

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΚΕΡΚΥΡΑΣ**

ΔΗ.ΜΟ.Π. «ΝΙΚΟΣ ΜΩΡΟΣ»

Βράιλα Αρμένη 6, 491 00 Κέρκυρα - Τηλ. - Fax 26610-41111-36327

E-mail: dimopker@otenet.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΟΜΑΔΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ & ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΜΕ ανήλικα ΠΑΙΔΙΑ

Όταν είσαι γονιός συχνά **αναρωτιέσαι** για το πως θα μπορέσεις να επικοινωνήσεις καλύτερα μέσα στην οικογένεια,

ανησυχείς, για το αν είσαι αρκετά καλός γονιός, αρκετά οριοθετημένος, αρκετά συμπονετικός κτλ,

προβληματίζεσαι για το πως μπορεί να λύνονται οι συγκρούσεις και να ξεπερνιούνται οι δυσκολίες χωρίς διάλυση,

απογοητεύεσαι όταν οι προσπάθειες δεν αποδίδουν ή οι δύσκολες συμπεριφορές επαναλαμβάνονται.

Και ίσως **...περιμένεις από κάπου υποστήριξη**, κάποιες συμβουλές –συνταγές (παρότι ξέρεις ότι δεν υπάρχουν τέτοιες τελικά).

Περιμένεις να ακούσεις, να δεις και να μάθεις **τρόπους που λειτουργούν θετικά**.

Ίσως, να έχεις την ανάγκη **να νιώσεις ότι δεν είσαι μόνος** ή ο μόνος που φοβάται, μετανιώνει ή και λυπάται, ότι δεν είσαι ο μόνος που **ελπίζει** και εύχεται οι προσπάθειες του να αποδώσουν καρπούς και να φτιάξει **κι άλλα καλά όνειρα** για το μέλλον της οικογένειάς του.

Η «ομάδα επικοινωνίας και ενδυνάμωσης για γονείς» φτιάχτηκε στην προσπάθεια του Κέντρου Πρόληψης να απαντήσει σε αυτές τις ανάγκες και στη διάθεση των γονιών να διερευνήσουν το γονεϊκό τους ρόλο ενώ παράλληλα να ενδυναμωθούν ως πρόσωπα μέσα σε αυτόν.

Η ομάδα θα ξεκινήσει την **Τρίτη 9 Νοέμβρη, 10:30 – 12:30π.μ.** και θα ολοκληρωθεί σε **6 δίωρες διαδικτυακές συναντήσεις**.

Για την συμμετοχή σας παρακαλούμε ενημερώστε μας μέχρι τη **Παρασκευή, 05/11/2021** στα τηλέφωνα 2661041111 και 2661036327 και ώρες 9:30-15:00

Ο αριθμός συμμετεχόντων είναι περιορισμένος.

Η συμμετοχή στην ομάδα είναι δωρεάν.

