

## ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΙ ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ

(Έως και τον Ιανουάριο 2025 → 8 συναντήσεις)

**Ο πρώτος κύκλος συναντήσεων απευθύνεται και στις 3 ηλικιακές ομάδες, δηλαδή νηπιαγωγείο/δημοτικό/γυμνάσιο-λύκειο. Στις ομιλίες θα συμπεριληφθούν στοιχεία που αφορούν και στις 3 ηλικιακές ομάδες. Θα δούμε πως η εξελικτική πορεία στις αρχικές φάσεις της παιδικής ηλικίας επιδρά στη συνέχεια στη σχολική ζωή, στην προ-εφηβεία και την εφηβεία.**

#### **1<sup>η</sup> συνάντηση- δια ζώσης**

Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2024

Διάρκεια: 2 με 2,5 ώρες

Ώρα:18.00-20.30

**Θεματική:** Καθρέφτισμα(mirroring), το εμπεριέχειν (containment), με τα μάτια της αγάπης, συναισθηματική επικοινωνία μεταξύ γονιών και παιδιού ως αντίδοτο και πρόληψη μελλοντικών προβλημάτων και τοξικών φαινομένων στη ζωή του παιδιού όπως πχ.bullying, δύσκολη εφηβεία, αυτορρύθμιση και άλλα.

**Οι επόμενες τρεις συναντήσεις θα αφορούν στα αναπτυξιακά στάδια κατά την Margaret Mahler (Ψυχολογία του εγώ) και τη Σωματική Ψυχοθεραπεία(Alexander Lowen, Elizabeth Marcher).**

#### **2<sup>η</sup> συνάντηση-διαδικτυακά**

Τρίτη 15 Οκτωβρίου 2024

Διάρκεια: 2 με 2,5 ώρες

Ώρα:18.00-20.30

#### **Θεματική:** γέννηση έως 2 ετών

Margaret Mahler: αυτιστική φάση/συμβιωτική φάση/διαφοροποίηση

#### **3η συνάντηση-δια ζώσης**

Τρίτη 29 Οκτωβρίου 2024

Διάρκεια: 2 με 2,5 ώρες

Ώρα:18.00-20.30

#### **Θεματική:** 1,5 χρόνων έως 4 ετών

A. Margaret Mahler: εξάσκηση-επαναπροσέγγιση/Body oriented psychotherapy: αυτονομία

B. Margaret Mahler: σταθεροποίηση της ατομικότητας/ Body oriented psychotherapy: η φάση της βούλησης

#### **4η συνάντηση-δια ζώσης**

Πέμπτη 7 Νοεμβρίου 2024

Διάρκεια: 2 με 2,5 ώρες

Ώρα:18.00-20.30

**Θεματική:** 4 ετών έως 12 ετών  
φάση Οιδιπόδειου- φάση δομής γνώμης- φάση επίδοσης/αλληλεγγύης

**5η συνάντηση-διαδικτυακά**

Τρίτη 26 Νοεμβρίου 2024

Διάρκεια: 2 με 2,5 ώρες

Ώρα:18.00-20.30

**Θεματική:** Η Θεωρία του δεσμού (John Bowlby)

**6η συνάντηση-Δια ζώσης**

Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2024

Διάρκεια: 2 με 2,5 ώρες

Ώρα: 18.00-20.30

**Θεματική:** Το Εσωτερικό Παιδί του γονιού

**7η συνάντηση-διαδικτυακά**

Τρίτη 14 Ιανουαρίου 2025

Διάρκεια: 2 με 2,5 ώρες

Ώρα: 18.00-20.30

**Θεματική:** Συναισθηματική επικοινωνία / οικοδόμηση εμπιστοσύνης στη σχέση γονιού παιδιού ως η μεγαλύτερη προστασία και αντίδοτο

**8η συνάντηση- δια ζώσης**

Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2025

Διάρκεια: 2 με 2,5 ώρες

Ώρα: 18.00-20.30

**Θεματική:** Κακοποίηση, είδη κακοποίησης και επιπτώσεις στη ζωή του παιδιού και αργότερα στη ζωή του ενήλικα

Μετά τον Ιανουάριο θα χωριστούμε σε 3 (σε κύκλους  
νηπιαγωγείο/δημοτικό/γυμνάσιο-λύκειο)