

[ΤΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΑ] ΜΟΥΣΕΙΑ... ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΜΕΣΑΡΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 1^ο

**Κλιματική αλλαγή;
Υπάρχει λύση:
Ανανεώσιμες πηγές
ενέργειας**

**Εξερεύνηση στα
ηφαίστεια
της Σαντορίνης**

**Γιορτή 28ης
Οκτωβρίου**

**Εορτασμός της
17ης Νοεμβρίου**

**Δράση
ευαισθητοποίησης
για την Ημέρα
της Αναπηρίας**

**Χριστουγεννιάτικο
Bazaar**

**Γεύσεις ...άλλων
πολιτισμών!**

**Χριστουγεννιάτικο
σταυρόλεξο**



Κλιματική αλλαγή; Υπάρχει λύση: Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας

Με αφορμή τη σύνοδο κορυφής των COP27 στην Αίγυπτο που αφορά την κλιματική αλλαγή και την προστασία του περιβάλλοντος γίνονται σε όλο τον πλανήτη διαδηλώσεις και διαμαρτυρίες εναντίον αυτών που καταστρέφουν το περιβάλλον. Όλος ο κόσμος σκέφτεται τί πρέπει να γίνει για να μην καταλήξουμε στην καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος. Τι θα μπορούσε να γίνει, ώστε να προστατεύσουμε το περιβάλλον;

Μία βιώσιμη λύση είναι οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Ως Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ) έχουν οριστεί οι ενεργειακές πηγές, οι οποίες υπάρχουν εν αφθονία στο φυσικό περιβάλλον. Είναι η πρώτη μορφή ενέργειας που χρησιμοποίησε ο άνθρωπος πριν στραφεί έντονα στη χρήση των ορυκτών καυσίμων. Οι ΑΠΕ πρακτικά είναι ανεξάντλητες, η χρήση τους δεν ρυπαίνει το περιβάλλον ενώ η αξιοποίησή τους περιορίζεται μόνον από την ανάπτυξη αξιόπιστων και οικονομικά αποδεκτών τεχνολογιών που θα έχουν σαν σκοπό την δέσμευση του δυναμικού τους.

Οι μορφές των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας είναι:

- Ηλιακή ενέργεια
- Αιολική ενέργεια
- Υδραυλική ενέργεια
- Βιομάζα
- Γεωθερμική ενέργεια
- Ενέργεια από τη θάλασσα
- Ενέργεια από τα κύματα
- Ενέργεια από τις παλίρροιες

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα;

- Η χρησιμοποίηση των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας μειώνει την χρήση των μη ανανεώσιμων πηγών ενέργειας οι οποίες εξαντλούνται με το πέρασμα του χρόνου
- Επειδή τοποθετούνται εκτός της πόλης ανακουφίζονται τα συστήματα υποδομής ενώ παράλληλα μειώνονται οι απώλειες μεταφοράς ενέργειας δίνοντας δουλειά σε απομακρυσμένες περιοχές
- Οι ανανεώσιμες πηγές ενέργεια είναι φιλικές προς το περιβάλλον και τον άνθρωπο ο οποίος μπορεί να επιλέξει την πηγή ενέργειας που ταιριάζει στις ανάγκες του.

Υπάρχουν μειονεκτήματα;

- Ένα από τα μειονεκτήματα είναι ότι η ενέργεια που παράγεται είναι δύσκολο να αποθηκευτεί και χρειάζονται μεγάλες εγκαταστάσεις για να παραχθεί πολύ ενέργεια
- Το κόστος επένδυσης παραμένει ακόμα υψηλό

Οφείλουμε λοιπόν να σεβόμαστε όλοι μας το περιβάλλον, να το προστατεύουμε και να κάνουμε οτιδήποτε μπορούμε για να το διατηρούμε καθαρό!

Γεωργίου Θεόδωρος, Γ1



Εξερεύνηση στα ηφαίστεια της Σαντορίνης

Την Πέμπτη 20 Οκτωβρίου 2022, οι μαθητές όλων των τάξεων του Γυμνασίου Μεσαριάς, παρακολούθησαν στο Μπελλώνιο Πολιτιστικό Κέντρο στα Φηρά μία εκπαιδευτική παρουσίαση, με σκοπό να πληροφορηθούν τόσο για την ηφαιστειότητα του νησιού όσο και για την γεωμορφολογία του εδάφους και πώς προέκυψε.

Επιπλέον ενημερωθήκαν για την Αποστολή 398 του ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΩΚΕΑΝΩΝ (IODP) που θα λάβει χώρα τους επόμενους 2 μήνες στο νησί μας, με στόχο να γίνουν γεωτρήσεις στα παχιά στρώματα λάσπης, ιλύος και άμμου που καλύπτουν τον πυθμένα της θάλασσας. Οι γεωτρήσεις θα πραγματοποιηθούν από το ερευνητικό σκάφος JOIDES Resolution του IODP που αποτελείται από μία ομάδα 30 και πλέον επιστημόνων, το οποίο θα εκτελέσει 6 γεωτρήσεις (και πιο συγκεκριμένα στα ηφαίστεια Χριστιανά, Σαντορίνη και Κουλούμπο) σε βάθος έως και 830 μέτρα. Οι επιστήμονες στο πλοίο θα συλλέξουν τους πυρήνες από τον πυθμένα της θάλασσας και θα τους μελετήσουν αναζητώντας τα στρώματα ηφαιστειακής τέφρας που εκτινάχθηκε από τα ηφαίστεια του συμπλέγματος τα τελευταία τουλάχιστον 3 εκατομμύρια χρόνια.

Οι μαθητές μέσα από το παιχνίδι και την συμμετοχή τους σε ολιγόλεπτες δοκιμασίες, έμαθαν για την δράση του JOIDES Resolution και τα στοιχεία που θα συλλέξουν οι επιστήμονες από τις γεωτρήσεις.

Ειδικότερα, οι μαθητές συναντήσανε γεωλόγους από όλο τον κόσμο. Τους δώσανε «διαβατήρια» που είχαν θέσεις για αυτοκόλλητα. Υπήρχαν «σταθμοί» που σε κάθε έναν ήταν και μία επιστήμονας. Κάθε σταθμός είχε και ένα δια-

φορετικό θέμα πχ. απολιθώματα, γεωτρήσεις, κ.λπ. Σκοπός ήταν να συγκεντρώσουν όλα το αυτοκόλλητα, με σκοπό να ολοκληρώσουν τη δοκιμασία του διαβατηρίου δραστηριοτήτων των μουσικών της γης. Η εμπειρία έμεινε αξέχαστη σε όλους μας!

*Μαρτίδης Δημήτρης, Γ2
Αργυρού Μαρία, Α1
Δαρζέντα Σοφία, Α1*



Γιορτή 28^{ης} Οκτωβρίου

Οι μαθητές του Γυμνασίου Μεσαριάς συμμετείχαν στις εορτασμούς του ΟΧΙ παίρνοντας μέρος στη γιορτή του σχολείου που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του σχολείου διαβάζοντας ποιήματα και παίρνοντας μέρος σε θεατρικές παραστάσεις, την οποία παρακολούθησαν εκπαιδευτικοί και μαθητές.

Τι γιορτάζουμε με την επέτειο του ΟΧΙ; Γιορτάζουμε την άρνηση της Ελλάδας στις ιταλικές αξιώσεις που περιείχε το τελεσίγραφο που επιδόθηκε από τον Ιταλό πρέσβη Γκράτσι στον Έλληνα δικτάτορα Ιωάννη Μεταξά την 28η Οκτωβρίου του 1940. Συνέπεια αυτής της άρνησης ήταν η είσοδος της Χώρας στο Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο και η έναρξη του Ελληνοϊταλικού πολέμου το 1940. Η ημερομηνία αυτή καθιερώθηκε να γιορτάζεται στην Ελλάδα και στην Κύπρο ως επίσημη εθνική αργία. Ακόμη, πολλές ελληνικές κοινότητες παγκοσμίως γιορτάζουν την επέτειο του ΟΧΙ.

Το Γυμνάσιο τιμώντας την επέτειο του ΟΧΙ πραγματοποίησε παρέλαση στην οποία μαθητές με παραδοσιακές στολές και την καθιερωμένη στολή, αφού πήγαν στην εκκλησία, στη συνέχεια έκαναν παρέλαση στον κεντρικό δρόμο της Μεσαριάς.

Ίριδα Αδαμοπούλου, Β1
Κριστιάνα Γιάνο, Β1



Εορτασμός της 17^{ης} Νοεμβρίου

Το σχολείο μας για άλλη μια χρονιά γιόρτασε την επέτειο του Πολυτεχνείου τιμώντας τους φοιτητές που έδωσαν τη ζωή τους για την ελευθερία των Ελλήνων από τη χούντα. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 17 Νοεμβρίου 2022 στην αίθουσα πολλαπλών του σχολείου μας.

Μαθητές από όλες τις τάξεις του σχολείου συμμετείχαν σε θεατρικό που επιμελήθηκαν με μεγάλη επιτυχία η κα Μικέλη Μαρία και η κα Μπάρλα Δήμητρα. Τα παιδιά απήγγειλαν ποιήματα και εκφώνησαν λόγους ενημερώνοντας τους υπόλοιπους μαθητές για τα γεγονότα της 17ης Νοεμβρίου 1973 που έγιναν μέσα και γύρω από τον χώρο του Πολυτεχνείου της Αθήνας.

Τι αξίζει να θυμόμαστε; Στις 14 Νοεμβρίου 1973 φοιτητές του Πολυτεχνείου αποφάσισαν αποχή από τα μαθήματα και ξεκίνησαν διαδηλώσεις εναντίον του

βάνουσου στρατιωτικού καθεστώτος. Οι φοιτητές που αυτοαποκαλούνταν «Ελεύθεροι Πολιορκημένοι», οχυρώθηκαν μέσα στο κτίριο της σχολής επί της οδού Πατησίων και ξεκίνησαν τη λειτουργία του ανεξάρτητου ραδιοφωνικού σταθμού του Πολυτεχνείου. Ο πομπός κατασκευάστηκε μέσα σε λίγες ώρες στα εργαστήρια της σχολής Ηλεκτρολόγων Μηχανικών από τον Γιώργο Κυρλάκη. Το πλέον ιστορικό, μήνυμά τους ήταν: **«Εδώ Πολυτεχνείο! Λαέ της Ελλάδας το Πολυτεχνείο είναι σηματοφόρος του αγώνα μας, του αγώνα σας, του κοινού αγώνα μας ενάντια στη δικτατορία και για την Δημοκρατία».**

Θοδωρής Γεωργίου, Γ1



Δράση ευαισθητοποίησης για την Ημέρα της Αναπηρίας

Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία, 3 Δεκεμβρίου, θεσπίστηκε και τηρείται παγκόσμια από τα Ηνωμένα Έθνη το 1992. Εορτάζεται σε όλον τον Πλανήτη προωθώντας την κατανόηση σε θέματα αναπηρίας και την κινητοποίηση υπέρ των δικαιωμάτων αξιοπρέπειας και ευημερίας των ατόμων με αναπηρία.

Οι δράσεις που γίνονται την ημέρα αυτή στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση όλων πάνω σε θέματα αναπηρίας, ένταξης των ατόμων με αναπηρία σε κάθε πτυχή της κοινωνίας. Το Γυμνάσιο Μεσαριάς και τη χρονιά αυτή συμμετείχε σε δράση που οργανώθηκε στην αυλή του σχολείου μας. Ειδικότερα, μετά από πρόσκληση του Ε.Ε.Ε.Κ Μεσαριάς, το οποίο συστεγάζεται με το σχολείο μας, μαθητές και μαθήτριες της Γ' Γυμνασίου παρακολούθησαν τις δράσεις του ειδικού σχολείου τη Δευτέρα, 5 Δεκεμβρίου.

Συγκεκριμένα, στην αυλή του Ε.Ε.Ε.Κ με την συνοδεία των εκπαιδευτικών τους πήραν μέρος σε δράσεις ενσυναίσθησης, τις οποίες οργάνωσαν οι εκπαιδευτικοί, το ΕΕΠ και το ΕΒΠ του ειδικού σχολείου. Η συγκεκριμένη δράση περιελάμβανε έξι σταθμούς προσομοίωσης των αναπηριών: της γραφής Braille, της ελληνικής νοηματικής γλώσσας, της ζωγραφικής με το στόμα, του μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο, της κώφωσης και του λευκού μπαστουνιού. Το Γυμνάσιο ευχαριστεί το Ε.Ε.Ε.Κ για την πρόσκληση και οι μαθητές θα συνεχίσουν να δείχνουν την ανάλογη ευαισθησία σε θέματα αναπηρίας και την έμπρακτη αποδοχή τους σε ζητήματα Α.Μ.Ε.Α.

*Σπαθάρης Λουκάς, Β5
Στράτος Παναγής, Β5*

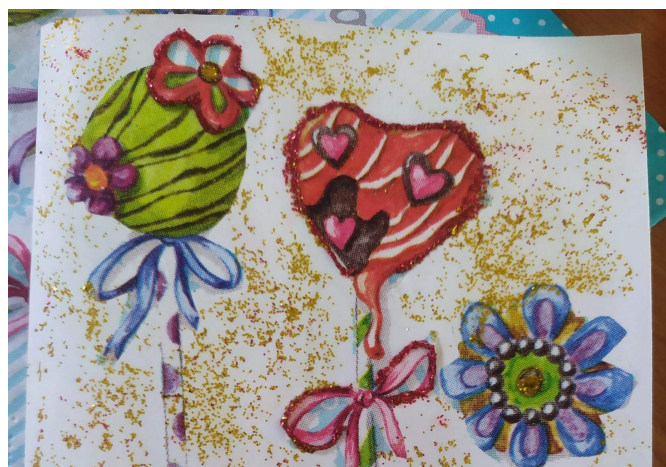


Χριστουγεννιάτικο Bazaar

Το σχολείο μας επιδιώκοντας να βοηθήσει έμπρακτα το Γηροκομείο- Πτωχοκομείο και να ευαισθητοποιήσει περαιτέρω τους μαθητές και μαθήτριες σε θέματα που αφορούν την οργάνωσε χριστουγεννιάτικο bazaar και τα χρήματα που συγκεντρώθηκαν δόθηκαν στο Γηροκομείο.

Με την επίβλεψη της κας Παπαπαύλου Αγγελικής και της κας Μακρής Δήμητρας, του κου Βουνούκη Βασιλείου, κας Πλατανιάς Κωνσταντίνας και της κας Μπακάλη Σπυριδούλας, τα παιδιά έκαναν πρωτότυπες χριστουγεννιάτικες κατασκευές και στη συνέχεια πραγματοποίησαν την έκθεσή τους στο Δ.Α. Π.Π.Ο.Σ. με τη συνοδεία των εκπαιδευτικών τους. Όσοι επισκέφτηκαν το συγκεκριμένο χώρο το τριήμερο 09-12-2022 μέχρι και 11-12-2022 απόλαυσαν τη Χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα του χώρου και στάθηκαν στον πάγκο του Γυμνασίου Μεσαριάς, για να δουν και να αγοράσουν τις πανέμορφες δημιουργίες των παιδιών και των εκπαιδευτικών τους. Στη συνέχεια, το Σάββατο 17 Δεκεμβρίου, επισκέφτηκαν το Γηροκομείο, είπαν τα Χριστουγεννιάτικα κάλαντα και έδωσαν τα χρήματα και ό,τι συγκεντρώσε το σχολείο με τη στήριξη σε υλικά αγαθά των γονέων και κηδεμόνων. Η ομάδα της καλλιτεχνικού του σχολείου μας, κας Παπαπαύλου Αγγελικής με την έμπνευση της κας Μακρής Δήμητρας, φιλόλογου του σχολείου και όλα τα παιδιά που εργάστηκαν για τη δράση αυτή εύχονται σε όλους «Καλές γιορτές με υγεία» και η Νέα Χρονιά να είναι για όλους δημιουργική!

*Κουβαριώτης Κωνσταντίνος, Α2
Τσιμπανάκου Βασιλική, Β6*



Γεύσεις ...άλλων πολιτισμών!

Παραδοσιακά αλβανικά γλυκά...

Ντιόλα Ζίρα, Α1

Σενντετλίε (shendetlie)



Υλικά
4 αυγά
1 ποτήρι μέλι
1 ποτήρι γάλα
200 γραμμάρια καρύδια
150 γραμμάρια βούτυρο
500 γραμμάρια αλεύρι
1 κουταλιά του γλυκού σόδα
2 κουταλιές γιαούρτι ή λίγο γάλα
Σιρόπι
750 γραμμάρια
500 γραμμάρια ζάχαρη

Παρασκευή

Προσθέτουμε όλα τα υλικά και βάζουμε αρχικά 3 αυγά. Από το τέταρτο αυγό παίρνουμε μόνο το ασπράδι, καθώς τον κρόκο θα τον χρειαζόμαστε για να βάψουμε το γλυκό πριν το ψήσουμε. Ανακατεύουμε όλα τα υλικά και τα βάζουμε για ψήσιμο. Τα ψήνουμε στους 180 βαθμούς για 45 λεπτά. Μόλις ψηθεί, προσθέτουμε το σιρόπι. Το αφήνουμε να κρυώσει λίγο και στη συνέχεια είστε έτοιμοι να το απολαύσετε!

Τριλέτσε (trileqe)



Υλικά
7 αυγά
7 κουταλιές της σούπας ζάχαρη
17 κουταλιές αλεύρι
1 φακελάκι της σούπας baking powder

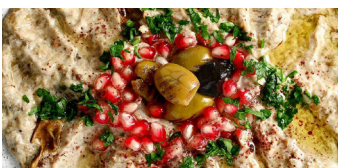
Παρασκευή

Ανακατεύουμε καλά τη ζάχαρη με τα αυγά και στη συνέχεια προσθέτουμε το αλεύρι. Το απλώνουμε στο ταψί και το ψήνουμε στους 180 βαθμούς για 45 λεπτά. Ανακατεύουμε 3 είδη γάλακτος της επιλογής μας (ένα ποτήρι από κάθε ένα) και τα βάζουμε «σαν σιρόπι». Χτυπάμε 200 γραμμάρια κρέμα γάλακτος (ειδική για γλυκά) και στη συνέχεια το απλώνουμε και προσθέτουμε κρέμα καραμέλας. Καλή σας όρεξη!

Αυθεντική κουζίνα από τη ...Συρία

Αλζίρ Αμάρ, Α1

Μουτάμπαλ



Υλικά
καπνιστή μελιτζάνα
ταχίνι
γιαούρτι
φρέσκο κρεμμυδάκι
πράσινη και κόκκινη πιπεριά
δυόσμο και μαϊντανό

Παρασκευή

Ανακατέψτε τα υλικά, προσθέστε λάδι, αλάτι και ... καλή σας όρεξη!

Ταμπουλέ και φατούς



Υλικά
ντομάτα
αγγούρι
κρεμμυδάκι φρέσκο
πιπεριές και δυόσμο
τηγανητή αραβική πίτα
(προαιρετικά ραπανάκι)

Παρασκευή

Ανακατέψτε τα υλικά, προσθέστε λάδι, αλάτι και απολαύστε!

Φαλάφελ

Μπορείτε να το δοκιμάσετε σε μερίδα είτε τυλιχτά σε αραβική πίτα. Στην αραβική πίτα βάλτε ταχίνι ή γιαούρτι. Σε κάποιες περιοχές της Συρίας προσθέτουν χούμους, τουρσί, μαρούλι, σος, γιαούρτι και ταχίνι. Το συγκεκριμένο πιάτο μπορείτε να το δοκιμάσετε σε εστιατόρια της Αθήνας.

Μπαλλουρίε

Ένα είδος σιροπιαστού γλυκού, γνωστό σε όλη την Μέση Ανατολή.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

Ντιόλα Ζίρα, Α1

Οριζόντια

2. Τα βρίσκουμε την Πρωτοχρονιά κάτω από το δέντρο.
3. Όποιος κερδίζει το είναι ο τυχερός της χρονιάς.
6. Έχει πολύ χιόνι. Ας φτιάξουμε έναν
9. Το βάζουμε στην κορυφή του δέντρου.
10. Το πιο χαρακτηριστικό χρώμα των Χριστουγέννων.
12. Κάνει κρύο. Πάω να πάρω την απαλή χριστουγεννιάτικη για να σκεπαστώ.
14. Αυτός ο άγιος μας φέρνει τα δώρα.



Κατακόρυφα

1. Στις γιορτές στολίζουμε το δέντρο.
4. Την φτιάχνουμε την Πρωτοχρονιά.
5. Ασπρίζει ο τόπος από το
7. Κάνει κρύο, ας πιούμε δυο ζεστές
8. Τα λέμε την παραμονή των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.
11. Τα Χριστούγεννα γιορτάζουμε την του Χριστού.
13. Μόλις κλείσουν τα σχολεία αρχίζουν οι

ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΣΕ ΟΛΟΥΣ
ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ
ΜΕ ΥΓΕΙΑ !

Λίγα λόγια για την εφημερίδα μας...

Η εφημερίδα του Γυμνασίου Μεσαριάς τόσο η έντυπη όσο και η ηλεκτρονική είναι μια πρωτοβουλία των εκπαιδευτικών του σχολείου, την οποία στηρίζουν με ενθουσιασμό μαθητές και μαθήτριάς μας. Τα παιδιά γράφουν άρθρα ποικίλου περιεχομένου τα οποία σχετίζονται με το περιβάλλον του νησιού, με τον πολιτισμό άλλων χωρών, για τις δράσεις που οργανώνει το σχολείο μας, τα οποία δημοσιεύουν. Θέματα της ηλεκτρονικής εφημερίδας είναι το περιβάλλον σε μια προσπάθεια περαιτέρω ευαισθητοποίησης των μαθητών μας απέναντι σε ζητήματα που αφορούν τη φύση. Οι καθηγήτριες που έχουν αναλάβει την έκδοση τους είναι: η κα Γιάννου Κλεοπάτρα, η κα Καραμολέγκου Μαργαρίτα, η κα Σολακίδου Ζωή και η κα Στεφάνου Χριστίνα.

Ευχαριστούμε πολύ το βιβλιοπωλείο «Prospect» στο Καμάρι, του κου Φύτρου Δημήτριου, το οποίο έχει αναλάβει αφιλοκερδώς την έκδοση της έντυπης εφημερίδας!

Δημιουργικό: ΧΑΡΙΣ ΜΕΠΕ, Ψηφιακές Εκτυπώσεις, 2310211541, Θεσσαλονίκη