

Τα αιθέρια έλαια



- Τα αιθέρια έλαια είναι μείγματα διάφορων χημικών ουσιών με κοινό χαρακτηριστικό ότι είναι πτητικά. Έχουν χαρακτηριστική οσμή και γεύση.
- Τα αιθέρια έλαια βρίσκονται σε διάφορα όργανα των φυτών όπως στα άνθη, στα φύλλα, στους φλοιούς.



Η συλλογή τους γίνεται με :

- Απόσταξη με νερό : Με την θέρμανση εξατμίζεται το αιθέριο έλαιο μαζί με τους υδατμούς από το νερό και συλλέγονται στον υποδοχέα
- Απόσταξη με νερό και υδατμούς : Εφαρμόζεται σε βότανα που δεν περιέχουν πολύ νερό. Αν είναι ξερά, αφήνονται να μουσκεψουν για να τα παραλάβουν ευκολότερα.
- Απόσταξη με υδατμούς : Όταν το βότανο περιέχει πολύ νερό π.χ. στα φύλλα, τότε διαβιβάζονται μόνο οι υδατμοί χωρίς να είναι το βότανο μέσα στο νερό.



Παρόλα αυτά η μέθοδος της απόσταξης μπορεί να αλλοιώσει μερικά συστατικά λόγω θέρμανσης

- Παραλαβή με έκθλιψη : Εφαρμόζεται κυρίως στα εσπεριδοειδή, π.χ πορτοκάλια. Απομονώνονται τα βότανα μηχανικά και μετά πιέζονται. Βέβαια με αυτόν τον τρόπο παραλαμβάνεται και λίγος χυμός ενώ μπορεί να απομακρύνονται τα φυτικά υπολείμματα των κυττάρων.
- Παραλαβή με αέρα : Το βότανο τοποθετείται σε μία στήλη, στην οποία διαβιβάζεται αέρας με λίγη πίεση. Το άρωμα του είναι σχεδόν όμοιο με του βοτάνου.
- Παραλαβή με υπερκριτικά αέρια : Το πιο χρησιμοποιούμενο αέριο είναι το υδροποιημένο διοξείδιο του άνθρακα. Μετά από αυτή τη διαδικασία τα αιθέρια έλαια φυλάσσονται από το φως, την υγρασία, την θερμότητα και τον αέρα.



ΦΥΣΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ

- Είναι ελαφρύτερα από το νερό
- Έχουν χαρακτηριστική οσμή
- Είναι ελαφρώς κίτρινα
- Αν δεν συντηρηθούν προσεκτικά, αλλοιώνουν το άρωμα τους
- Τα αιθέρια έλαια διαλύονται σε όλους τους διαλύτες αλλά όχι στο νερό
- Είναι εύφλεκτα

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ

- Ο ευκάλυπτος : χρησιμοποιείται για εισπνοές σε κρυολογήματα, για τον βήχα ή σε αλοιφές.



- Η μέντα : χρησιμοποιείται σε κρυολογήματα αλλά και σε φαρμακευτικά σκευάσματα, οδοντόπαστες και για προβλήματα πέψεως.



- Η γωλθερία : χρησιμοποιείται δε αλοιφές για αρθριτικά ή τοπικό ερεθισμό.



- Το γαρυφαλέλαιο : χρησιμοποιείται στην οδοντιατρική και στην τοπική αναισθησία.

