



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. Ε & Δ. Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Β'/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Διεύθυνση: Γιαννιτσών 5 & Ηπείρου  
Τ.Κ.: 262 23, Πάτρα

Website: <https://grafeiofa.blogspot.com>

E-mail: [grafeiofa@dide.ach.sch.gr](mailto:grafeiofa@dide.ach.sch.gr)  
[mail@dide.ach.sch.gr](mailto:mail@dide.ach.sch.gr)

Πληροφορίες: Μητρογιάννη Γεωργία

Τηλέφωνο: 2610465850, 849, 842

Προισταμένη Τμήματος Ε': Μαράντη Ζαφειρούλα

Τηλέφωνο: 2610465803

ΠΑΤΡΑ: 17/05/ 2023

Αριθμ. Πρωτ.:

Φ. 24.1

8195

ΠΡΟΣ: Γ.Ε.Λ. & ΕΠΑ.Λ. των Διευθύνσεων  
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης:

- Αχαΐας
- Αιτωλοακαρνανίας
- Ηλείας
- Κορινθίας
- Φωκίδας
- Ζακύνθου
- Κεφαλληνίας
- Μεσσηνίας
- Βοιωτίας
- Υ.ΠΑΙ. Θ.- Δ/ση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων – Τμήμα Α'
- Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης Δυτ. Ελλάδας
- Όλες τις Δ/σεις Δ/θμιας Εκπ/σης
- ΓΕΛ- ΕΠΑΛ της χώρας (μέσω των οικείων Διευθύνσεων)

ΘΕΜΑ: «Γενικές Οδηγίες- Δικαιολογητικά - Πρόγραμμα Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., Ακαδημαϊκού Έτους 2023 – 2024».

Σχετ.:

1. Αρ. Πρ. Φ.251/50277/Α5/04-05-2023 του Υ.ΠΑΙ.Θ.
2. Αρ. Πρ. Φ.251/52131/Α5/10-05-2023 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.

Έχοντας υπόψη τα ανωτέρω σχετικά έγγραφα του Υ.ΠΑΙ.Θ., σχετικά με την Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία των υποψηφίων για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2023-2024, που θα εξετασθούν από την Επιτροπή της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας, σας γνωρίζουμε ότι:

Η Υγειονομική Εξέταση και η Πρακτική Δοκιμασία των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. θα διεξαχθούν από την **Τετάρτη 14 Ιουνίου 2023** ως και την **Τρίτη 27 Ιουνίου 2023** στο **Παμπελοποννησιακό Στάδιο Πατρών** και στο **Κολυμβητήριο «Α. Πεπανός»**, σύμφωνα με το παρακάτω επισυναπτόμενο πρόγραμμα των εξετάσεων.

Οι υποψήφιοι που θα πάρουν μέρος στις εξετάσεις για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. θα υποβληθούν σε Υγειονομική Εξέταση, από την αρμόδια Υγειονομική Επιτροπή, και στη συνέχεια θα λάβουν μέρος σε Πρακτική Δοκιμασία, στα αγωνίσματα που θα επιλέξουν, με αίτηση που θα υποβάλουν ενώπιον της επιτροπής.

Κατά τη διάρκεια του τρέχοντος σχολικού έτους (2022-2023) οι μαθητές της τελευταίας τάξης, των ΓΕΛ και ΕΠΑΛ καθώς και οι απόφοιτοι των Λυκείων που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα ΤΕΦΑΑ, κατέθεσαν αίτηση - δήλωση στο Λύκειό τους από για συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, προκειμένου να δημιουργηθεί ένα αρχείο υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Υποψήφιοι που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., στις προαναφερόμενες ημερομηνίες, ΔΕΝ μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα) κατά τις ημέρες διεξαγωγής των εξετάσεων στα αγωνίσματα, διότι η αίτηση - δήλωση ήταν δεσμευτική.

Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτάσής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί ΔΕΝ έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.

## Α. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Οι υποψήφιοι και οι υποψήφιες, κατά την προσέλευσή τους στην Εξεταστική Επιτροπή, (Παμπελοποννησιακό Εθνικό Στάδιο Πατρών, - είσοδος Δημοσιογράφων), πρέπει να έχουν μαζί τους τα παρακάτω δικαιολογητικά:

1. Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο.

2. Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες.

3. Δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.

### 4. Ιατρικές Εξετάσεις

α) Ακτινογραφία θώρακα πάνω στην οποία θα υπάρχει φωτογραφία του υποψηφίου με σφραγίδα και υπογραφή του ιατρού (πάνω στη φωτογραφία), με σχετική ιατρική γνωμάτευση, με σφραγίδα και υπογραφή του ιατρού.

β) Καρδιογράφημα με σχετική ιατρική γνωμάτευση, με σφραγίδα και υπογραφή του ιατρού.

γ) Βεβαίωση οπτικής οξύτητας και αντίληψης των χρωμάτων με ιατρική γνωμάτευση, με σφραγίδα και υπογραφή του ιατρού.

Οι παραπάνω εξετάσεις πρέπει να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου, ή Ν.Π.Δ.Δ., ή Ιατρό του δημοσίου, ή και από Ιδιώτη Ιατρό. Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

Είτε

δ) Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης είτε ε) Βεβαίωση Κατάλληλότητας με το οποίο / την οποία ο υποψήφιος έχει κριθεί ικανός/ κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

## Β. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ

- 1) Δρόμος 400 μ.
- 2) Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- 3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη και
- 4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

## Γ. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

- 1) Δρόμος 200 μ.
- 2) Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- 3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη, και
- 4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

Οι υποψήφιοι με αίτησή τους, στην εξεταστική επιτροπή δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα της κατηγορίας τους, στα οποία επιθυμούν να εξεταστούν.

Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της εξέτασής τους

Τα αγωνίσματα (αγοριών – κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.

Οι υποψήφιοι/ες κατά την διάρκεια των Πρακτικών Δοκιμασιών θα πρέπει να έχουν μαζί τους:

- Νερό
- Καπέλο
- Πετσέτα
- Σκουφάκι και Σαγιονάρες, υποχρεωτικά για το αγώνισμα της κολύμβησης
- Στυλό, για να υπογράψουν στα πινάκια με την λήξη της Πρακτικής Δοκιμασίας, του κάθε αγωνίσματος.

Για να δοθεί η ευκαιρία στους υποψηφίους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, κρίνεται σκόπιμο η εξέταση των αγωνισμάτων να γίνεται με την ακόλουθη σειρά:

α) Σφαιροβολία

β) Άλμα σε μήκος

γ) Δρόμος

Στα δύο πρώτα αγωνίσματα ο υποψήφιος πρέπει να εξετάζεται την ίδια ημέρα, στο δε αγώνισμα του δρόμου, άλλη ημέρα.

**Παρακαλούνται οι κ. κ. Διευθυντές και οι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής να ενημερώσουν τους μαθητές – μαθήτριές τους για τη διαδικασία αυτή.**

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, **σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ** και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0).

Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα. Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Οι αθλητές με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν για αίτηση, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.

Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και συμμόρφωσης προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.

Ο υποψήφιος που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές **αποκλείεται** από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.

Παρακαλούμε όπως τηρηθεί αυστηρά το πρόγραμμα, που ακολουθεί, πλύν των περιπτώσεων υποψηφίων των ΕΠΑ.Λ., που εξετάζονται έως και τις 16 Ιουνίου, των υποψηφίων που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων από 17 έως και 29 Ιουνίου καθώς και άλλων εξαιρετικών και εκτάκτων περιπτώσεων.

Δ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α 2023 ΤΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ - ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗΝ ΠΑΤΡΑ

Τετάρτη, 14-06-2023 και ώρα 07:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών **Αγοριών**, που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Κ, καθώς και Πρακτική Δοκιμασία στη **Σφαίρα** και στο **Άλμα σε μήκος**.

Πέμπτη, 15-06-2023 και ώρα 07:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών **Κοριτσιών**, που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Κ, καθώς και Πρακτική Δοκιμασία στη **Σφαίρα** και στο **Άλμα σε μήκος**.

Παρασκευή, 16-06-2023 και ώρα 07:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών και Πρακτική Δοκιμασία **Αγοριών – Κοριτσιών** που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω (Αγόρια στο Δρόμο των 400 μ. και Κορίτσια στο Δρόμο των 200μ.)

και 08.00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών και Πρακτική Δοκιμασία **Αγοριών – Κοριτσιών** που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω, στην **Κολύμβηση**, στο Κολυμβητήριο «Πεπανός».

Δευτέρα, 19-06-2023 και ώρα 07:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση **Κοριτσιών**, που το επώνυμό τους αρχίζει από Λ έως και Ω, καθώς και Πρακτική Δοκιμασία στη **Σφαίρα** και στο **Άλμα σε μήκος**.

Τρίτη, 20-06-2023 και ώρα 07:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών και Πρακτική Δοκιμασία **Αγοριών – Κοριτσιών** που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω (Αγόρια στο Δρόμο των 400 μ. και Κορίτσια στο Δρόμο των 200μ.).

Τετάρτη, 21-06-2023 και ώρα 07:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση **Αγοριών**, που το επώνυμό τους αρχίζει από Λ έως και Ω, καθώς και Πρακτική Δοκιμασία στη **Σφαίρα** και στο **Άλμα σε μήκος**.

Πέμπτη, 22-06-2023 και ώρα 09:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών και Πρακτική Δοκιμασία **Αγοριών – Κοριτσιών** που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω μόνο στην **Κολύμβηση**, στο Κολυμβητήριο «Πεπανός».

Παρασκευή, 23-06-2023 και ώρα 07:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών, των υποψηφίων **Αγοριών – Κοριτσιών** που το επώνυμό τους αρχίζει από **Α** έως και **Ω** και

Πρακτική Δοκιμασία στη **Σφαίρα**, στο **Άλμα σε μήκος και Δρόμος (Αγόρια στο Δρόμο των 400 μ. και Κορίτσια στο Δρόμο των 200μ.)**, των υποψηφίων που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για σοβαρούς λόγους, (Υποψηφίων ΕΠΑ.Λ., Ειδικά μαθήματα και άλλων εξαιρετικών και εκτάκτων περιπτώσεων), μόνο μετά από επικοινωνία με την Πρόεδρο της επιτροπής.

Δευτέρα, 26-06-2023 και ώρα 07:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση των υποψηφίων **Αγοριών – Κοριτσιών** που το επώνυμό τους αρχίζει από **Α** έως και **Ω** και Πρακτική Δοκιμασία στη **Σφαίρα**, στο **Άλμα σε μήκος καθώς επίσης**

και **08.00 π.μ.** Υγειονομική Εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών και Πρακτική Δοκιμασία **Αγοριών – Κοριτσιών** που το επώνυμό τους αρχίζει από **Α** έως και **Ω**, στην **Κολύμβηση**, στο Κολυμβητήριο «Πεπανός», των υποψηφίων που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για σοβαρούς λόγους (Υποψηφίων ΕΠΑ.Λ., Ειδικά μαθήματα και άλλων εξαιρετικών και εκτάκτων περιπτώσεων), μόνο μετά από επικοινωνία με την Πρόεδρο της επιτροπής.

Τρίτη, 27-06-2023 και ώρα 07:00 π.μ. Υγειονομική Εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών και Πρακτική Δοκιμασία **Αγοριών - Κοριτσιών όλων των υποψηφίων** στα αγωνίσματα του Στίβου **Σφαίρα**, στο **Άλμα σε μήκος και Δρόμος (εκτός Κολύμβησης)**, που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για σοβαρούς λόγους (Υποψηφίων ΕΠΑ.Λ., Ειδικά μαθήματα και άλλων εξαιρετικών και εκτάκτων περιπτώσεων), μόνο μετά από επικοινωνία με την Πρόεδρο της επιτροπής.

## Ε. ΓΕΝΙΚΑ

- 1.- Παρακαλούνται οι κ.κ. Διευθυντές και οι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής, να αναρτήσουν την εγκύκλιο σε πίνακα ανακοινώσεων των σχολικών μονάδων και να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων για τις ώρες προσέλευσής τους, σύμφωνα με το πρόγραμμα των εξετάσεων.
- 2.- Οι Διευθύνσεις Β'θμιας Εκπ/σης και οι Υπεύθυνοι Φυσικής Αγωγής παρακαλούνται να προωθήσουν την εγκύκλιο αυτή αμέσως στα σχολεία της αρμοδιότητάς τους, για να ενημερωθούν οι υποψήφιοι για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.



## ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. Γραφεία Τύπου Περιφερειών Αχαΐας, Ηλείας, Ζακύνθου, Αιτ/νίας, Φωκίδας, Κορινθίας και Κεφαλ/νίας, Μεσσηνίας, Βοιωτίας
2. Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Δυτ. Ελλάδα
3. Δήμος Πατρέων
4. Επιτρ. Δ/σης Π. Ε. Α .Κ.
5. Ε. Ε. Σ. Πατρών
6. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Β. Πελοποννήσου
7. Αστυνομική Διευθ/ση Αχαΐας
8. 5ο Αστυν/κό Τμήμα Πάτρας