

Τα βότανα στην αρωματοποίηση

Σήμερα, όλο και πιο πολλοί ασχολούνται με τα βότανα και τη χρήση τους.

Από την αρχαιότητα τα φυτά και τα βότανα χρησιμοποιούνται για ομορφιά και δύναμη.



Στην Κρήτη, στη Σητεία, δημιουργήθηκε από ένα νέο ζευγάρι, ένας βοτανικός κήπος και καλλιεργούν βότανα...

φτιάχνουν αλοιφές και καλλυντικά με συνταγές ... των γιαγιάδων και των αρχαιολογικών μελετών για τους αρωματοποιούς της Μινωικής Κρήτης.



Τα βότανα με τις σπουδαίες θεραπευτικές τους ιδιότητες αλλά και ως προϊόντα ομορφιάς ήταν γνωστά στις Μινωίτισσες που ως γνωστό ήταν από τις πιο όμορφες γυναίκες όπως το βλέπουμε και στις τοιχογραφίες. Οι Μινωίτες ήταν από τους πρώτους παραγωγούς καλλυντικών και τα εξήγαγαν και στην Αίγυπτο.



Αλάδανος, άλλο ένα σημαντικό βότανο που για αιώνες ήταν το μυστικό των γυναικών της Κρήτης, το φάρμακο για τις ρυτίδες. Το λάδανο ή ο αλάδανος είναι μια αρωματική ρητίνη με έντονες φαρμακευτικές ιδιότητες η οποία μαζεύεται από τα φύλλα του φυτού Κίσθος Κρητικός.



Οι συνταγές για καλλυντικά από βότανα έχουν παραδοθεί από γενιά σε γενιά από τους αρχαίους Αιγυπτίους για να το διατηρήσουν το σώμα και να το κάνουν ωραίο για τον άλλο κόσμο. Και εσείς μπορείτε να δημιουργήσετε τα δικά σας φυσικά καλλυντικά από βότανα και άλλα φυσικά προϊόντα μεριμνώντας έτσι για την ομορφιά και την υγεία σας. Η ενυδάτωση είναι το Α και το Ω για την περιποίηση και τη φροντίδα της επιδερμίδας. Ενυδάτωση χρειάζονται όλα τα δέρματα ανεξαρτήτως ηλικίας.



«Λοσιόν καθαρισμού με βότανα» :

Σιγοβράστε μία χούφτα
φρέσκα ή 10 γρ(1 κ.γ)
ξερά βότανα,
ψιλοκομμένα σε 250 ml
επί 10-15 λεπτά.

Σουρώστε τα και κρυώστε
τα.

Χρησιμοποιείτε τη λοσιόν
κάθε μέρα.

Βάλτε τη στο ψυγείο και
χρησιμοποιήστε τη μέσα
σε δυο τρεις μέρες.





«Τονωτικό από βότανα» :

Ρίξτε ένα φλιτζάνι βραστό νερό πάνω από 30 γρ φρέσκα ή 10 γρ(1 κ.γ) ξερά βότανα και αφήστε τα επί 20 λεπτά. Σουρώστε και κρυώστε το έγχυμα. Βάζετέ το πρωί και βράδυ με ένα βαμβάκι με απαλές κινήσεις προς τα πάνω. Θα σφίγγει τους πόρους μετά τον καθαρισμό. Βάλτε το στο ψυγείο και χρησιμοποιήστε το μέσα σε δυο τρεις μέρες.

<<Κρέμα προσώπου για νεανικές επιδερμίδες>>

Υλικά

- 2 κ.σ. τριμμένο κερι μέλισσας
- 1/2 κούπα λάδι τριαντάφυλλου
- 1/4 της κούπας ροδόνερο ή αποσταγμένο νερό
- 1 κ..γ. λεκιθίνη
- 1/2 κ.γ. μαγιά της μπύρας
- 2 βιταμίνες E
- 10 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντα



Μετά τον καθαρισμό προσώπου απλώστε μικρή ποσότητα κρέμας, κάνοντας ελαφρύ μασάζ, μέχρι να απορροφηθεί. Εφαρμόστε την πρωί σαν βάση πριν προσθέσετε οτιδήποτε στο πρόσωπό σας και βράδυ πριν πάτε για ύπνο.