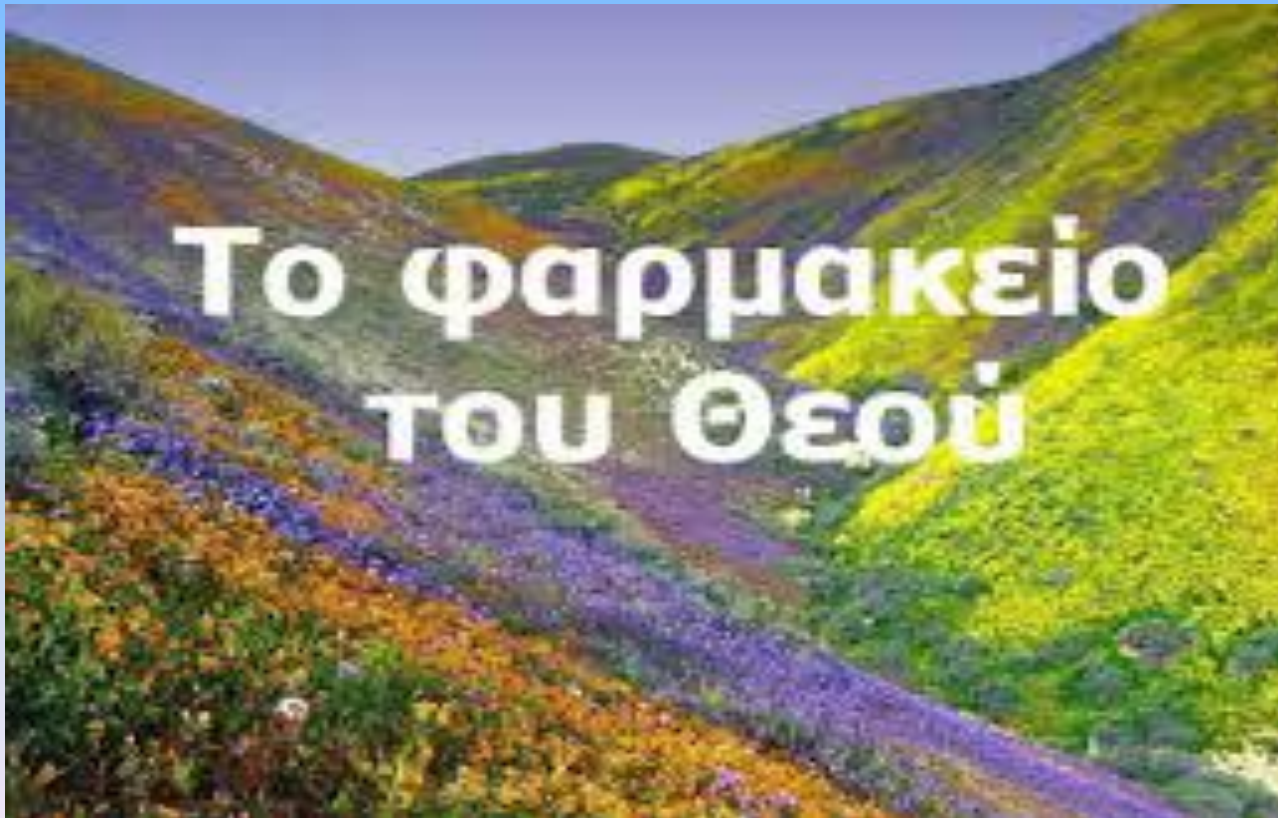


ΤΙ ΣΥΛΛΕΓΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΒΟΤΑΝΟ



Αναφορικά με τη συλλογή των βοτάνων:



- Η συλλογή δεν πρέπει να γίνεται όταν βρέχει, υπάρχει ομίχλη ή γενικότερα ο καιρός είναι υγρός.
- Πρέπει να επιλέγονται μόνο τα υγιή και καθαρά φυτά.
- Προσοχή στη μόλυνση.
- Η ηλικία των φυτών έχει ιδιαίτερη επίδραση στην περιεκτικότητά τους σε δραστικές ουσίες.



Πιο συγκεκριμένα:

- ΑΓΡΙΟΦΡΑΟΥΛΑ:
Συλλέγονται τα φύλλα
και οι καρποί στις
αρχές του
καλοκαιριού.



- **ΑΛΟΗ:**

Τα φύλλα και ο αποξηραμένος χυμός του.



- **ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ:**
Το φθινόπωρο.



- **ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ:**

Πριν από την άνθηση,
δηλαδή πριν από το
καλοκαίρι.



- **ΒΑΛΣΑΜΟΣ:**

Κατά την ανθοφορία το
καλοκαίρι.



- **ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ:**

Τα φύλλα το καλοκαίρι
πριν την ωρίμανση των
καρπών.



- **ΒΡΩΜΗ:**

Οι σπόροι και τα σπέρματα αργά το καλοκαίρι.



- ΓΛΥΚΑΝΙΣΟΣ
Οι σπόροι του το
Σεπτέμβρη.



- **ΔΑΦΝΗ:**

Τα φύλλα στο τέλος του καλοκαιριού και τα κουκούτσια μετά την ωρίμανση των καρπών.



- **ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ:**
Στο διάστημα
μεταξύ άνοιξης και
φθινοπώρου.



- **ΔΥΟΣΜΟΣ:**

Τα επίγεια τμήματα
το καλοκαίρι κατά
την άνθηση.



- **ΕΛΙΑ:**

Τα φύλλα οποιαδήποτε περίοδο και εποχή του χρόνου και οι καρποί στο τέλος του καλοκαιριού.



- **ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ:**

Τα υπέργεια τμήματα του φυτού, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.



- **ΘΥΜΑΡΙ:**

Τα υπέργεια μέρη του,
στα μέσα και προς τα
τέλη του καλοκαιριού.



- **ΙΤΙΑ:**

Ο φλοιός την άνοιξη
από δέντρα ηλικίας 2-5
ετών και τα φύλλα το
καλοκαίρι.



- **ΚΑΝΕΛΑ:**

Ο φλοιός των φρεσκοκλαδεμένων βλαστών (να ξεπερνούν ελάχιστα το ύψος του εδάφους).



- **ΚΑΡΥΔΙΑ:**

Ο φλοιός και τα φύλλα
στις αρχές και οι καρποί
στο τέλος του
καλοκαιριού.



- **ΚΡΙΘΑΡΙ:**

Τα σπέρματα μετά την
ωρίμανσή τους.



- **ΚΥΔΩΝΙΑ:**

Ο καρπός και οι σπόροι του το φθινόπωρο.



- **ΛΕΒΑΝΤΑ:**

Τα άνθη στα μέσα του καλοκαιριού (κατά προτίμηση πρωινές ώρες).



- **ΛΟΥΙΖΑ:**

Όλα τα μέρη του φυτού
στα τέλη του
καλοκαιριού.



- **ΜΑΪΔΑΝΟΣ:**

Τα φύλλα από άνοιξη
έως φθινόπωρο και οι
σπόροι όταν ωριμάσουν.



- **ΜΑΡΑΘΟ:**

Οι σπόροι το
φθινόπωρο και η ρίζα
προς το τέλος του
φθινοπώρου.



- **ΜΟΛΟΧΑ:**

Τα φύλλα την άνοιξη, τα άνθη το καλοκαίρι και η ρίζα το φθινόπωρο.



- **ΠΑΠΑΡΟΥΝΑ:**

Τα άνθη και οι σπόροι της την άνοιξη.



- **ΡΙΓΑΝΗ:**

Οι ανθοφόρες κορυφές της, στο διάστημα μεταξύ καλοκαιριού και φθινοπώρου.



- **ΣΠΑΡΑΓΓΙ:**

Τα βλαστάρια του την άνοιξη και οι ρίζες μετά τη συγκομιδή των βλασταριών, δηλαδή στις αρχές του καλοκαιριού, όταν το χρώμα τους είναι υπόλευκο.



- **ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ:**

Τα άνθη της το καλοκαίρι.



- **ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ:**

Τα υπέργεια τμήματα και τα φύλλα το καλοκαίρι, η ρίζα το φθινόπωρο και τα νεαρά προς βρώση βλαστάρια.



- **ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ:**
Τα φύλλα, το καλοκαίρι.



- **ΧΑΜΟΜΗΛΙ:**

Ο εσωτερικός φλοιός του κορμού και των κλαδιών την άνοιξη.

