



«Οι κίνδυνοι του διαδικτύου – Μια σύγχρονη μάστιγα για τους νέους»

Ένα άρθρο της μαθήτριας της Α΄ τάξης Στέλλας Τσότσου

Οι νέες τεχνολογίες έχουν εισβάλει κυριολεκτικά στην ζωή μας κατά τις τελευταίες δεκαετίες. Σε καθημερινή βάση και με συστηματικό τρόπο, ο σύγχρονος άνθρωπος χρησιμοποιεί ηλεκτρονικές συσκευές σε κάθε πτυχή της δραστηριότητάς του, ενώ το διαδίκτυο αποτελεί αναμφίβολά τη δημοφιλέστερη ανακάλυψη των τελευταίων δεκαετιών. Η συνετή χρήση του είναι βέβαιο ότι διευκολύνει την επικοινωνία και τη ζωή μας γενικότερα, ενώ και οι δυνατότητες που το διαδίκτυο προσφέρει στους χρήστες συνεχώς εξελίσσονται. Όμως εκτός από την επικοινωνία, μέσω του διαδικτύου μπορούμε εύκολα και γρήγορα να ενημερωθούμε, να αναζητήσουμε πληροφορίες οποιοδήποτε θέμα, να ψυχαγωγηθούμε και να συνομιλήσουμε με άλλους ανθρώπους.

Τι συμβαίνει όμως όταν οι χρήστες του διαδικτύου είναι ανήλικοι, συχνά ούτε καν έφηβοι; Ποιοι κίνδυνοι ελλοχεύουν και ποιες πραγματικές δικλίδες ασφαλείας υπάρχουν για την προστασία τους; Τα παιδιά έχουν τόσο εύκολη πρόσβαση στο internet, πολλές φορές χωρίς κανένα έλεγχο, με αποτέλεσμα να το χρησιμοποιούν αλόγιστα και έχοντας συνήθως πλήρη άγνοια των κινδύνων που αυτό εγκυμονεί, όπως λόγω χάρη οι ιστοσελίδες με κακόβουλο λογισμικό, τα βίαια βιντεοπαιχνίδια, οι παραπλανητικές διαφημίσεις, η υιοθέτηση καταναλωτικών προτύπων και οι οικονομικές απάτες. Άλλες φορές πάλι ανήλικοι ενδέχεται να συνομιλούν με αγνώστους που σκόπιμα αποκρύπτουν την αληθινή τους ταυτότητα με αποτέλεσμα να πέφτουν θύματα εκβιασμών, παραβίασης της ιδιωτικής τους ζωής αλλά και κάθε μορφής εκμετάλλευσης. Εξάλλου, η αλόγιστη χρήση του διαδικτύου τόσο από τα παιδιά όσο και από τους ενήλικες, απομακρύνει τον σύγχρονο άνθρωπο από τον στενό οικογενειακό και φιλικό του κύκλο και τον αποξενώνει, ενώ αναφορικά με τους μαθητές, έρευνες συνδέουν την εξάρτηση από το διαδίκτυο με τη διάσπαση της προσοχής και τη μειωμένη σχολική επίδοση.

Για όλους τους παραπάνω λόγους, που τείνουν να εξελιχθούν σε σύγχρονη μάστιγα ειδικά για τους νέους, επιβάλλεται η λήψη άμεσων μέτρων, τόσο από τους ίδιους τους χρήστες του διαδικτύου, όσο και από την ίδια την πολιτεία. Επίσης, οι γονείς είναι υποχρεωμένοι να βάζουν όρια στα παιδιά τους και να ελέγχουν τις ιστοσελίδες, τις οποίες επισκέπτονται καθώς και το χρόνο που συνολικά αφιερώνουν σε αυτές. Το σχολείο από τη μεριά του μπορεί να αναλάβει έναν ενημερωτικό ρόλο και να οργανώνει προγράμματα αγωγής υγείας για την πρόληψη προβλημάτων που προκύπτουν εξαιτίας της κακής χρήσης του διαδικτύου. Τέλος, η πολιτεία οφείλει να σκληρύνει τη στάση της και να επιβάλλει βαριές ποινές σε όσους παρανομούν ψηφιακά και εκθέτουν σε κίνδυνο ανυποψίαστους συνανθρώπους τους.

Οι νέες τεχνολογίες αποτελούν συγχρόνως ευχή και κατάρα και εναπόκειται σε καθέναν από εμάς να ελαχιστοποιήσουμε τους κινδύνους που προκύπτουν από αυτές και να μεγιστοποιήσουμε τα οφέλη τους, έχοντας πάντα στο μυαλό μας να τις χρησιμοποιούμε με σύνεση, μέτρο και προσοχή.