

 **ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
(Μ.Ε.Υ.)**



Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παιδών "Παν. & Αγλ. Κυριακού"

www.youth-health.gr

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), της Β' Παιδιατρικής Κλινικής
του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού



Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Θεσσαλίας

«ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ»



«Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Θεσσαλίας συνδιοργανώνει με την «Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού», την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής, σε συνεργασία με τον Επιστημονικό Οργανισμό "Μαζί για την Εφηβική Υγεία" και τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), καθώς και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΕΚΠΑ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" και το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SELMA την υλοποίηση του προγράμματος «**Ακαδημία Γονέων**». Στο Βόλο, υπεύθυνοι είναι ο Αλέξανδρος Γ. Καπανιάρης Περιφερειακός Συντονιστής Εκπαίδευσης (ΠΕ86) και ο Αντώνης Πλαγεράς, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού του Κ.Ε.Σ.Υ. Λάρισας της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας.

Το πρόγραμμα, πραγματοποιείται με την υποστήριξη και συμμετοχή, της Ένωσης Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Βόλου.

Το πρόγραμμα «**Ακαδημία Γονέων**» έχει σαν στόχο την ενημέρωση και στήριξη των Γονέων σε θέματα συμπεριφοράς και υγείας σχετικά με την παιδική και κυρίως εφηβική ηλικία. Οι ομιλητές είναι έγκριτοι επιστήμονες με κύρος και εμπειρία από το χώρο της Υγείας. **Θα πραγματοποιηθούν 8 μηνιαίες συναντήσεις, κάθε Τετάρτη, ώρα 16.00 – 18.00 στις οποίες θα προσφέρεται και ενημερωτικό υλικό στους γονείς.**

ΧΩΡΟΣ: Μουσείο Πλινθοκεραμοποιίας Ν. & Σ. Τσαλαπάτα, Διεύθυνση: Νότια Πύλη, 38334, Βόλος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑ - ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
(1 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 23/10/2019 Ώρα 16.00 – 18.00	«Διατροφή και ανάπτυξη στα παιδιά και στους εφήβους» Λίνα Βαρακλιώτη Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
(2 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 20/11/2019 Ώρα 16.00 – 18.00	«Οριοθέτηση παιδιών & εφήβων: Καταπίεση ή ελευθερία; Ανταμοιβή ή τιμωρία;» Πηνελόπη Αβαγιανού Αβαγιανού Πηνελόπη Αλεξια (BSc, MSc, PhD) Διδάκτωρ Εξελικτικής Ψυχολογίας, Ψυχολόγος Παιδοψυχιατρικού Τμήματος Αχιλλοπούλειο Γενικό

	Νοσοκομείο Βόλου
(3 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 18/12/2019 Ώρα 16.00 – 18.00	«Το άγχος και η ανασφάλεια των γονέων και πως επηρεάζουν τα παιδιά» Μαρίζα Χατζησταματίου Διδάκτωρ Ψυχολογίας.
(4 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 22/1/2020 Ώρα 16.00 – 18.00	«Καλλιεργώντας στο παιδί μου την αυτοπεποίθηση και την αίσθηση ότι αξίζει» Γιάνα Καλώτα Ψυχολόγος – ψυχοθεραπεύτρια
(5 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 19/2/2020 Ώρα 16.00 – 18.00	«Η προεφηβεία, η εφηβεία και οι ανησυχίες της» Μαρίζα Χατζησταματίου Διδάκτωρ Ψυχολογίας.
(6 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 18/3/2020 Ώρα 16.00 – 18.00	«Επικοινωνία: μαθαίνω να ακούω τον Εαυτό μου και το Παιδί μου» Γιάνα Καλώτα Ψυχολόγος – ψυχοθεραπεύτρια.
(7 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 15/4/2020 Ώρα 16.00 – 18.00	«Άγχος Εξετάσεων: Τρόποι διαχείρισης & ο ρόλος της στάσης των γονέων» Πηνελόπη Αβαγιανού Αβαγιανού Πηνελόπη Αλεξία (B Sc, M Sc, Ph D) Διδάκτωρ Εξελικτικής Ψυχολογίας, Ψυχολόγος Παιδοψυχιατρικού Τμήματος Αχιλλοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Βόλου

<p>(8^η) Συνάντηση Τετάρτη 13/5/2020 Ώρα 16.00 – 18.00</p>	<p>«Όρια: τιμωρία ή λογικές συνέπειες- πειθαρχία ή υπευθυνότητα;;;»</p> <p>Γιάννα Καλώτα Ψυχολόγος – ψυχοθεραπεύτρια. Κλείσιμο της 2^{ης} Ακαδημίας Γονέων από τους Αντώνιο Πλαγέρα και Αλέξανδρο Καπανιάρη και απόδοση βεβαιώσεων συμμετοχής.</p>
---	---

Οι αιτήσεις των ενδιαφερομένων θα γίνονται ηλεκτρονικά στην φόρμα <http://meid1.com/139e3d>, έως και την Τετάρτη 23 Οκτωβρίου 2019, και στην ηλεκτρονική διεύθυνση: aplageras@gmail.com . Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.