

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΚΕΡΚΥΡΑΣ**

ΔΗ.ΜΟ.Π. «ΝΙΚΟΣ ΜΩΡΟΣ»

Βράιλα Αρμένη 6, 491 00 Κέρκυρα - Τηλ. - Fax 26610-41111-36327

E-mail: dimopker@otenet.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΟΜΑΔΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ & ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Όταν είσαι γονιός συχνά αναρωτιέσαι για το πώς θα μπορέσεις να επικοινωνήσεις καλύτερα μέσα στην οικογένεια, όπου συχνά εκτός από την χαρά έχεις να διαχειριστείς και τις δυσκολίες.

Ανησυχείς, για το αν είσαι αρκετά καλός γονιός, αρκετά οριοθετημένος, αρκετά συμπονετικός, αρκετά δοτικός και γενικά αρκετός.

Προβληματίζεσαι για το πώς μπορεί να λύνονται οι συγκρούσεις και να ξεπερνιούνται οι δυσκολίες χωρίς διάλυση,

απογοητεύεσαι όταν οι προσπάθειες δεν αποδίδουν ή οι δύσκολες συμπεριφορές επαναλαμβάνονται.

Και ίσως ... περιμένεις από κάπου υποστήριξη, κάποιες συμβουλές –«συνταγές» (παρότι ξέρεις ότι δεν υπάρχουν τέτοιες τελικά).

Περιμένεις να ακούσεις, να δεις και να μάθεις τρόπους που λειτουργούν θετικά.

Ίσως, να έχεις την ανάγκη να νιώσεις ότι δεν είσαι μόνος ή ο μόνος που φοβάται, μετανιώνει ή και λυπάται, ότι δεν είσαι ο μόνος που ελπίζει και εύχεται οι προσπάθειες του να αποδώσουν και να φτιάξει κι άλλα δημιουργικά όνειρα για το μέλλον της οικογένειας του.

Η «ομάδα επικοινωνίας και ενδυνάμωσης για γονείς» φτιάχτηκε στην προσπάθεια του Κέντρου Πρόληψης να απαντήσει σε αυτές τις ανάγκες και στη διάθεση των γονιών να διερευνήσουν το γονεϊκό τους ρόλο ενώ παράλληλα να ενδυναμωθούν ως πρόσωπα μέσα σε αυτόν.

Η ομάδα θα ξεκινήσει την **Πέμπτη 16 Νοέμβρη, 10:00 – 12:00π.μ.** και θα ολοκληρωθεί σε **6 ώρες συναντήσεις**, μια φορά την εβδομάδα ημέρα Πέμπτη, οι οποίες θα πραγματοποιούνται στα γραφεία του Κέντρου Πρόληψης, οδός Βράιλα Αρμένη 6 (περιοχή τένις) στο ισόγειο.

Τα θέματα του σεμιναρίου είναι:

- Επικοινωνία στην οικογένεια και η ενεργητική Ακρόαση
- η Αυτοεκτίμηση ως παράγοντας πρόληψης επικίνδυνων συμπεριφορών
- Οι ανάγκες των παιδιών και της οικογένειας ανάλογα με το στάδιο ανάπτυξής τους
- Φροντίδα της δυσκολίας μέσα στον γονεϊκό ρόλο

Για την έγκαιρη συμμετοχή σας στην ομάδα παρακαλούμε να συμπληρώσετε τον παρακάτω σύνδεσμο <https://forms.gle/hu7MvU21PiMAwsKWA>

Καθώς ο αριθμός συμμετοχής των μελών στην ομάδα είναι περιορισμένος, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες στα τηλ. 2661041111 και 2661036327 9.30 -14-30 καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής. Υπεύθυνη συντονισμού της ομάδας Καλησπεράτη Ευαγγελία –Κοινωνική Λειτουργός.

Η συμμετοχή στην ομάδα είναι δωρεάν.



Σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών ΟΚΑΝΑ