

**Προαγωγή Υγείας σε Σχολικές μονάδες – Δείκτης μάζας σώματος**  
**Φόρμα Καταγραφής**

Σχολείο			Συμπληρώνονται από το Σχολείο
Αριθμός εγγραφής	Συμπληρώνουμε έναν αύξοντα αριθμό		
<b>Ερωτήσεις</b>	<b>Απαντήσεις</b>		Συμπληρώνονται από τον γονέα
Φύλο	Αγόρι <input type="radio"/> Κορίτσι <input type="radio"/>		
Ημερομηνία Γέννησης	MM / HH / EEEE ____/____/_____		
Ύψος σώματος	Σε εκατοστά του μέτρου (cm) -----		
Βάρος σώματος	Σε κιλά (Kg) -----		

Αγαπητοί γονείς, η καλή υγεία των μαθητών/-τριών, τόσο η σωματική όσο και η ψυχική, αποτελεί προϋπόθεση για την εξέλιξή τους σε υγιείς, παραγωγικούς και ευτυχισμένους ενήλικες. Η προσπάθειά μας, έχει στόχο να υπολογίσουμε το **Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI)** των μαθητών/-τριών που φοιτούν στα **Γυμνάσια** και να σας κατευθύνουμε προς αναζήτηση περαιτέρω βοήθειας από ειδικούς, εάν και εφόσον το επιθυμείτε. Τα δεδομένα που θα συγκεντρωθούν από την ΔΔΕ Αργολίδας, θα σταλούν στο Παιδιατρικό Τμήμα της Νοσοκομειακής Μονάδας Άργους. Τα αποτελέσματα θα αποστολούν στις Σχολικές μονάδες, οι οποίες θα επικοινωνήσουν μαζί σας, στις περιπτώσεις που αυτό είναι απαραίτητο.

**Συμφωνώ** με την απλή επεξεργασία των δεδομένων, που σχετίζονται με τη δράση.

<p>Για να μετρήσετε <b>το ύψος</b> του παιδιού, βάλτε το να σταθεί όρθιο, χωρίς παπούτσια με την πλάτη στον τοίχο. Το κεφάλι του θα πρέπει να είναι στητό και το παιδί να κοιτάει ευθεία μπροστά του. Χρησιμοποιήστε ένα χάρακα, ένα βιβλίο ή κάποια άλλη επίπεδη και σταθερή επιφάνεια, ευθυγραμμίστε το με την κορυφή του κεφαλιού του και βάλτε στον τοίχο το σημάδι (από την κάτω μεριά του χάρακα ή του βιβλίου). Μετρήστε με μέτρο ή μεζούρα ραπτικής, αλλά καλά τεντωμένη. Για να μετρήσετε <b>το βάρος</b> του παιδιού αρκεί μια οικιακή ζυγαριά ή μια ζυγαριά φαρμακείου.</p>	<p>Υπογραφή γονέα ή κηδεμόνα</p> <p>_____</p> <p>Επώνυμο και όνομα</p>
--	--

(\* ) Δίνεται στους μαθητές/-τριες, προς τους γονείς