολικών μονάδων αρμοδιότητάς σας δια μέσου των Διευθυντών/ντριών σχετικά με την έναρξη της Παιδοψυχιατρικής Κινητής Μονάδας Λακωνίας που υπάγεται στη ΜΚΟ Αποστολή.

Πρόκειται για μία δομή που επιχειρεί να καλύψει τις ανάγκες σε δομές Ψυχικής Υγείας για παιδιά και εφήβους της Περιφερειακής Ενότητας Λακωνίας, δεδομένου των ελλείψεων που παρατηρούνται. Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία.

Με εκτίμηση,
Η ομάδα του Π/Ψ τμήματος

Λακιώτης Γρηγόριος, Παιδοψυχίατρος
Κανελλοπούλου Ανδριάννα, Παιδοψυχολόγος
Γεωργοπούλου Αλεξάνδρα, Κοινωνική Λειτουργός

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Παιδοψυχιατρικό Τμήμα
ΤΩΝ 118 αρ.26, 23100 Σπάρτη
Τηλ-φαξ: 27310-25480
e-mail: sparti.paidon@mkoapostoli.gr
Ωρες λειτουργίας: 13:00- 21:00



βοήθησε κι εσύ ν' αλλάξει η ζωή μας

Ποιοι είμαστε...

Το Παιδοψυχιατρικό Τμήμα της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Λακωνίας παρέχει δωρεάν υπηρεσίες σε παιδιά, εφήβους και γονείς, που αντιμετωπίζουν θέματα ψυχικής υγείας, κοινωνικής ένταξης και μαθησιακές δυσκολίες. Η Κινητή Μονάδα στελεχώνεται από Παιδοψυχίατρο, Παιδοψυχολόγο, Ειδικό Παιδαγωγό και Κοινωνικό Λειτουργό.

Τα παιδιά, οι έφηβοι και οι οικογένειές τους σε συνεργασία με τη θεραπευτική ομάδα έχουν τη δυνατότητα να υποστηριχθούν σε ιατρικό, ψυχολογικό, κοινωνικό και μαθησιακό επίπεδο.

Πού στοχεύουμε...

- Στην πρόληψη και ευαισθητοποίηση της κοινότητας σε θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία.
- Στην ανίχνευση ύπαρξης ψυχικών διαταραχών και ψυχοκοινωνικών δυσκολιών.
- Στην αναζήτηση και παροχή της καταλληλότερης παρέμβασης για την προαγωγή της ψυχικής υγείας.
- Στην παροχή διασύνδεσης με φορείς υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας.
- Στην καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων.
- Στη ψυχοκοινωνική αποκατάσταση ατόμων που προσέρχονται στο Παιδοψυχιατρικό Τμήμα.
- Στη στήριξη ευπαθών κοινωνικών ομάδων.

Υπηρεσίες που παρέχουμε...

- Ψυχιατρική (διάγνωση, ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία, φαρμακοθεραπεία και συμβουλευτική γονέων)
- Ψυχολογική (ψυχοεκπαίδευση, συμβουλευτική γονέων, ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων)
- Κοινωνική (ενημέρωση και συμβουλευτική, προνοιακά θέματα, κοινοτική δράση, διασύνδεση με φορείς- υπηρεσίες)
- Παιδαγωγική (πρόγνωση, αξιολόγηση, εξατομικευμένη παρέμβαση, ομαδικά προγράμματα)

Πώς δραστηριοποιούμαστε...

Θεραπευτική Παρέμβαση

- Έγκαιρη εκτίμηση, διάγνωση και αντιμετώπιση ψυχικών διαταραχών.
- Ψυχοεκπαίδευση
- Συστηματική θεραπεία και παρακολούθηση
- Ψυχολογική στήριξη σε ατομικό και οικογενειακό επίπεδο

Ψυχοκοινωνική Παρέμβαση

- Ενδυνάμωση κοινωνικών δεξιοτήτων και κοινωνικής ένταξης
- Ενδυνάμωση οικογενειών
- Διευκόλυνση στη χρήση υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας

Εναισθητοποίηση της Κοινότητας

- Ενημέρωση της κοινότητας σε θέματα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων
- Αντιμετώπιση του κοινωνικού στίγματος
- Προστασία των δικαιωμάτων των παιδιών, των εφήβων και των γονέων τους
- Πραγματοποίηση δράσεων σε σχολεία

Ανάπτυξη συνεργασιών

Στο πλαίσιο της κοινοτικής αντίληψης σε θέματα ψυχικής υγείας, συνεργαζόμαστε με Ψυχιατρικά Τμήματα Παιδιών και Εφήβων Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων και Παιδιατρικών Νοσοκομείων, Κέντρα Ψυχικής Υγιεινής, ενδιάμεσες δομές αποκατάστασης, όπως Ξερόνες και Οικοτροφεία, Κέντρα Ημέρας, Κέντρα Εκπαιδευτικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΚΕΣΥ), Ειδικά Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης, την Τοπική Αυτοδιοίκηση, τα Αστυνομικά Τμήματα της περιοχής, συλλόγους Γονέων, Δίκτυα Εθελοντών, Πανεπιστημιακά Ιδρύματα και Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.

Η Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση και η Συμβολή της ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ, ΜΚΟ της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών .

Είναι σε όλους μας αισθητή η προσπάθεια που γίνεται στην Ελλάδα, κατά τη διάρκεια κυρίως της τελευταίας δεκαετίας, στον τομέα της αποασυλοποίησης και της καταπολέμησης του

ψυχικού στίγματος. Ποικίλες Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης έχουν αναπτυχθεί, όπως οικοτροφεία, κέντρα ημέρας και κινητές μονάδες, κάτω από την ομπρέλα σχεδιασμού του Υπουργείου Υγείας με τον κωδικό «Ψυχαργός» και με την οικονομική στήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ελληνικής πολιτείας. Η διαδικασία της αποασυλοποίησης περιλαμβάνει ως γνωστόν τη σταδιακή επαναπόκτηση της ταυτότητας του ασυλοποιημένου ατόμου μέσα από την επανένταξή του στον κοινωνικό ιστό της οικογένειας του, της γειτονιάς του, του εργασιακού χώρου και της ευρύτερης κοινότητας.

Η αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία ΑΠΟΣΤΟΛΗ, ΜΚΟ της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, πέρα από τις πολλαπλές δραστηριότητες που αναλαμβάνει στους τομείς πρόνοιας, κοινωνικής συνοχής και ανάπτυξης, δραστηριοποιείται έντονα και στο χώρο της ψυχικής υγείας. Συμβάλλοντας ενεργά στην εφαρμογή του «Ψυχαργός» στην Ελλάδα, έχει αναπτύξει συνολικά 10 δομές, σε διάφορα σημεία της Ελλάδας. Συγκεκριμένα: το Οικοτροφείο 15 Χρόνιων Ψυχικά Ασθενών στην Αθήνα, Προστατευόμενο Διαμέρισμα 4 Ενοίκων στον Δήμο Αθηναίων, Οικοτροφείο Ολοκληρωμένης Μονάδας Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και Συναφών Παθήσεων, Κέντρο Ημέρας Ολοκληρωμένης Μονάδας Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και Συναφών Παθήσεων, το Κέντρο Ημέρας Αργοστολίου στην Κεφαλλονιά, το Κέντρο Ημέρας Χίου, τα Κέντρα Ημέρας Ιεράπετρας και Νεάπολης στην Κρήτη, καθώς και τις Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας στη Λακωνία και την Καρδίτσα. Όλες οι Δομές στελεχώνονται από Ψυχιάτρους, Ψυχολόγους, Κοινωνικούς Λειτουργούς, Εργοθεραπευτές, Νοσηλευτές, και το ανάλογο διοικητικό και βοηθητικό προσωπικό.

Είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε!



βοήθησε κι εσύ ν' αλλάξει η ζωή μας

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Λακωνίας

Παιδοψυχιατρικό Τμήμα

ΤΩΝ 118 αρ.26, 23100 Σπάρτη

Τηλ-φαξ: 27310-25480

Ωράριο λειτουργίας: 13:00 – 21:00

e-mail: sparti.paidon@mkoapostoli.gr

Web: www.mkoapostoli.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη