



Συνέντευξη από την συμμαθήτριά μας η οποία έχει Ζαχαρώδη Διαβήτη

14/11/2024

1. Πες μας κάτι για σένα.

Ονομάζομαι Σ., είμαι 12 ετών και κατάγομαι από την Φολέγανδρο.

2. Πότε παρουσιάστηκε στη ζωή σου ο σακχαρώδης διαβήτης;

Όταν ήμουν στην γ' Δημοτικού σε ηλικία 8 ετών.

3. Πώς αντιλήφθηκες ότι έχεις σακχαρώδη διαβήτη;

Δεν το αντιλήφθηκα εγώ αλλά ο μπαμπάς μου. Παρατήρησε πως παραπονιόμουν ότι είχα στεγνό λαιμό και έπινα πάρα πολύ νερό.

4. Πώς αντιμετωπίζεις τον σακχαρώδη διαβήτη στην καθημερινότητά σου;

Αναγκαστικά! Κάνω ενέσεις ινσουλίνης όταν πάω να φάω και προσέχω να μην τρώω πολλά γλυκά.

5. Τι σε δυσκολεύει στην διαβήτη;

Το ότι πρέπει μερικές φορές να μένω ξύπνια το βράδυ για να παρακολουθώ μην μου ανέβει το ζάχαρο.

6. Ποιοι άνθρωποι βρίσκεται δίπλα σου και πως σου συμπαραστέκονται;

Οι γονείς μου και ο αδελφός μου. Με βοηθάνε στον υπολογισμό μονάδων ινσουλίνης που πρέπει να κάνω όταν είναι να φάω και με βοηθάνε όταν πέφτει το ζάχαρό μου.

7. Τι σου συμβαίνει όταν έχεις υψηλό σάκχαρο και τι κάνεις για αυτό;

Για το ψηλό ζάχαρο με ειδοποιεί το κινητό μου στο οποίο έχω ενσωματωμένο σύστημα ειδοποίησης ανόδου ζαχάρου. Όταν έχω υψηλό ζάχαρο πρέπει να κάνω ένεση ινσουλίνης ή να ξεκινήσω να περπατάω γρήγορα.

8. Τι σου συμβαίνει όταν έχεις χαμηλό σάκχαρο και τι κάνεις για αυτό;

Όταν πέφτει το ζάχαρό μου τρέμω και με πονάει η κοιλιά και καμιά φορά το κεφάλι μου. Τότε τρώω μέλι ή πίνω χυμό.

9. Τι σου επιτρέπεται να τρως;

Τα πάντα! Αλλά με προσοχή.

10. Υπάρχει κάτι το οποίο δεν μπορείς να κάνεις λόγω του διαβήτη; Δηλαδή θεωρείς ότι σε περιορίζει ο διαβήτης;

Μάλλον όχι. Μπορώ να κάνω τα πάντα.

11. Πως μπορούν να σε βοηθήσουν οι συμμαθητές σου με τον διαβήτη;

Όταν έχω χαμηλό ζάχαρο μπορούν να έρθουν μαζί μου να πάρω χυμό αν δεν τον έχω φέρει μαζί μου από το σπίτι μου και όταν έχω ψηλό ζάχαρο μπορούν να περπατήσουν για λίγο μαζί μου.

Σε ευχαριστούμε πολύ που απάντησες στις ερωτήσεις μας.

Η δημοσιογραφική ομάδα της α΄ Γυμνασίου.