



ΤΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥ

Ένα βίντεο για το νερό:

https://www.youtube.com/watch?v=6kgmi782WOk&pp=ygUlzp3Olc6hzp8gzprOkc6ZIM6jzpfOnM6RzqPOmc6RIM6kzp_OpQ%3D%3D



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το νερό είναι ένας πολύτιμος φυσικός πόρος. Το οποίο σπαταλάμε πάρα πολύ άσκοπα, τόσο άμεσα και έμμεσα όσο επιλέγουμε τα προϊόντα της καθημερινότητάς μας. Μιλάμε όχι μόνο για το νερό που ξοδεύουμε στο ντους ή τα πλυντήρια πιάτων και ρούχων μας, αλλά και για το “εικονικό νερό” όπως το ονομάζει η επιστημονική κοινότητα, δηλαδή αυτό που δεν βλέπουμε αλλά για αυτό που καταναλώνεται για την κατασκευή διαφόρων υλικών προϊόντων, όπως ρούχα, τρόφιμα, ακόμη και γκάτζετ. Ναι, τα πράγματα δεν είναι πάντα τόσο σαφή, αλλά κάθε είδος που διατρέχουμε αφήνει το κρυφό του αποτύπωμα νερού, που συχνά παραμελούμε. Η αγροτική παραγωγή τροφίμων και ενδυμασίας καταναλώνει μεγάλες ποσότητες νερού και οι καθημερινές αγορές αφήνουν σημαντικό αποκτεστικό αποτύπωμα στα παγκόσμια αποθέματα. Η κατανόηση της εν λόγω έμμεσης κατανάλωσης μπορεί να μας βοηθήσει να πάρουμε πιο συνειδητές αποφάσεις, προωθώντας έτσι, είδη ρούχων που προστατεύουν τους υδατικούς πόρους περισσότερο.



https://eclass.uth.gr/modules/document/file.php/SED_U_129/%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%B1%CF%83%CE%B9%CE%B1%20%CE%97%20%CE%A1%CE%A5%CE%A0%CE%91%CE%9D%CE%A3%CE%97%20%CE%A4%CE%9F%CE%A5%20%CE%9D%CE%95%CE%A1%CE%9F%CE%A5.pdf

ΡΥΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

Τις τελευταίες δεκαετίες παρατηρείται έντονα η αύξηση της ρύπανσης του περιβάλλοντος που προέρχεται από παρεμβολές ανθρώπινων δραστηριοτήτων. Οι προσπάθειες που έχουν γίνει στο να οριστεί και να δοθεί μία σαφής έννοια της ρύπανσης είναι πολλές και ποικίλες. Ορίζεται πως η ρύπανση είναι η κατάσταση που κατά την οποία ορισμένα στοιχεία που εκπέμπονται και συσσωρεύονται στο περιβάλλον είναι επιβλαβή για τον άνθρωπο και τους άλλους έμβιους οργανισμούς, καθώς εμποδίζουν την αξιοποίηση του περιβάλλοντος για συγκεκριμένους επωφελείς σκοπούς. Η ρύπανση των υδάτων δημιουργείται με την χρήση διαφόρων ουσιών στο νερό, οι οποίες είτε διαλύονται είτε κατακάθονται στον πυθμένα και οι οποίες επιφέρουν αλλαγή στα φυσικά, χημικά και βιολογικά χαρακτηριστικά των επιφανειακών νερών. Οι ρύποι αυτοί είναι πάρα πολλοί και αυτό διότι στον υδάτινο ορίζοντα καταλήγουν και οι ρύποι από την ρύπανση της ατμόσφαιρας και την ρύπανση του εδάφους, μέσω των βροχών και της απορροής. Οι σημαντικότερες πηγές ρύπανσης είναι τα σκουπίδια-απόβλητα των εργοστασίων, οι βιομηχανικές διαδικασίες, τα αστικά λύματα και οι γεωργικές δραστηριότητες.

<https://www.protothema.gr/greece/article/1611950/emfanistike-vrahonisida-sti-limni-marathona-i-deihnoun-ta-stoiheia-gia-ta-apothemata-nerou-stin-attiki/>

ΛΕΙΨΥΔΡΙΑ

Στις μέρες η λειψυδρία αποτελεί ένα από σημαντικότερα ζητήματα όσον αφορά το νερό, με ένα σύγχρονο τρανταχτό παράδειγμα να είναι η ξαφνική εμφάνιση μιας μικρής βραχονησίδας στη λίμνη του Μαραθώνα έχει προκαλέσει έντονο ενδιαφέρον και ερωτήματα για την κατάσταση των υδάτινων αποθεμάτων που τροφοδοτούν την Αττική. Οι εικόνες από τη λίμνη, όπου πλέον διακρίνεται ξεκάθαρα ένας σχηματισμός ξηράς που προηγουμένως ήταν καλυμμένος από νερό, δημιουργούν ανησυχίες για την πορεία των αποθεμάτων και το ενδεχόμενο λειψυδρίας.

Σύμφωνα με την ΕΥΔΑΠ, η στάθμη του ταμιευτήρα του Μαραθώνα υπέστει πτώση και δεν αποτελεί από μόνη της αδιαμφισβήτητο δείκτη λειψυδρίας, επειδή η λειτουργία του σχετίζεται άμεσα με τους συνολικούς χειρισμούς του Εξωτερικού Υδροδοτικού Συστήματος και δεν προβάλλει απόλυτα τη διαθεσιμότητα νερού για την Αττική. Παρόλα αυτά, η συνολική εικόνα των ταμιευτήρων αποκαλύπτει μια σαφή μείωση των υδάτινων αποθεμάτων, η οποία προβληματίζει και καθιστά αναγκαία τη λήψη πρόσθετων μέτρων για τη διαχείριση των πόρων και τη διασφάλιση της επάρκειας υδροδότησης του Λεκανοπεδίου.

Η εμφάνιση της βραχονησίδας στη λίμνη Μαραθώνα συνδέεται άμεσα με τη χαμηλή στάθμη των υδάτων και αποτελεί ένα από τα πιο ορατά σημάδια των πιέσεων που δέχεται το σύστημα υδροδότησης της Αττικής. Το φαινόμενο αυτό, σε συνδυασμό με τα διαθέσιμα στοιχεία για τα αποθέματα νερού, υπογραμμίζει την ανάγκη για αποτελεσματική διαχείριση των υδάτινων πόρων και την εφαρμογή στοχευμένων μέτρων για την αντιμετώπιση του φαινομένου της λειψυδρίας.



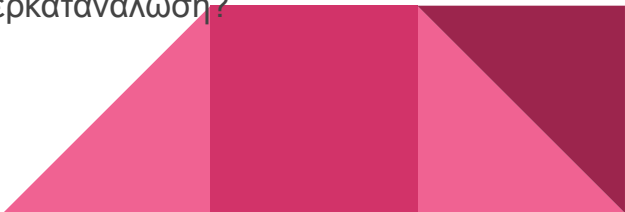
<https://slpress.gr/ef-zin/exoikonomei-nero-to-plintirio-piaton/>

ΥΠΕΡΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

Η υπερκατανάλωση του νερού, πλέον, μαστίζει την κοινωνία καθώς οι άνθρωποι στις μέρες μας είναι υπερβολικά σπάταλοι και δεν σκέφτονται καθόλου τις συνέπειες που αποφέρει, με αποτέλεσμα τεράστιες ποσότητες νερού να χάνονται καθημερινά ενώ με αυτό το νερό που χάνεται θα μπορούσαμε κάλλιστα να εξυπηρετούμε τις ανάγκες μας για τουλάχιστον 2-3 μέρες.

Στιγμές που δεν το καταλαβαίνουμε, όπως όταν πλένουμε τα χέρια ή τα δόντια μας χάνονται πολύτιμες ποσότητες νερού. Ακόμα, η πλειοψηφία του ανθρώπινου δεν κατέχει πλυντήριο πιάτων γιατί πιστεύει πως έτσι εξοικονομεί χρήματα ενώ στην πραγματικότητα ξοδεύουν περισσότερα χρήματα και ενέργεια πλένοντας τα στο χέρι.

Τέτοιες αντιλήψεις και άλλες πολλές οδηγούν στην υπερκατανάλωση και στην άδικη σπατάλη νερού. Οπότε τι μπορούμε να κάνουμε εμείς ως ΕΝΕΡΓΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ για να αντιμετωπίσουμε την υπερκατανάλωση?



<https://slpress.gr/ef-zin/exoikonomei-nero-to-plintirio-piaton/>

ΛΥΣΕΙΣ

Κάποιες από τις λύσεις που θα μας βοηθούσαν είναι, να αγοράσουμε ένα πλυντήριο πιάτων για το σπίτι μας έτσι ώστε να αποφύγουμε να σπαταλήσουμε τεράστιες ποσότητες νερού στο πλύσιμο των πιάτων με το χέρι. Επιπροσθέτως, θα πρέπει όταν πλένουμε τα δόντια μας και τα χέρια μας, να κλείνουμε την βρύση όταν βουρτσίζουμε τα δόντια ή σαπουνίζουμε τα χέρια μας αντίστοιχα.

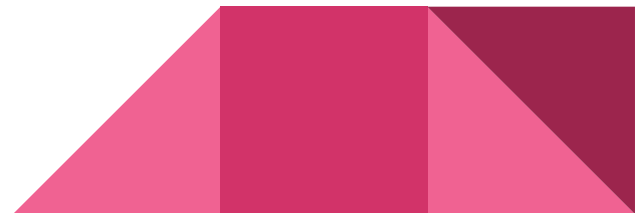
Επίσης, αν όσο το δυνατόν περισσότεροι άνθρωποι ενημερωνόντουσαν για τις συνέπιες της υπερκατανάλωσης αλλά και για το πως μπορεί να αποφευχθεί θα αποτελούσε μία έμμεση λύση που θα αντιμετώπιζε την υπερκατανάλωση σταδιακά και εν τέλει θα υπερνικούσε.

Η γνώμη μου είναι πως θα έπρεπε να οργανώνονται πιο πολλές δράσεις πάνω στο ζήτημα του νερού καθώς είναι ένα θέμα που μας επηρεάζει και άμεσα και έμμεσα όλους τους ανθρώπους αλλά και όλους του έμβιους οργανισμούς(ζώα, φυτά κ.α.)

Παραδείγματος χάρη, θα μπορούσαμε να χτίσουμε περισσότερες δεξαμενές στο νησί έτσι ώστε να έχουμε χώρο να αποθηκεύουμε περισσότερο νερό από την αφαλάτωση αλλά και από την βροχή και με αυτό να ποτίζουμε τα δέντρα στους δημόσιους χώρους,οι αγρότες τις καλλιέργιές τους και οι κτηνοτρόφοι να δίνουν άφθονο νερό στα ζώα τους,ειδικά το καλοκαίρι που στο νησί υπάρχει μια ξηρασία και το βρόχινο νερό απουσιάζει τελείως.Επιπροσθέτως, θα μπορούσαν να τοποθετηθούν περισσότερα αντιμικροβιακά φίλτρα στις δεξαμενές του νησιού και έτσι το νερό να μπορεί να είναι πόσιμο και για τους ανθρώπους κι έτσι να μην χρειάζεται να αγοράζουν εμφιαλωμένα μπουκάλια από το super market .



Συμπαιρένοντας,το νερό αποτελεί αν όχι το σημαντικότερο τότε ένα από τα σημαντικότερα αγαθά για τον άνθρωπο και τον πλανήτη ολόκληρο.Ας μην είμαστε σπάταλοι και εγωιστές καθώς δεν είμαστε οι μόνοι κάτοικοι αυτού του πλανήτη και τα ζώα δεν φταίνε κάπου.Οπότε,ας συμβάλλουμε όλοι για να προφυλάξουμε το νερό και για τώρα αλλά και μακροπρόθεσμα.



ΥΠΕΡΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

<https://www.pexels.com/el-gr/search/%CE%BD%CE%B5%CF%81%CF%8C/> φωτογραφία με το ποτήρι νερό

<https://pixabay.com/el/images/search/%CE%BD%CE%B5%CF%81%CF%8C/> φωτογραφία με τη σταγόνα

<https://www.in.gr/2025/03/19/plus/ta-nea-tis-agoras/oi-aoratoi-tropoi-pou-spatalame-nero-stin-kathimerino-tita-mas/> ΕΙΣΑΓΩΓΗ

https://eclass.uth.gr/modules/document/file.php/SED_U_129/%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%B1%CF%83%CE%B9%CE%B1%20%CE%97%20%CE%A1%CE%A5%CE%A0%CE%91%CE%9D%CE%A3%CE%97%20%CE%A4%CE%9F%CE%A5%20%CE%9D%CE%95%CE%A1%CE%9F%CE%A5.pdf ΡΥΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

<https://slpress.gr/ef-zin/exoikonomei-nero-to-plintirio-piaton/> ΥΠΕΡΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

<https://slpress.gr/ef-zin/exoikonomei-nero-to-plintirio-piaton/> ΛΥΣΕΙΣ

