



Σωματική δραστηριότητα !

Η καθημερινή σωματική άσκηση βοηθάει για ένα πιο δυνατό σώμα, πιο γερά οστά, αλλά και πιο καθαρό μυαλό και χαρούμενη διάθεση!

