

The background features a light gray base with a complex pattern of colorful splatters and concentric circles. The splatters are in shades of orange, red, purple, blue, and green, radiating from the center. Concentric white circles are also visible, creating a ripple effect. The overall composition is dynamic and artistic.

Σεισμός: πρόληψη, αυτοπροστασία

Τι κάνω πριν από το σεισμό, κατά τη διάρκεια του σεισμού,
μετά το σεισμό

Υπεύθυνη Εκπαιδευτικός:
Αναστασία Βλάχου

Τμήματα:
B1 & B2

Σχολικό Έτος 2021-2022

Πριν το σεισμό... (1/2)

Ενημερώνομαι για τους σεισμούς,
τη σεισμικότητα στην περιοχή μου
και τα μέτρα προστασίας.

Γνωρίζω τα κατάλληλα σημεία
προφύλαξης σε κάθε χώρο

Γνωρίζω τους αριθμούς έκτακτης
ανάγκης

Πριν το σεισμό... (2/2)

Γνωρίζω τον πιο κοντινό και ασφαλή χώρο στον οποίο θα καταφύγω μετά το σεισμό

Εφοδιάζομαι με είδη πρώτης ανάγκης (φαρμακείο, φακό, φορητό ραδιόφωνο)

Τοποθετώ τα βαριά αντικείμενα σε χαμηλά ράφια

Στηρίζω καλά τα ογκώδη αντικείμενα



Κατά τη διάρκεια του σεισμού...(1/2)

Εάν είμαι μέσα σε κτίριο:

- Μένω στο χώρο που βρίσκομαι
- Διατηρώ την ψυχραιμία μου
- Σκύβω, κρύβομαι κάτω από ένα γερό έπιπλο και κρατώ το πόδι του με τα χέρια μου
- Αν δεν υπάρχει κατάλληλο έπιπλο σκύβω στη μέση του δωματίου και προστατεύω το κεφάλι μου και τον αυχένα μου με τα χέρια μου



Κατά τη διάρκεια του σεισμού...(2/2)

Εάν είμαι σε εξωτερικό χώρο:

- Απομακρύνομαι από κτίρια και στύλους με ηλεκτροφόρα καλώδια
- Απομακρύνομαι από την ακτή

Μετά το σεισμό...

Βγαίνω από το κτίριο και παίρνω μαζί μου τα εφόδια έκτακτης ανάγκης

Πηγαίνω στο πιο κοντινό, ανοιχτό, ασφαλές σημείο που έχουμε επιλέξει από πριν με την οικογένειά μου

Βοηθάω τους συνανθρώπους μου που έχουν ανάγκη



Πηγή:

- <https://www.patt.gov.gr>