**2 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

**ΑΝΑΡΤΗΣΗ 2ΗΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΩΡΑΣ**

Ακολουθείστε τις παρακάτω οδηγίες για περισσότερο **<<στυλ>>**

Δραστηριότητα 1η

-Μεταβείτε στον παρακάτω σύνδεσμο και εστιάστε την προσοχή σας στις κινήσεις των χεριών των κολυμβητών.

<https://h5p.org/node/814495>

Δραστηριότητα 2η

-Μεταβείτε στον παρακάτω σύνδεσμο:

<http://www.virtual-swim.com/3d_mv/top_btn/fly/3d_s_fly.html>

Στην οθόνη του υπολογιστή σας παρουσιάζονται τέσσερις εικονικοί αθλητές που κολυμπούν με το στυλ κολύμβησης πεταλούδα.

Δραστηριότητα 3η

-Επιλέξτε τον πρώτο αθλητή κάνοντας κλικ πάνω του. Στο παράθυρο που ανοίγει κάντε χρήση του κουμπιού για **αργή κίνηση**. Μελετήστε για λίγο τον τρόπο που κολυμπά και ιδιαίτερα **τον τρόπο που κινούνται τα χέρια του.**

Δραστηριότητα 4η

-Επαναλάβατε με τον 2ο αθλητή.

Δραστηριότητα 5η

-Επαναλάβατε με τον 3ο αθλητή.

Δραστηριότητα 6η

-Επαναλάβατε με τον 4ο αθλητή.

Δραστηριότητα 7η

-Μεταβείτε στο βίντεο στον παρακάτω σύνδεσμο

<https://h5p.org/node/814495>

Παρακολουθήστε το βίντεο και δοκιμάστε να μιμηθείτε τις κινήσεις των χεριών του αθλητή όπως τις δείχνει έξω από το νερό της πισίνας.

Δραστηριότητα 8η

-Μεταβείτε στον παρακάτω σύνδεσμο και απαντήστε στο ερωτηματολόγιο που υπάρχει.

<https://docs.google.com/forms/d/1Ruj3Sf04rgRoFqP7eGt2u551mSVKj3SHrPmeReHX0lU/edit>

Μην ξεχνάτε **ΥΠΟΒΟΛΗ!!!!!!**