

Το διάλειμμα

Γυμνάσιο Λ.Τ. Λειψών

Νοέμβριος 2022 - Ιανουάριος 2023

Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ

Κάβουρα Χαρά-Ευδοκία

Καλυμνίου Άννα

Κραμβουσανού

Δέσποινα

Κραμβουσανού Ειρήνη

Λαγού Δημούλα

Μάγγος Νικόλαος

Μάγγου Αγγελική

Παναγιωτάκη Φωτεινή

Υπεύθυνες καθηγήτριες:

Καϊσούδη Γεωργία

Κούτρα Αρετή

Βλησίδου Άννα



Εν αναμονή του νέου έτους !2023

Με γιορτινή διάθεση και παρουσία πλήθους πολιτών την Παρασκευή 09/12/22 ο Δήμος Λειψών άναψε στο πολιτιστικό του πάρκο το Χριστουγεννιάτικο δέντρο ,γεγονός που σηματοδότησε την έναρξη των εορταστικών εκδηλώσεων.

Εκπρόσωπος του δήμου αφού απηύθυνε χαιρετισμό ανταλλάσσοντας με τους παριστάμενους θερμές ευχές για τις εορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς έδωσε τη σκυτάλη στα παιδιά όλων των ηλικιών να παρουσιάσουν τις εορταστικές τους χορογραφίες και αντίστοιχα ομαδικά παιχνίδια που ετοίμασαν με την καθοδήγηση της κυρίας Μαργαρίτας Καμπούρη.

Την εορταστική ατμόσφαιρα συμπλήρωναν οι επίκαιρες Χριστουγεννιάτικες μελωδίες καθώς και τα σοκολατένια γλυκίσματα ,οι καραμέλες και οι χυμοί που χαρίζονταν σε μικρούς και μεγάλους .Παράλληλα στον ίδιο γιορτινό και φιλόξενο χώρο λειτουργούσε ειδικό περίπτερο της Β΄ τάξης του Λυκείου Λειψών όπου προσφέρονταν ζεστό κρασί, αναψυκτικά και λουκουμάδες έναντι αντιτίμου το οποίο προοριζονταν για την οικονομική κάλυψη της πενταήμερης τους εκδρομής.

Η εκδήλωση γέμισε ζεστασιά και χαρά τις καρδιές όλων δίνοντάς τους την ελπίδα για μια πιο δημιουργική και ειρηνική χρονιά.



Τα παραδοσιακά κάλαντα των Λειψών



Ανάμεσα στις τόσες άλλες χαρές που μας φέρνουν τα Χριστούγεννα, είναι και η συγκίνηση που μας προκαλούν τα Χριστουγεννιάτικα κάλαντα. Από τα παλιά χρόνια υπήρχε η συνήθεια και συνεχίζεται μέχρι σήμερα τα παιδιά του νησιού, την παραμονή των Χριστουγέννων να περιτρέχουν τα σπίτια και να αφήνουν τις παιδικές φωνές τους να σκορπίζουν χαρούμενες νότες με το να ψάλλουν τα παρακάτω κάλαντα :

Καλήν εσπέραν άρχοντες
Αν είναι ορισμός σας
Χριστού την Θεία Γέννηση
να πω στ' άρχοντικό σας
Χριστός γεννάται σήμερα
Εν Βηθλεέμ τη πόλει,
Οι ουρανοί αγάλλονται,
Χαίρει η κτίσις όλη.

Εν τω σπηλαίω τίκτεται,
Εν φάτνη των αλόγων,
Ο βασιλεύς των ουραनों,
Και ποιητής των όλων.
Πλήθος αγγέλων ψάλλουσι
Το " Δόξα εν υψίστοις..."
Και τούτο " Άξιον εστί..."
η των ποιμένων πίστις

(Απόσπασμα από το βιβλίο "Η ΛΕΙΨΩ" του Αρχιμανδρίτη Οικουμενικού Θρόνου, Νικηφόρου Κουμουνδούρου)



ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ ΣΕΒΕΤΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ- ΤΟ ΑΡΧΙΠΕΛΑΓΟΣ



Το σχολείο μας, Γυμνάσιο με Λ.Τ. Λειψών, αγαπάει και προστατεύει το περιβάλλον προωθώντας και ενισχύοντας με κάθε ευκαιρία ανάλογες μορφές δράσεων.

Συγκεκριμένα, πραγματοποίησε εκπαιδευτική εκδρομή στις εγκαταστάσεις του «Καταφυγίου Θαλάσσιας Ζωής Αιγαίου», που έχει δημιουργήσει **στο νησί μας το Ινστιτούτο Θαλάσσιας Προστασίας «Αρχιπέλαγος»**. Μαθητές και εκπαιδευτικοί είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν τα εργαστήρια και να ενημερωθούν μέσα από παρουσιάσεις και εκπαιδευτικά προγράμματα για τη μοναδική βιοποικιλότητα των ελληνικών θαλασσών και συγκεκριμένα για τη θαλάσσια περιοχή των Λειψών, καθώς και για τους τρόπους προστασίας που

μπορούμε όλοι να υιοθετήσουμε ως κομμάτι της καθημερινότητάς μας.

Η συνεργασία των μαθητών με το Ινστιτούτο «Αρχιπέλαγος» συνεχίστηκε με την υποδοχή ερευνητών και φοιτητών στον χώρο του σχολείου μας, με σκοπό τη συνεργασία με τους μαθητές για το σχεδιασμό μιας ενημερωτικής αφίσας που θα δεσπόζει τους επερχόμενους μήνες σε όλα τα σημεία του νησιού μας με σκοπό την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των επισκεπτών για την προστασία του περιβάλλοντος του νησιού.

Τα παιδιά συμμετείχαν ενεργά στις δράσεις και με χαρά προθυμοποιήθηκαν να γίνουν οι ίδιοι προστάτες





Για να γνωρίσουμε καλύτερα το Αρχιπέλαγος, οι μικροί δημοσιογράφοι είχαν τη χαρά να πάρουν

συνέντευξη από την κυρία Αναστασία Μήλιου, Διευθύντρια Έρευνας.

Γειά σας κυρία Αναστασία. Θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε που δεχτήκατε να μας δώσετε αυτή τη συνέντευξη.

-Αρχικά θα θέλαμε να μάθουμε πώς ξεκίνησε η ιδέα για τη δημιουργία του οργανισμού "ΑΡΧΙΠΕΛΑΓΟΣ"

Το εγχείρημα της δημιουργίας του Ινστιτούτου Αρχιπέλαγος ξεκίνησε από τον Θεόδωρο Τσιμπίδη στα μέσα του 1990, ο οποίος ήταν καπετάνιος στο εμπορικό ναυτικό. Όταν επέστρεψε στην Ελλάδα και βλέποντας να διογκώνονται συνεχώς τα προβλήματα στις θάλασσες μας, αποφάσισε ότι έπρεπε να γίνει κάτι ουσιαστικό για την προστασία των θαλασσών μας. Με μεγάλη προσπάθεια και αντιμετωπίζοντας τεράστιες δυσκολίες κατάφερε να δημιουργήσει αυτό τον οργανισμό, που έκτοτε εξελίσσεται συνεχώς.

-Οι δικές σας σπουδές πώς σχετίζονται με το αντικείμενο του «Αρχιπελάγους».



Εμένα από μικρή με γοήτευε η φύση, αλλά και η επιστήμη της βιολογίας, ενώ είχα αποφασίσει ότι δεν θα ήθελα να ζήσω σε μία πόλη. Έτσι αποφάσισα να σπουδάσω κάτι που τα συνδυάζει όλα αυτά και σπούδασα θαλάσσια βιολογία.

-Μπορείτε να μας πείτε με τι ασχολείται το "Αρχιπέλαγος";

Η δράση του Ινστιτούτου Αρχιπέλαγος στοχεύει στην προστασία της βιοποικιλότητας των ελληνικών θαλασσών και νησιών, καθώς και της βορειοανατολικής Μεσογείου, από τις αυξανόμενες ανθρωπογενείς απειλές. Μέσα από την επιστημονική έρευνα στοχεύουμε να καλύψουμε κάποια από τα μεγάλα κενά γνώσης που υφίστανται για τη ζωή στις θάλασσές μας, αλλά και να αναπτύξουμε δράσεις για την προστασία αυτής της σπάνιας βιοποικιλότητας.

Πρέπει να τονίσω ότι η βιοποικιλότητα των θαλασσών μας έχει διεθνή περιβαλλοντική σημασία, όμως επιβιώνει από τύχη, δεδομένου ότι στη χώρα μας δεν εφαρμόζεται κανένα καθεστώς προστασίας, αλλά ούτε για την προώθηση της βιώσιμης αλιείας που είναι τόσο σημαντική για τις νησιωτικές κοινωνίες, αλλά ούτε για την αποτροπή θαλάσσιων ατυχημάτων, ή την καταπολέμηση της ρύπανσης γενικότερα.

Τα τελευταία 25 χρόνια δραστηριοποιούμαστε σε πολλές περιοχές των ελληνικών θαλασσών και της Μεσογείου. Στο νησί των Λειψών δημιουργήσαμε το Καταφύγιο Θαλάσσιας Ζωής Αιγαίου. Τα προηγούμενα χρόνια στεγάστηκε εδώ και ένα μέρος του Διεθνούς Σχολείου της Θάλασσας του Ινστιτούτου Αρχιπέλαγος, δυστυχώς όμως δεν υπήρχαν οι προϋποθέσεις για να μπορέσει να παραμείνει στο νησί.

-Γιατί επιλέξατε το νησί μας για να εγκαταστήσετε το Καταφύγιο Θαλάσσιας Ζωής Αιγαίου;

Επιλέξαμε το νησί των Λειψών για πολλούς λόγους. Το καταφύγιο βρίσκεται στα 5 χλμ από την πόλη, στα ΒΔ του νησιού, στον απομονωμένο κόλπο της Βρουλιάς όπου υπάρχει εξαιρετική βιοποικιλότητα θαλάσσιων οργανισμών. Βασικό κριτήριο επιλογής ήταν τα γεωμορφολογικά χαρακτηριστικά του κόλπου της Βρουλιάς (βάθος, ρεύματα, μορφολογία του κόλπου κλπ), αλλά και η περιορισμένη ανθρώπινη όχληση που υπάρχει στην περιοχή.

Σημαντικό επίσης κριτήριο για την επιλογή του νησιού ήταν ότι οι Λειψοί, αποτελούν ένα «πράσινο νησί» όπου η τοπική κοινωνία και οι αρχές έχουν λάβει πολλές σημαντικές πρωτοβουλίες.

Το νησί δεν έχει αλλοιωθεί από τον τουρισμό, ενώ διαθέτει ένα από τα καλύτερα συστήματα

ανακύκλωσης στην Ελλάδα, ενώ υπάρχουν και άλλες σημαντικές πρακτικές για τη μείωση του περιβαλλοντικού «αποτυπώματος» του νησιού, όπως π.χ. το σύστημα διάθεσης πόσιμου νερού. Σίγουρα υπάρχουν πολλά ακόμα που πρέπει να γίνουν σε αυτή την κατεύθυνση, όμως το ενδιαφέρον της νέας γενιάς του νησιού είναι ιδιαίτερα ελπιδοφόρο.

Η διαδικασία κατασκευής του Καταφυγίου Θαλάσσιας Ζωής Αιγαίου σύντομα θα ολοκληρωθεί και θα ξεκινήσει να λειτουργεί ως ένα καινοτόμο διεθνώς κέντρο περιθαλψής για θαλάσσια θηλαστικά και χελώνες. Επίσης θα είναι το πρώτο καταφύγιο παγκοσμίως για τη φιλοξενία (εντός του κόλπου) δελφινιών που ελευθερώνονται από την αιχμαλωσία. Παράλληλα τα τελευταία χρόνια ήδη λειτουργεί και ως κέντρο θαλάσσιας έρευνας όπου πραγματοποιούνται πολλές σημαντικές ερευνητικές δραστηριότητες, για τη μελέτη των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής και την απορρόφηση του λεγόμενου «γαλάζιου άνθρακα», την πειραματική φύτευση θαλάσσιων λιβαδιών Ποσειδωνίας, τις εργαστηριακές αναλύσεις μικροπλαστικής ρύπανσης και πολλά άλλα.

Το κτίριο που στεγάζει το Καταφύγιο Θαλάσσιας Ζωής Αιγαίου είναι ένα πρότυπο αυτόνομο κτίριο. Είναι ενεργειακά αυτόνομο, καθώς η ηλεκτροδότηση του βασίζεται αποκλειστικά στην ηλιακή ενέργεια, διαθέτει σύστημα αφαλάτωσης χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης που λειτουργεί επίσης με φωτοβολταϊκά, ενώ παράλληλα συγκεντρώνει και χρησιμοποιεί το βρόχινο νερό, αλλά και ένα σύστημα ανακύκλωσης του νερού για χρήση σε ποτίσματα κλπ.

Πολλοί από τους επισκέπτες του καταφυγίου μελετούν και αυτά τα πρότυπα συστήματα αυτονομίας καθώς ενδιαφέρονται να αναπτύξουν αντίστοιχα για δική τους χρήση.

-Πώς μπορούμε να στηρίξουμε την δράση του

Αρχιπελάγους;

Η προστασία του περιβάλλοντος είναι μία κοινή ευθύνη που μοιραζόμαστε όλοι μας. Σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια η υποστήριξη των μαθητών του Γυμνασίου και του Λυκείου των Λειψών είναι πάντοτε ανεκτίμητη.

Το νησί σας στηρίζει πραγματικά μία ξεχωριστή βιοποικιλότητα διεθνούς περιβαλλοντικής σημασίας, ιδίως στα θαλάσσια οικοσυστήματα και θα ήταν πολύ κρίμα αν καταστραφεί σε μία εποχή που όλοι μιλάμε τόσο πολύ για το περιβάλλον αλλά κάνουμε τόσο λίγα για αυτό.

Θέλουμε να πιστεύουμε ότι η νέα γενιά θα θελήσει να συμβάλει ουσιαστικά σε αυτή. Για να μπορέσει κανείς

να συμβάλει στην προστασία του περιβάλλοντος, είναι σημαντικό να αποκτήσει γνώσεις για το τι ζει στο περιβάλλον γύρω του, από τι απειλείται και πώς αυτό μπορεί να προστατευθεί. Έπειτα είναι πολλά αυτά που μπορεί να γίνουν στην πράξη. Με την ευκαιρία θα ήθελα να προτείνω, να σχηματιστεί μία ομάδα προστασίας περιβάλλοντος από όσους μαθητές του σχολείου ενδιαφέρονται και μαζί να συνεργαστούμε σε μικρές και μεγάλες ουσιαστικές δράσεις για την προστασία του ιδιαίτερα σημαντικού φυσικού πλούτου των Λειψών.

-Σας ευχαριστούμε για τον χρόνο σας.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στις ιστοσελίδες:

<https://archipelago.gr/>

<https://aegeansanctuary.com/>

ή στα email μας.

Γενικές πληροφορίες:

info@archipelago.gr

Πληροφορίες για το Διεθνές Σχολείο της Θάλασσας:

admissions@archipelago.gr



Make a wish

Φέτος, όπως και κάθε χρονιά το εκπαιδευτικό προσωπικό του σχολείου μας και οι μαθητές του, συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Αστέρι της Ευχής» του μη Κερδοσκοπικού Οργανισμού «Make A Wish» Ελλάδος, με απώτερο στόχο την εκπλήρωση των ευχών των παιδιών που νοσούν από πολύ σοβαρές ασθένειες δίνοντάς τους δύναμη να συνεχίσουν τον δύσκολο δρόμο της θεραπείας τους. Το χάρτινο αστέρι του Κάνε-Μια-

Ευχή «ταξιδεύει» εδώ και δύο δεκαετίες σε σχολεία της ελληνικής επικράτειας και μεταφέρει ξεχωριστά μηνύματα αγάπης και αισιοδοξίας ευαισθητοποιώντας όχι μόνο τους μαθητές αλλά και όλη την τοπική κοινωνία.

Προσφέροντας μόνο 2 ευρώ για κάθε αστεράκι δείχνουμε έμπρακτα τη στήριξή μας στα παιδιά που έχουν ανάγκη μετουσιώνοντας σε πράξη την ιδέα της προσφοράς και της αλληλεγγύης. Το σχολείο μας σας ευχαριστεί όλους για τη συμμετοχή σας και τη στήριξή σας στις δράσεις που προάγουν την ανθρωπιά και την προσφορά στον συνάνθρωπο.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΑΜΕΑ

Στις 6 Δεκέμβρη, το σχολείο μας, Γυμνάσιο με Λ.Τ. Λειψών, προβάλλοντας στην αίθουσα εκδηλώσεών του την ταινία "Ζωή σαν Τριαντάφυλλο" γιόρτασε την παγκόσμια μέρα των ατόμων με αναπηρία, με σκοπό να ευαισθητοποιήσει τους μαθητές του και να τους διδάξει τον σεβασμό στην διαφορετικότητα.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε πως όλοι είμαστε ίσοι αλλά ταυτόχρονα και διαφορετικοί! Ο καθένας μπορεί να κάνει τα πάντα με το δικό του διαφορετικό τρόπο. Όχι καλύτερα, όχι χειρότερα, απλά ξεχωριστά!

Έχουμε όλοι τις ίδιες ανάγκες για γέλιο, παιχνίδι, αγάπη και ευτυχία. Για αυτό όταν βλέπουμε κάποιον που είναι διαφορετικός από μας, να σκεφτόμαστε ότι μπορεί να ήμαστε και εμείς στη θέση του δεν τον αγνοούμε, αντιθέτως τον βοηθάμε και τον κάνουμε φίλο μας. Γιατί οι επιλογές που κάνουμε δείχνουν την αληθινή φύση του χαρακτήρα μας!

Το τρίγωνο της Αγάπης της Υποστήριξης και της Φιλίας.

Δε χρειάζεται να ντρεπόμαστε και να κρυβόμαστε για αυτό που είμαστε, ούτε να κάνουμε τους άλλους να νιώθουν έτσι.

Οι άνθρωποι με Ειδικές Ανάγκες είναι πρώτα Άνθρωποι.

Όταν κοιτάμε μόνο την αναπηρία τους, τους κάνουμε να νιώθουν αόρατοι-ανύπαρκοι.

Είμαστε όλοι συνάνθρωποι και όλοι μαζί συνθέτουμε το πολύχρωμο ψηφιδωτό της κοινωνίας μας.

Ας τους υποδεχτούμε λοιπόν για αυτό που είναι!

Κύριο μέλημα του σχολείου μας είναι να μεταλαμπαδεύσει στη μαθητική κοινότητα ωφέλιμες πρακτικές που προάγουν πρωτίστως την αξία της ανθρωπιστικής παιδείας.

3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ Ατόμων με Αναπηρία

ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ, ΟΛΟΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ

Το "στίγμα" και οι προκαταλήψεις έναντι των ΑμεΑ, αποτελούν τον ισχυρότερο φραγμό για την ενσωμάτωση τους & τη δυνατότητα ίσων ευκαιριών...



ΕΣΥ μπορείς να κάνεις κάτι για να αλλάξει αυτό.



Σχολικός Όμιλος- ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ

Στο πλαίσιο του προγράμματος των σχολικών ομίλων του Υπουργείου Παιδείας που λειτουργεί για πρώτη φορά φέτος στο σχολείο μας, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πως κάθε Τρίτη οι ενδιαφερόμενοι μαθητές μετά τη λήξη του σχολικού ωραρίου συγκεντρώνονται στο χώρο του σχολείου μας και φροντίζουν τον Βιολογικό Λαχανόκηπο που δημιούργησαν με τη βοήθεια και καθοδήγηση των υπεύθυνων καθηγητών τους.

Οι μαθητές συμμετέχοντας στην εν λόγω δράση, διδάσκονται καινούργια γνωστικά αντικείμενα ενώ μαθαίνουν τη θρεπτική αξία των τροφών και τις σωστές διατροφικές συνήθειες με ευχάριστο τρόπο. Ένας σχολικός κήπος μπορεί να είναι ένα καινοτόμο εργαλείο εκπαίδευσης και μάθησης που παρέχει μια ολιστική εμπειρία για τους μαθητές. Όλες οι αισθήσεις εμπλέκονται και οι κοινωνικές αλληλεπιδράσεις διεγείρονται και ενισχύονται. Επίσης, σημαντική θεωρείται και η προώθηση της διεπιστημονικής μάθησης με την εμπλοκή πολλών γνωστικών αντικειμένων.

Μέσω του σχεδιασμού και της εγκατάστασης σχολικών κήπων και της ανάπτυξης βιωματικών εκπαιδευτικών δράσεων σε αυτούς, επιδιώκουμε την εμπέδωση από τους μαθητές εννοιών σχετικών με τη Διατροφή, την



Υγεία, το Περιβάλλον και την αγροτική δραστηριότητα. Ταυτόχρονα την αλληλεπίδραση και τη συνεργασία μεταξύ των παιδιών σε ένα κοινό πεδίο (τον κήπο που τους δίνει τροφή και γνώση), καθώς και την ανάπτυξη πολλών διαφορετικών δεξιοτήτων.

Η βιωματική διδασκαλία ενθαρρύνει τον μαθητή να συμμετάσχει ενεργά στη διαδικασία της μάθησης, τον προτρέπει να ερευνά, να ανακαλύπτει, να ενεργοποιεί τη φαντασία του και τη δημιουργικότητά του και του προτείνει την αναζήτηση ή τη δημιουργία εμπειριών αντί της απομνημόνευσης πληροφοριών.

Αφού έγινε η επιλογή του χώρου και η κατασκευή παρτεριών, ετοιμάστηκε το έδαφος και φυτεύτηκαν τα σπορόφυτα στις αρχές του Οκτωβρίου. Τώρα είμαστε στην ευχάριστη θέση να δούμε την ανάπτυξή τους περιμένοντας με αγωνία την ώρα της συγκομιδής.



Ο ΚΩΔΙΚΑΣ ΤΗΣ ΛΕΡΟΥ.

Περιπέτεια στο νησί της Άρτεμης

Συγγραφέας: ΣΤΟΦΟΡΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ

Έτος έκδοσης: 2016

ISBN: 978-960-04-4729-3

ΣΕΛ.: 248

Σχήμα: 14 X 20,6

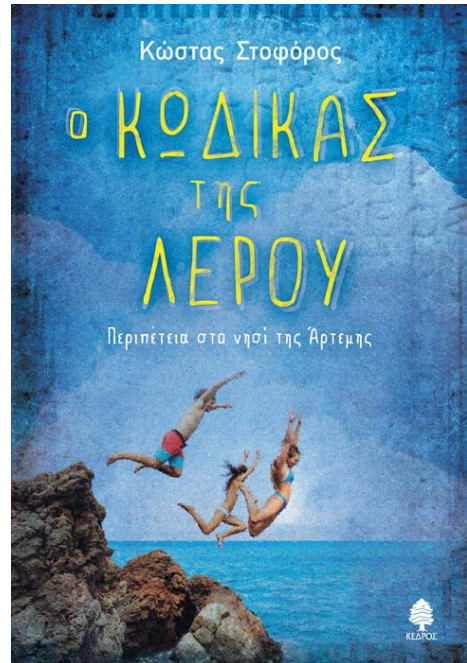
Βάρος: 278.00 γραμ.

Μαλακό εξώφυλλο

Ηλικία: Από 11 ετών

Βραβείο: Πανδωδεκανησιακό Βραβείο

Η περιπέτεια ξεκινά όταν μια παρέα από αγόρια και κορίτσια ταξιδεύει για διακοπές στη Λέρο, ένα μικρό νησί του Αιγαίου. Εκεί τα παιδιά θα γνωρίσουν καινούριους φίλους και θα ζήσουν μια συναρπαστική αλλά συγχρόνως επικίνδυνη περιπέτεια, διότι προσπαθώντας να διαφυλάξουν ένα έγγραφο μοναδικής σημασίας για την ιστορία του νησιού, θα βρεθούν αντιμέτωπα με μια αδίστακτη συμμορία.



Ο κώδικας της Λέρου είναι ένα μυθιστόρημα γεμάτο καλοκαίρι, θάλασσα, ζήλιες, παιδικούς έρωτες και... μερικούς ενηλίκους που συχνά φέρονται σαν παιδιά.

Αλλά και με ένα σπουδαίο και επίκαιρο κοινωνικό μήνυμα, μια που ένας από τους πρωταγωνιστές είναι ο μικρός Ελίας, πρόσφυγας από τη Συρία. Μαζί με την οικογένειά του θα γνωρίσει το σκληρό πρόσωπο της εποχής, θα γευτεί όμως και τη ζεστασιά της αλληλεγγύης και της φιλίας.

Το καλό πάντα νικά!

ΑΝΕΚΔΟΤΟ



Βρίσκονται τυχαία δυο φίλοι στο δρόμο και κάθονται για ένα καφεδάκι να πούνε τα νέα τους. Ρωτάει λοιπόν ο πρώτος:

«Όλα καλά με την υγεία σου, έκανες την επέμβαση στις αμυγδαλές που μου έλεγες;»
«Όχι δεν την έκανα. Μπήκα μέχρι το χειρουργείο, αλλά φοβήθηκα και πριν μου κάνουν την αναισθησία το έβαλα στα πόδια.»
«Έλα Παναγία μου, τι φοβήθηκες; Αφού είναι μια επέμβαση ρουτίνας, δεν είναι τίποτα!» «Δε διαφωνώ, απλά άκουγα τις νοσοκόμες και την αναισθησιολόγο να λένε όλη την ώρα αυτό το πράγμα: «μην αγχώνεσαι», «μια απλή επέμβαση είναι», «θα δεις όλα καλά θα πάνε»... «Ε είδες; Καλά το έλεγαν, οπότε εσύ γιατί δεν ηρέμησες;» «Επειδή δεν τα έλεγαν σε μένα. Στον γιατρό που θα με χειρουργούσε τα έλεγαν!»

Πηγή: <https://www.poly-gelio.gr/anekdoto-epemvasi/>

Παραδοσιακή Βασιλόπιτα

Η Πρωτοχρονιά είναι ταυτισμένη με τη βασιλόπιτα και το φλουρί, για να πάει καλά η χρονιά.

Και επειδή οι έτοιμες βασιλόπιτες δεν είναι πάντα η ιδανικότερη επιλογή, ας δούμε πως θα φτιάξουμε μια παραδοσιακή βασιλόπιτα.



ΥΛΙΚΑ

- 750 γρ. αλεύρι που φουσκώνει μόνο του
- 400 γρ. ζάχαρη
- 300 γρ. λιωμένο αγελαδινό βούτυρο γάλακτος
- 1 πρέζα άλατι
- 7 αυγά
- 1 ποτηράκι κονιάκ
- Χυμός και ξύσμα από 1 πορτοκάλι
- 1 βανίλια
- Ολόκληρα γαρίφαλα και αμυγδαλόψιχα για στολισμα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Κοσκινίζουμε το αλεύρι.

Ρίχνουμε στο μίξερ το λιωμένο αγελαδινό βούτυρο γάλακτος, τη ζάχαρη και το αλάτι και τα χτυπάμε μέχρι να ασπρίσουν και να γίνουν αφράτα.

Προσθέτουμε έναν-έναν τους κρόκους των 6 αυγών και συνεχίζουμε το χτύπημα για 5 λεπτά ακόμα.

Στη συνέχεια ρίχνουμε μέσα το ξύσμα, τη βανίλια, το χυμό και το κονιάκ.

Χτυπάμε τα ασπράδια αυγών σε σφιχτή μαρέγκα.

Στο μίγμα των κρόκων προσθέτουμε εναλλάξ το αλεύρι με τη μαρέγκα και ανακατεύουμε ελαφρά.

Βουτυρώνουμε ένα αλουμινένιο ή ανοξείδωτο ταψί και ρίχνουμε μέσα το μίγμα.

Χτυπάμε με ένα πιρούνι το τελευταίο αυγό και αλείφουμε την πίτα με ένα πινέλο. Τέλος, τη στολίζουμε με τα γαρίφαλα και την αμυγδαλόψιχα.

Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 °C για περίπου 55 λεπτά.

Αφήνουμε να σταθεί για 5 λεπτά και τη βγάζουμε από το ταψί σε σχάρα, για να κρυώσει.

Κοσκινίζουμε επάνω της ζάχαρη άχνη, εάν φυσικά θέλουμε.

Τέλος, μην ξεχάσετε να βάλετε το φλουρί.

Traditional New Year's Pie (Vasilopita)



New Year is identified with the New Year's pie and the gold coin that is considered a blessing for the year to start.

And because the ready-made New Year's pies are not always the most ideal option, let's see how we can make a traditional New Year's pie.

INGREDIENTS

- 750 gr. self-raising flour
- 400 gr. sugar
- 300 gr. melted cow's milk butter
- 1 pinch of salt
- 7 eggs
- 1 small glass of cognac
- Juice and zest from 1 orange
- 1 vanilla
- Whole cloves and slivered almonds for garnish

EXECUTION METHOD

We sieve the flour. Then, we put the melted cow milk butter, the sugar and the salt into the mixer and we beat them until they become soft and fluffy.

Next, we add the egg yolks of the six eggs and we continue with the beating for 5 minutes.

Afterwards, we add the zest, the vanilla and the cognac. We beat the egg whites into a stiff meringue.

In the mixture of the egg yolks, we add alternately the flour and the meringue and we mix lightly.

We butter an aluminium or stainless steel pan and we pour the mixture. Then, we beat the last egg with a fork and we glaze the pie with a brush.

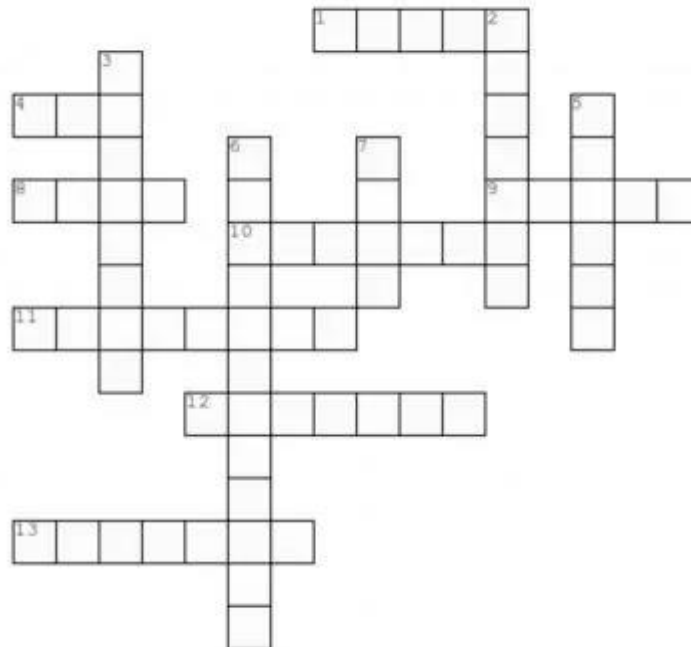
Finally, we decorate it with the cloves and the slivered almonds. We bake in a preheated oven at 180° C for about 55 minutes. Then, we leave it for 5 minutes and take it out of the pan on a cake rack to cool. We can sprinkle caster sugar over the pie, if we want it, of course.

Last but not least, don't forget to put a the gold coin.

HALLOWEEN



Crossword



Boo **Costume** **JackOLantern** **Trick** **Spider** **Vampire**
Bats **Haunted** **Werewolf** **Mask** **Witch** **Monsters**
October

Across

1. Stirs potions in a cauldron
4. Ghostly Talk
8. Placed over your face
9. ____ or Treat!
10. Disguise
11. Human that transforms into a wolf
12. Dracula is one of these
13. Halloween month

Down

2. A house where ghosts live is considered _____
3. Scary creatures, or _____, Inc.
5. Web creator
6. Carved pumpkin
7. Night flying mammals