**ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΣΩΣΤΗ ΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

Αυδούση Ελένη, Φυσικοθεραπεύτρια, ΠΕ28

 ***MΕΡΟΣ 1Ο***

***Στις παρακάτω εικόνες παρατηρείστε τις σωστές και τις λάθος στάσεις του σώματος σε διάφορες καθημερινές δραστηριότητες. Οι σωστές, είναι στη στήλη με το πράσινο χρώμα ενώ οι λάθος είναι στη στήλη με το κόκκινο χρώμα.***

***Μπορείτε να εκτυπώσετε τη σελίδα και να την παρατηρείτε κατά τη διάρκεια της ημέρας σας!***

