

***ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ***

* *Δεν εκφοβίζουμε τους συμμαθητές μας*
* *Βοηθάμε τους συμμαθητές μας, όταν κάποιος τους εκφοβίζει*
* *Αν κάποιο παιδί είναι μόνο του, κάνουμε παρέα μαζί του*
* *Αν ξέρουμε ότι κάποιο ή κάποια παιδιά ενοχλούν ένα άλλο παιδί, ενημερώνουμε έναν ενήλικα στο σχολείο και στο σπίτι*

***ΑΝ ΣΕ ΕΚΦΟΒΙΖΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ***

* *Ανάφερε το συμβάν σε κάποιον δάσκαλο*
* *Ανάφερε το συμβάν στον διευθυντή του σχολείο*
* *Πες το στους γονείς σου*
* *Μην το περνάς μόνος/η σου*
* *Ζήτα βοήθεια*
* *Δείξε αποφασιστικότητα και αυτοπεποίθηση*
* *Βρες τρόπο να εκφράσεις τα συναισθήματά σου (μέσω μιας ζωγραφιάς, γράφοντας ή συζητώντας)*
* *Κάνε παρέα με παιδιά με τα οποία νιώθεις άνετα και τα εμπιστεύεσαι*

***ΑΝ ΕΙΣΑΙ ΑΥΤΟΠΤΗΣ ΜΑΡΤΥΡΑΣ***

* *Ανάφερε το συμβάν σε κάποιον ενήλικα*
* *Δώσε τη βοήθειά σου στους μαθητές που τη χρειάζονται*
* *Κάνε παρέα με παιδιά που δεν έχουν παρέα και προσκάλεσέ τα στην παρέα σου*
* *Αν ξέρεις ότι κάποιο ή κάποια παιδιά ενοχλούν ένα άλλο παιδί, ενημέρωσε έναν ενήλικα στο σχολείο και στο σπίτι*
* *Να είσαι διακριτικός και να μην κουτσομπολεύεις σχετικά με το συμβάν*

**