

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Ο εθισμός είναι μια σύνθετη διαταραχή που μπορεί να χαρακτηριστεί, μεταξύ άλλων και από την καταναγκαστική χρήση ναρκωτικών. Οι άνθρωποι που εθίζονται αισθάνονται μια ανεξέλεγκτη ανάγκη για ναρκωτικά ή οινόπνευμα, ακόμη και παρά τις αρνητικές συνέπειες. Ο εθισμός ξεκινά όταν ένα άτομο αρχίζει ενσυνείδητα να παίρνει ναρκωτικά. Οι επιστημονικές έρευνες έχουν δείξει ότι τα ναρκωτικά επηρεάζουν την κανονική λειτουργία του εγκεφάλου. Οι αλλαγές εγκεφάλου παρεμποδίζουν τη δυνατότητα του ατόμου να σκεφτεί ξεκάθαρα, να ασκήσει την καλή κρίση, να ελέγξει τη συμπεριφορά του, και να αισθανθεί κανονικός χωρίς ναρκωτικά.

Η πορεία στον εθισμό ναρκωτικών αρχίζει, συνήθως, με τον πειραματισμό. Μπορεί να δοκιμάσουν ναρκωτικά από περιέργεια, επειδή οι φίλοι το έκαναν, ή σε μια προσπάθεια να διώξουν ένα άλλο πρόβλημα. Πρώτα, η ουσία φαίνεται να λύνει το πρόβλημα ή να καθιστά τη ζωή καλύτερη, έτσι χρησιμοποιούν τα ναρκωτικά όλο και περισσότεροι.



ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΙΑΣ

Οι παράγοντες που συντελούν στην τοξικομανία είναι πολλοί. Ωστόσο οι 3 σημαντικότεροι είναι η αυταρχική

αγωγή, η υποβάθμιση της ποιότητας ζωής και η επιρροή της ομάδας, της παρέας.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Τα ναρκωτικά αποτελούν τη σημαντικότερη αιτία νοσηρότητας και άκαιρης θνησιμότητας στις περισσότερες χώρες. Το ζήτημα των ναρκωτικών είναι το ίδιο σπουδαίο με εκείνο του αφοπλισμού και της ειρήνης. Τα άτομα που στρέφονται προς τα ναρκωτικά είναι ανίκανα να αντικρίσουν τη ζωή και να συμφιλιωθούν με την πραγματικότητά της.

Στα ναρκωτικά, όπως αναφέρθηκε και παραπάνω, μπορεί να εθιστεί ο καθένας και ιδιαίτερα οι νέοι. Όταν κάποιος είναι ανίκανος να ανταποκριθεί στην πραγματικότητα και παρασύρεται από τις παρέες είναι πολύ πιθανό να καταφύγει στην "εύκολη" λύση, τα ναρκωτικά.

Πρόκειται για φυγή μπρος από τις απαιτήσεις τις οποίες προβάλλει η ζωή. Πολλές φορές το ίδιο το οικογενειακό περιβάλλον μέσα από τις πράξεις και τις στάσεις των γονιών ωθεί το νέο προς τα ναρκωτικά.

ΓΙΑΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ;

Όπως ήδη αναφέρθηκε, ο τοξικομανής είναι το αποτέλεσμα της ακραίας αποξένωσης του ατόμου από την κοινωνία. Τα παιδιά μπορεί να παίρνουν ναρκωτικά για διάφορους λόγους. Μπορεί απλά να θέλουν να είναι «cool» όπως κάποια μεγαλύτερα παιδιά που βλέπουν. Κάποτε, τα κινεί η περιέργεια. Άλλα παιδιά μπορεί να είναι λυπημένα, φοβισμένα, βαριεστημένα ή να έχουν άλλα προβλήματα (π.χ. οικογενειακά) και να παίρνουν τα ναρκωτικά για να «λύσουν» τα προβλήματα τους και να «νιώσουν» καλά. Η οικογένεια επηρεάζει και διαμορφώνει

την προσωπικότητα του ατόμου και το χαρακτήρα του. Τα παιδιά που μεγαλώνουν σε οικογένειες με γερούς συναισθηματικούς δεσμούς και κατανόηση και βρίσκουν αγάπη και τρυφερότητα και ολόψυχη συμπαράσταση στα προβλήματά τους, σχεδόν κατά κανόνα δεν ξεστρατίζουν. Όταν όμως τα παιδιά μεγαλώνουν σ' ένα περιβάλλον όπου οι γονείς δεν μπορούν να συνεννοηθούν, οι διαπληκτισμοί τους είναι συχνοί και ο καθένας τραβά το δρόμο του, όταν ξεσπούν στα παιδιά τους, τους αφήνουν ψυχολογικά τραύματα και τη διάθεση να φύγουν από ένα τέτοιο σπίτι μια ώρα γρηγορότερα.

Όταν οι γονείς δεν διαπαιδαγωγούν τα παιδιά έστω και στοιχειωδώς στην υπομονή και επιμονή επόμενο είναι τα παιδιά να μην μπορούν ν' αντιδράσουν στις δυσκολίες της ζωής.

ΑΛΛΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Ανάμεσα στους κινδύνους της απρόσεκτης ή υπερβολικής χρήσης ναρκωτικών είναι ο αυξανόμενος κίνδυνος μολύνσεων, ασθενειών και θανάτου από υπερβολική δόση. Οι πιο συχνές ιατρικές επιπλοκές ανάμεσα στους ψυχαγωγικούς χρήστες ναρκωτικών οφείλονται κυρίως στις μη στείρες διαδικασίες χορήγησης. Πυώδεις μολύνσεις σε [δέρμα](#), [πνεύμονες](#) και [εγκέφαλο](#), [ενδοκαρδίτιδα](#), [ηπατίτιδα](#) και [AIDS](#), είναι από τις επιπλοκές που συναντώνται συχνά σε άτομα τα οποία μοιράζονται σύριγγες ή αναπνέουν το ναρκωτικό.



ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Η αλλαγή (απεθισμός) είναι δυνατή με τη σωστή επεξεργασία και την υποστήριξη φαρμάκων που μπορεί να χορηγηθεί σε κάποιον από τους ψυχιάτρους που. Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί δρόμοι στην αποκατάσταση, αλλά σχεδόν όλοι περιλαμβάνουν τις προσκρούσεις, τις παγίδες, και τις οπισθοδρομήσεις. Η υπερνίκηση του εθισμού στα ναρκωτικά είναι δύσκολη. Οι περισσότεροι άνθρωποι διαπιστώνουν ότι χρειάζονται πολλαπλές προσπάθειες να επιτευχθεί η μόνιμη αποκατάσταση. Τα προγράμματα μεθαδόνης αποβλέπουν στη χορήγηση μεθαδόνης αντί ηρωίνης στους εξαρτημένους από την ηρωίνη ναρκομανείς που εντάσσονται στο πρόγραμμα. Η υποκατάσταση της ηρωίνης από τη μεθαδόνη, που είναι και αυτή εξαρτησιογόνος ουσία, γίνεται σε ειδικά κέντρα, όπου παράλληλα παρέχεται κοινωνική και ψυχολογική υποστήριξη.



Η πρόληψη, η ενημέρωση κυρίως μέσω της εκπαίδευσης και των ΜΜΕ, οι πολιτικές απεξάρτησης και επανένταξης, η προσπάθεια στροφής της νεολαίας μας στο μαζικό λαϊκό αθλητισμό, η ανάπτυξη του σχολικού αθλητισμού είναι μερικά μόνο μέτρα που η πολιτεία οφείλει να προωθεί αδιάκοπα και ανεξαρτήτως κόστους. Ο καθένας από εμάς θα πρέπει να βοηθήσει αυτούς τους ανθρώπους να επανενταχθούν στην κοινωνία και να μην τους ξεχωρίζουμε σαν κάτι "διαφορετικό". Είναι κι αυτοί άνθρωποι σαν όλους τους

άλλους μόνο που επειδή δεν είχαν την κατάλληλη βοήθεια και το κατάλληλο περιβάλλον βρέθηκαν σε λανθάνουσα κατάσταση.

ΤΑΞΗ: Γ' 2

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΠΑΠΑΡΟΥΠΑ

ΜΑΡΙΝΑ ΨΥΧΟΓΥΙΟΥ