

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Ως γονείς, σε όποια φάση του ρόλου μας κι αν βρισκόμαστε, μοιραζόμαστε κοινές ανησυχίες, βιώματα και ερωτήματα. Πολύ συχνά, καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε αλλαγές και προκλήσεις, να θέσουμε όρια, να διαχειριστούμε συγκρούσεις χωρίς να νιώθουμε ότι είμαστε προετοιμασμένοι.

Η συμμετοχή σε ομάδες με ανθρώπους που έχουν τις ίδιες ανάγκες με εμάς, μας εμπνέει και μας δίνει δύναμη, ελπίδα και δεξιότητες διαχείρισης των σχέσεων στην οικογένεια.

Αν είστε γονείς μικρών παιδιών αλλά και εφήβων σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στα διαδικτυακά εργαστήρια με τίτλο «**Βάζοντας όρια**» που διοργανώνει το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Κέρκυρας, ΔΗ.ΜΟ.Π. «Ν. Μώρος»

- **1^ο Βιωματικό Εργαστήριο: 12 & 13 /10/2021, 10:30-12:00**
- **2^ο Βιωματικό Εργαστήριο: 19 & 20 /10/2021, 10.30-12.00**

Παρακαλούμε να δηλώσετε έγκαιρα την συμμετοχή σας, καθώς υπάρχει όριο στον αριθμό των μελών, στα τηλ. 2661041111 και 36327 και κατά τις ώρες 9.30-14.00.

Η συμμετοχή σε όλες τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης είναι ΔΩΡΕΑΝ

