

Βοηθάτε, κάνει καλό!

«Όταν κι ένας από μας απουσιάζει
αργεί ένα χρόνο ο κόσμος...»

Γιάννης Ρίτσος



Ο σύγχρονος άνθρωπος είναι εγωιστής, ενδιαφέρεται μόνο για την προσωπική του καλοπέραση, και έχει υιοθετήσει την κακιή συνήθεια της αδιαφορίας για τα προβλήματα του κοινωνικού του περιγύρου. Όμως η βοήθεια που δίνει ένας άνθρωπος στους άλλους μπορεί να βοηθήσει πολύπλευρα και τον ίδιο.

Αρχικά σε πνευματικό επίπεδο, με το να βοηθάει κάποιος έναν συνάνθρωπό του σε οποιοδήποτε πρόβλημα, γεμίζει με συναισθήματα ικανοποίησης και περηφάνειας και ως αποτέλεσμα βελτιώνεται η διάθεση και ψυχολογία του. Νιώθει ότι χρησιμεύουν οι εμπειρίες και οι γνώσεις του και σε άλλους ανθρώπους, έτσι αισθάνεται επιτυχημένος και πολύτιμος.

Επίσης, ένας άνθρωπος που βοηθά τους συνανθρώπους του, αποκτά ένα θετικό προφίλ στον έξω κόσμο. Ένας τέτοιος βοηθητικός-συμπνευτικός άνθρωπος κοινωνικοποιείται ευκολότερα και αποκτά περισσότερους φίλους χάρη στην θετική του εικόνα, στον καλό, αγνό, ανθρώπινο χαρακτήρα του.

Τέλος, η βοήθεια πολλές φορές είναι αμοιβαία. Εάν το άτομο που βοηθάει χρειαστεί βοήθεια, τότε είναι πιο πιθανό να βρει ανταπόκριση. Οι συνάνθρωποι του μπορεί να παραμερίσουν για λίγο τον εγωισμό τους, προς τα άτομο από το οποίο μπορεί να έχουν λάβει βοήθεια ή που θεωρείται άξιο λόγω της συμπνευτικής του στάσης.

Επομένως, η βοήθεια στα προβλήματα των άλλων δε θα πρέπει να χαρακτηρίζεται περιττή. Ίσα, ίσα είναι ένα από τα λίγα πράγματα που μπορούν να βελτιώσουν τις σκληρές προσωπικότητες των σημερινών ανθρώπων.

Ιωάννα Κουκουζέλη, Γ2

Όλοι μπορούν να βοηθούν κάποιον

Ανθρωπισμός θα ειπεί να πλάθουμε ανθρώπους με γερό και ωραίο σώμα, με καθαρό στοχαστικό νου, με δυνατή θέληση και σεβασμό και αγάπη στους συνανθρώπους των.

Αλέξανδρος Δελμούζος

Είναι γνωστό πως τα τελευταία χρόνια, η κοινωνία μας έχει αλλάξει, έχει μετατραπεί σε έναν φιλόξενο τόπο που ο καθένας μας νοιάζεται μόνο για τον εαυτό του. Πολλοί αναρωτιούνται τον λόγο και υποστηρίζουν πως οι ίδιοι δε φέρουν κανένα μερίδιο ευθύνης. Ίσως δεν μπορούν να το αντιληφθούν, ίσως να αρνιούνται να το πιστέψουν, αλλά ο καθένας με τη συμπεριφορά του έχει συμβάλει σ' αυτήν την αλλαγή.

Βλέποντας τον κόσμο με μια αντικειμενική ματιά δεν είναι δύσκολο να διακριθεί η ιδιοτέλεια των ανθρώπων στον προσωπικό και επαγγελματικό χώρο. Πολλοί αρνούνται να προσφέρουν βοήθεια ή έστω να ασχοληθούν με τα προβλήματα των άλλων με την πρόφαση πως εφόσον δεν τους επηρεάζουν, δεν τους αφορούν. Έτσι, συνεχίζουν να ζουν και να συμπεριφέρονται με μοναδικό σκοπό την ατομική τους προβολή, αγνοώντας τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι συνάνθρωποί τους.

Η συγκεκριμένη συμπεριφορά έχει εν μέρει διαμορφωθεί από τη γνωστή πεποίθηση των ανθρώπων ότι βοήθεια μπορούν να προσφέρουν μόνο οι οικονομικά ισχυροί. Αναμφίβολα, ένας άνθρωπος που κατέχει περιουσία έχει τη δυνατότητα να διευκολύνει ένα μεγάλο αριθμό ανθρώπων που υποφέρουν από έλλειψη φαγητού, στέγης ή και πόσιμου νερού.

Όμως, η βοήθεια δε χρειάζεται να είναι οικονομική. Με την ενασχόληση με τα κοινά ο καθένας μπορεί να συμβάλει στην εξάλειψη των ανισοτήτων και στην απονομή δικαιοσύνης. Να βελτιώσει τη ζωή κάποιου παλεύοντας για τα κοινωνικά και πολιτικά του δικαιώματα. Κάποιες ώρες χρειάζονται μόνο για να βοηθήσει ο καθένας και να αλλάξει η ζωή κάποιου προς το καλύτερο.

Στην εποχή μας επικρατεί η ατομικότητα. Ίσως όμως πρέπει να αλλάξουμε σκεπτικό και να αρχίσουμε να φερόμαστε σαν σύνολο με σκοπό τη συνολική μας εξέλιξη.

Χαραλαμποπούλου Μελίνα, Γ3