

## ΕΝΤΥΠΟ 2

### Οι Ε-ιστορίες στην τάξη! «Δημιουργούμε τη μέρα...μας» Σκεπτόμαστε Θυμόμαστε Απαντούμε

1. Πώς περνάτε τη μέρα σας αυτό το διάστημα που μένετε σπίτι; Ποιες είναι οι δραστηριότητες σας;



.....  
.....  
.....  
.....

2. Ξεχωρίζετε κάποια αγαπημένη σας στιγμή-δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της ημέρας;



.....  
.....  
.....

3. Σε τι πιστεύετε ότι βοηθά να έχω ένα πρόγραμμα στην ημέρα μου;



.....  
.....  
.....






4. Ποιος είναι ο επόμενος στόχος μου σχετικά με το καθημερινό μου πρόγραμμα; Τι θέλω να συμπεριλάβω;



.....  
.....  
.....

## ΕΝΤΥΠΟ 3

### Οργανώνω τη μέρα μου

 <b>Τι έχω να κάνω σήμερα</b> .....			<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Πρωί</b> 	Ωρα: π.χ. 9:00-10:00	π.χ. παρακολούθηση εξ αποστάσεως μαθημάτων	
	Ωρα: π.χ. 10:00-11:00	π.χ. μελέτη ασκήσεων από ηλεκτρονική τάξη	
	Ωρα: π.χ. 11:00-12:00	π.χ. τηλεόραση	
	Ωρα: π.χ. 12:00-13:00	π.χ. μουσική	
<b>Μεσημέρι</b> 	Ωρα: π.χ. 13:00-14:00	π.χ. ώρα φαγητού	
	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
<b>Απόγευμα</b> 	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
<b>Βράδυ</b> 	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
	Ωρα:		
<b>Θυμάμαι στη μέρα μου να συμπεριλάβω:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ παρακολούθηση εξ αποστάσεως μαθημάτων</li> <li>✓ μελέτη ασκήσεων από ηλεκτρονική τάξη</li> <li>✓ δραστηριότητες ευχάριστες: π.χ. επιτραπέζιο</li> <li>✓ δραστηριότητες που με χαλαρώνουν: π.χ. μουσική</li> <li>✓ γυμναστική: π.χ. ασκήσεις στο σπίτι.</li> <li>✓ χαλάρωση: π.χ. ύπνος</li> <li>✓ ώρα φαγητού</li> <li>✓ επικοινωνία με φίλους και αγαπημένα πρόσωπα: π.χ. chat με συμμαθητές, τηλ. παπού-γιαγιά</li> <li>✓ ό,τι άλλο έχω επιλέξει να κάνω αυτές τις μέρες στο σπίτι</li> </ul>			
<b>Τι μου άρεσε περισσότερο στην ημέρα μου:</b> ..... .....		<b>Να μην ξεχάσω αύριο στο πρόγραμμά μου:</b> ..... .....	