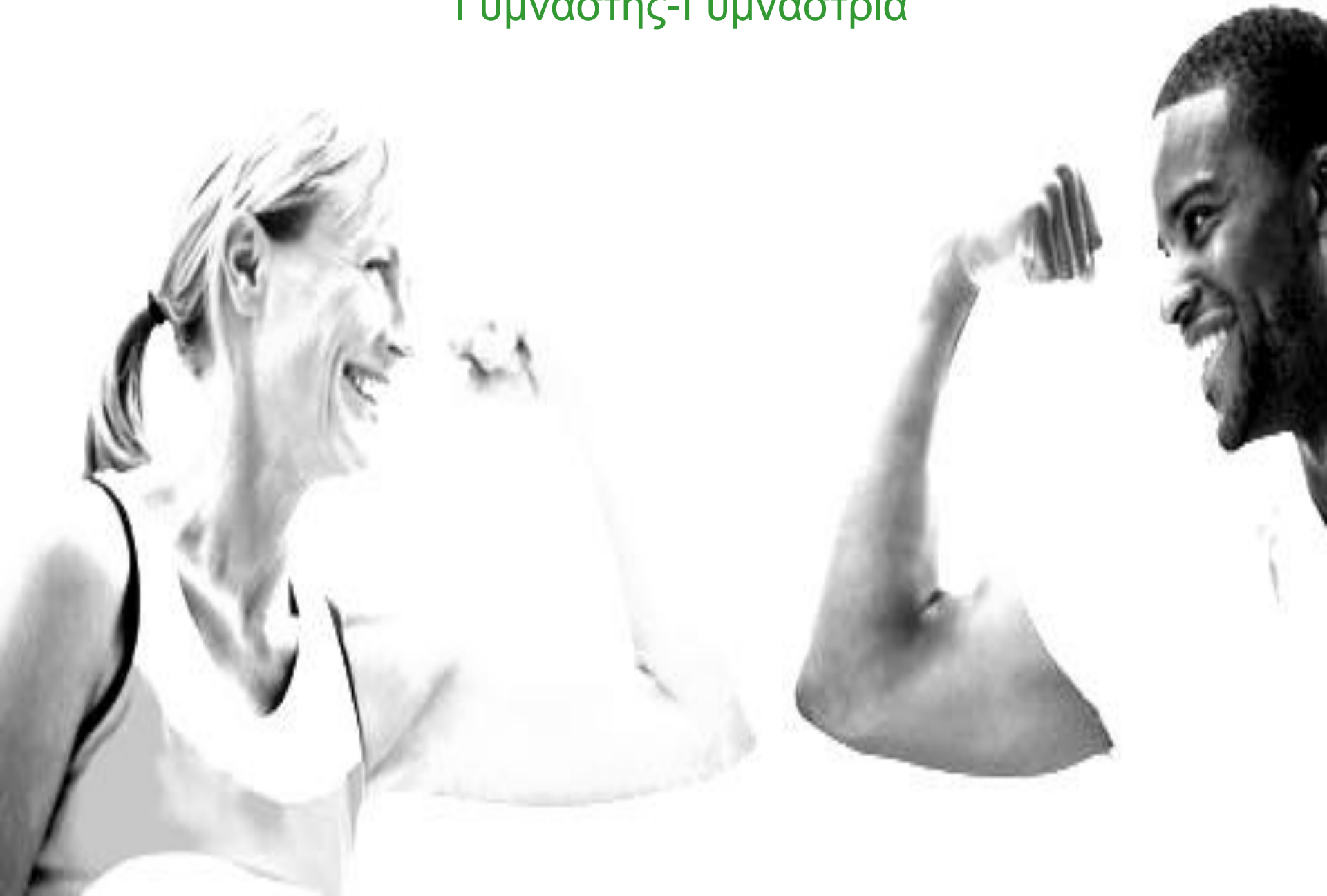



# Γυμναστής-Γυμνάστρια





Σε ποια σχολή πρέπει να σπουδάσει κάποιος για να γίνει γυμναστής ?

•Η σχολή που πρέπει να σπουδάσει είναι τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Είναι τμήματα του πανεπιστημίου στα οποία πρέπει να σπουδάσει κανείς για να γίνει γυμναστής.

## Σε ποιες πόλεις υπάρχουν σχολές ?

•Σήμερα υπάρχουν σε αρκετές πόλεις.  
Στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη, στις  
Σέρρες, στην Κομοτηνή και στα  
Τρίκαλα.


A close-up photograph of a person's arms and torso as they lift a barbell. The person is wearing a black tank top. The barbell has black weights. In the background, a woman in a pink top is visible, and the gym environment with various equipment is blurred.

Πόσα χρόνια διαρκούν οι σπουδές ?

- Οι σπουδές στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. διαρκούν 4 χρόνια και είναι ανωτάτου επιπέδου.

**Δίνετε εξετάσεις και σε αθλήματα για να περάσετε στη σχολή; Σε ποια αθλήματα εξετάζεστε ?**

**•Ναι, δίνουμε εξετάσεις και σε αθλήματα για να περάσουμε στη σχολή. Όποια παιδιά θέλουν μπορούν τελειώνοντας το Λύκειο να εξεταστούν σε αθλήματα στίβου που είναι: τα 200 μ. για τα κορίτσια και τα 400 μ. για τα αγόρια, το άλμα εις μήκος, τα 1.000 μ. και η σφαίρα.**



Τι προσόντα πρέπει να έχει κάποιος για να γίνει γυμναστής (-τρια) ?

- Να αγαπάει αυτό που θέλει να κάνει, να έχει μεράκι και να μπορεί να προσαρμόζεται στις ανάγκες της δουλειάς του.



## Πού μπορεί να δουλέψει ένας γυμναστής (-τρια) ?

- Αφού τελειώσει το πανεπιστήμιο ένας γυμναστής, μπορεί να δουλέψει σε πολλούς τομείς. Μπορεί να δουλέψει στο δημόσιο ή στον ιδιωτικό τομέα. Στο δημόσιο τομέα μπορεί να δουλέψει στα σχολεία (δημοτικά, γυμνάσια και λύκεια) και στον ιδιωτικό τομέα μπορεί να γίνει προπονητής σε κάποια ομάδα (μπάσκετ, βόλει, ποδοσφαίρου, στίβου, χάντμπολ, κ.λπ. ανάλογα με την ειδικότητά του) ή σε γυμναστήριο



## Μετά από πόσα χρόνια διορίζεται σε σχολείο ένας νέος (-α) γυμναστής (-τρια) ?

- ο Παλιότερα διοριζόταν αμέσως από την επετηρίδα, όπως και όλοι οι εκπαιδευτικοί είτε ήταν δάσκαλοι, είτε ήταν καθηγητές. Τα τελευταία χρόνια τα πράγματα έχουν δυσκολέψει πολύ και διορίζονται μετά από πολλά χρόνια, γι' αυτό και η πολιτεία άλλαξε αυτό το καθεστώς. Κατάργησε την επετηρίδα και τώρα δίνουν εξετάσεις για να διοριστούν.





## Πόσες ώρες εργάζεται ένας (μια) γυμναστής (-τρια) ?

- Στο σχολείο εργάζεται όπως όλοι οι εκπαιδευτικοί. Στο δημοτικό 22 – 24 ώρες την εβδομάδα και στα γυμνάσια και τα λύκεια από 21 ώρες και, ανάλογα με τα χρόνια προϋπηρεσίας, κατεβαίνει στις 16 ώρες.



Ποιος είναι ο μηνιαίος μισθός του (της) ?

- Όπως όλων των δασκάλων και των καθηγητών. Ο μισθός του νεοδιόριστου είναι περίπου 830 ευρώ.



## Ποσοστά Απασχόλησης Γυμναστών

- Το 2002 οι προσφερόμενες θέσεις άγγιζαν τις 7.601 ενώ το 2012 δεν ξεπέρασαν τις 4.643 (μειωμένες κατά 40%)!