

Δηλαδή, όταν φροντίζω την καθαριότητά μου, πρέπει να έχω και καθαρά σκεπάσματα!

Μα, φυσικά! Δεν έχεις προσέξει ότι η μαμά αλλάζει συχνά τα σεντόνια και τη μαξιλαροθήκη σου και στρώνει ολόφρεσκα και μυρωδάτα σκεπάσματα στο κρεβάτι; Είναι το ίδιο με τα ρούχα σου; όσο καθαρό παιδί κι αν είσαι, αν τα ρούχα και τα σεντόνια σου είναι λερωμένα, ή το δωμάτιο βρόμικο, ούτε κι εσύ να θα σου αρέσει!



Πρέπει να καθαρίζω και το δωμάτιό μου;

Πώς μπορείς να αισθάνεσαι όμορφα σ' ένα βρόμικο κι απεριποίητο δωμάτιο; Το να φροντίζεις την υγιεινή και την καθαριότητά σου, σίγουρα σημαίνει ότι εκτός από το σώμα, καθαρίζεις συχνά το δωμάτιο και τακτοποιείς τα πράγματά σου. Δεν πετάς τα σκουπίδια στο πάτωμα, ούτε αφήνεις τη σκόνη να γεμίσει τα ράφια ή το γραφείο σου.



Κι όταν τρώω, τι πρέπει να προσέχω;

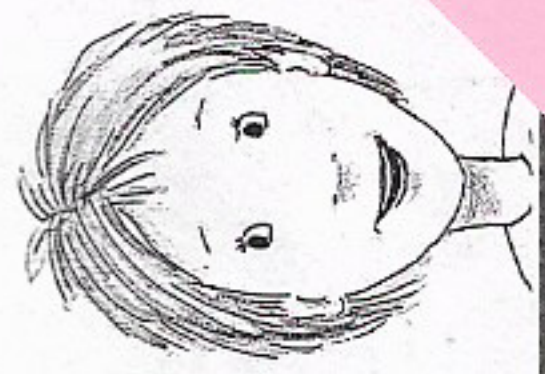
Να φροντίζεις να μη ρίχνεις φαγητό και ψίχουλα στο τραπέζι ή πάνω σου. Θα γεμίσεις λεκέδες τα ρούχα σου και τότε, θα πρέπει σίγουρα να τ' αλλάξεις!

Επειτα, μη μιλάς με το στόμα γεμάτο γιατί είναι πολύ ενοχλητικό για τους άλλους γύρω σου, είτε είσαι στο σπίτι, είτε στο σχολείο.



26

Πού να πετάω τα ψίχουλα και πού τα σκουπίδια;



Όταν βρίσκεσαι στο σπίτι, μην πετάς τίποτα κάτω! Να θυμάσαι ότι όλοι πρέπει να βοηθάμε να διατηρείται το σπίτι μας καθαρό. Όταν, όμως, βρίσκεσαι έξω, είτε στο σχολείο, είτε στο πάρκο, φρόντισε να πετάς τα σκουπίδια σου στους κάδους απορριμμάτων! Όσο για τα ψιχουλάκια απ' το κουλούρι σου, ή οτιδήποτε άλλο φαγώσιμο, όταν είσαι σε εξωτερικό χώρο, μπορείς να το πινάξεις απ' τα ρούχα σου και να πέσει κάτω. Υπάρχουν πουλάκια και γατούλες που θα χαρούν πολύ, και θα έρθουν να το φάνε αμέσως!



Τις γατούλες και τα σκυλάκια στον δρόμο, να τα χαϊδεύω;

Καλύτερα όχι. Τα ζώακια που ζουν ελεύθερα, πολλές φορές έχουν αρρώστιες ή ψύλλους, που είναι κάτι έντομα σαν τις ψείρες. Δεν θα ήθελες να κολλήσεις κάτι απ' αυτά! Υπάρχουν τρόποι ν' αγαπάμε τα ζώακια και χωρίς να τα πιάνουμε. Μπορούμε να τους βάλουμε λίγο νεράκι, ή να τα ταΐσουμε, κι αυτό, να ξέρεις, τους είναι αρκετό!



28

Κι άμα έχω ζωάκι στο σπίτι;

Τότε, τα πράγματα αλλάζουν, γιατί το ζωάκι που ζει στο σπίτι, ή ανήκει σε κάποιον κι έχει λουράκι, είναι εμβολιασμένο για τις αρρώστιες και είναι υγιές και καθαρό! Μπορείς να το χαϊδεύεις και να παίζεις μαζί του όσο θέλεις, φτάνει μετά, όπως πάντα, να πλένεις τα χεράκια με σαπούνι και νερό!

