

# ΑΕΡΟΣΥΝΟΛΟΣ



- Είναι το προσωπικό που εξυπηρετεί τους επιβάτες και φροντίζει για την ασφάλειά τους κατά τη διάρκεια της πτήσης. Το σερβίρισμα του φαγητού και του καφέ δεν είναι η μόνη δουλειά του αεροσυνοδού. Ένας ιπτάμενος συνοδός πριν, μετά και κατά τη διάρκεια της πτήσης έχει να ασχοληθεί με μια σειρά από πράγματα που θα κάνουν μία-πτήση ασφαλή και ευχάριστη για όλους όσοι βρίσκονται στο αεροπλάνο. Έχει να φροντίσει έκτακτα περιστατικά, έχει να αντιμετωπίσει τις φοβίες, τις ανασφάλειες ή και την ασθένεια κάποιων επιβατών. Και πρέπει να είναι σε θέση να αντιμετωπίσει ψύχραιμα κάθε είδους πίεση, από τους επιβάτες, τους πιλότους αλλά και τον εαυτό του.

# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ



ευφυής

ψύχραιμος

Εξυπηρετικός

ευγενικός

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Παρακολουθούν ειδική σχολή. Η σχολή δίνει επιπλέον “φτερά” σε έναν νέο άνθρωπο που θέλει να ασχοληθεί με τον τομέα. Αλλά μπορείς να εκπαιδευθείς για το επάγγελμα, πηγαίνοντας κατευθείαν σε μια αεροπορική εταιρία. Η καθεμία είναι υποχρεωμένη να εκπαιδεύει τους υποψήφιους αεροσυνοδούς της, και η εκπαίδευση διαρκεί από 15 ημέρες μέχρι και δύο μήνες – ανάλογα πάντα με την εταιρία- με καθημερινά μαθήματα. Φυσικά, κάθε χρόνο όλοι περνούν από μια διαδικασία επανάληψης, για να ελεγχθεί ότι όλοι συνεχίζουν να έχουν τις απαραίτητες γνώσεις για να πετάξουν»

## ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Έχει να φροντίσει έκτακτα περιστατικά, έχει να αντιμετωπίσει τις φοβίες, τις ανασφάλειες ή και την ασθένεια κάποιων επιβατών. Και πρέπει να είναι σε θέση να αντιμετωπίσει ψύχραιμα κάθε είδους πίεση, από τους επιβάτες, τους πιλότους αλλά και τον εαυτό του.

# Συνθήκες εργασίας

Έχει σκληρά **ωράρια**,  
μερικές φορές 15 ή και 17.  
ώρες πτήσης, σε  
ακανόνιστες ώρες και.  
ημέρες, χωρίς τις κανονικές  
αργίες



# Συνθήκες εργασίας

- Οι αεροσυνοδοί λόγω των μακρών πτήσεων, πάσχουν συνήθως από σύνδρομο προσαρμογής, εξαιτίας της διαταραχής των φυσιολογικών ρυθμών τους, συμπεριλαμβανομένης της διάσπασης του κύκλου ύπνου-αφύπνισης και του ρυθμού έκκρισης αδρεναλίνης.



# Συνθήκες εργασίας

Υποφέρουν από διαταραχές ύπνου, είναι αγχώδεις και παρουσιάζουν συχνότερα καρδιαγγειακά προβλήματα. Οι εργαζόμενοι, όμως, στους αιθέρες έχουν και προβλήματα ορθοπεδικής φύσεως, με συχνότερο την οσφυαλγία. Καθώς το αεροπλάνο πετάει συνεχώς σε κλίση ανόδου, για να ισορροπήσουν αναγκάζονται να σκύβουν ελαφρώς προς τα εμπρός την ώρα που περπατούν..



Αυτή η συνεχής κλίση προς τα εμπρός καταπονεί τη σπονδυλική στήλη και προκαλεί με το πέρασμα του χρόνου αλλοιώσεις στις μικρές της





**Τα τελευταία χρόνια με την εμφάνιση πολλών ιδιωτικών αεροπορικών εταιριών, παρατηρείται μια αυξημένη ζήτηση σε καταρτισμένους αεροσυνοδούς. Έχει σκληρά ωράρια, μερικές φορές 15 ή και 17 ώρες πτήσης, σε ακανόνιστες ώρες και ημέρες, χωρίς τις κανονικές αργίες.**



**Οι αεροσυνοδοί  
εργάζονται συνολικά  
160 ώρες το μήνα, από  
τις οποίες οι 80 είναι  
ώρες πτήσης. Υπάρχει  
όμως και το δέλεαρ του  
επαγγέλματος. Ταξίδια  
σε κάθε μέρος της γης,  
συνθήκες που  
εμποδίζουν τη ρουτίνα  
και επαφή με  
διαφορετικούς  
ανθρώπους.**

