

# ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΙΑΣΜΟΥ

## 9<sup>η</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

### ΘΕΜΑ

«ΑΘΛΗΣΗ κάθε μέρα, ΥΓΕΙΑ μια ΖΩΗ»



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022

# Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

**08:15-8:30** Όλα τα τμήματα στις τάξεις για απουσίες με τους καθηγητές

(Α1 ΒΑΦΕΙΑΔΟΥ, Α2 ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ - ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ, Β1 ΝΕΡΑΝΤΖΑΚΗΣ – ΛΑΛΛΟΥ, Β2 ΧΑΪΤΑ ,  
Γ1 ΣΤΕΦΑΝΟΥ, Γ2 ΖΕΡΒΟΠΟΥΛΟΥ, Γ3 ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ).

**08:45** Αναχώρηση των τμημάτων της Γ τάξης για τη δραστηριότητα

«Δρόμος υγείας: περπάτημα για 2022 μέτρα

(Περπάτημα μέχρι το ΑΡΝΕΜΟΥΣΙ σε μία διαδρομή με επίπεδα και ανηφορικά κομμάτια)

Κατά την παραμονή στο χώρο θα πραγματοποιηθεί διδασκαλία ενός παραδοσιακού  
χορού προκειμένου καθηγητές και μαθητές να χορέψουν όλοι μαζί

**10:15** Συγκέντρωση των μαθητών για παρουσίες και αναχώρηση από το ΑΡΝΕΜΟΥΣΙ

**10:40** Άφιξη στο σχολείο, παρουσίες στα τμήματα με τα απουσιολόγια.

## ΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

### Α΄ ΤΑΞΗ

**08:30-09:05** Παραμονή των τμημάτων στην αυλή για «πράσινες αθλητικές δραστηριότητες»,  
συνδυασμός καθαρισμού της σχολικής αυλής με διάφορα ομαδικά παιχνίδια  
( τα τμήματα Α1 Βαφειάδου και Α2 Κυριαζόπουλος - Γαβριηλίδου)

**09:05-09:10** Διάλειμμα

**09:10-09:55** Προβολή της ταινίας: ΑΝΟΔΟΣ Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ

**09:55-10:05** Διάλειμμα

**10:05-10:40** Συνέχεια της ταινίας: ΑΝΟΔΟΣ Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ

## Β΄ ΤΑΞΗ

**08:30-09:05** Προβολή της ταινίας: ΑΝΟΔΟΣ Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ

( τα τμήματα Β1 Νεραντζάκης Λάλλου, Β2 Χάιτα )

**09:05-09:10** Διάλειμμα

**09:10-09:55** Συνέχεια της ταινίας : ΑΝΟΔΟΣ Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ

**09:55-10:05** Διάλειμμα

**10:05-10:40** Παραμονή των τμημάτων στην αυλή για «πράσινες αθλητικές δραστηριότητες»,  
συνδυασμός καθαρισμού της σχολικής αυλής με διάφορα ομαδικά παιχνίδια

**10:45** **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ**

**ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΑΞΕΩΝ**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ**

**ΔΟΥΡΟΥΚΛΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ**