

**ΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ “ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ”**  
**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ**  
**ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
Αλεξάνδρου Διάκου 4 - ΚΩΣ - Τ.Κ. 853 00  
Επιστημονικός Διευθυντής - Δρ. Δημήτριος Κ. Γερούκαλης  
Τηλ.: +3022420 24728 - Fax: +3022420 24793  
e-mail: [prosopo@hol.gr](mailto:prosopo@hol.gr) - ιστοσελίδα: [www.krippokratiskos.gr](http://www.krippokratiskos.gr)

Κως, 23/11/2015

Α.Π.: 3780

Προς: Διδακτικό προσωπικό  
Γυμνασίων-Λυκείων Κω

Ε.Δ.: 1) Πρόεδρο Δ.Σ.  
(κα Βασιλεία Πή).  
2) Γραμματεία.

### **“ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ”**

Με την παρούσα επιστολή σας ενημερώνουμε ότι η Αστική Εταιρεία “Ιπποκράτης”/Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Κω σχεδιάζει έρευνα εις τον μαθητικόν πληθυσμόν της Δευτεροβάθμιας Εκπαιδευσεως της νήσου Κω, σχετικώς με την επιδημιολογία και τους παράγοντες κινδύνου των Διαταραχών Προσλήψεως Τροφής (ΔΠΤ).

Οι ΔΠΤ είναι σύνθετες, πολύ σοβαρές και δυνητικά απειλητικές δια την ζωήν καταστάσεις. Προσβάλουν κυρίως άτομα εφηβικής ηλικίας, η πορεία τους είναι μακροχρόνια, διαταράσσουν σοβαρά την λειτουργικότητα του ατόμου και επηρεάζουν δυσμενώς την ποιότητα της ζωής. Η θεραπεία των ΔΠΤ, αν και επίμονη και δαπανηρή (στοιχίζει περισσότερο από τη θεραπεία της σχιζοφρένειας) είναι πολλές φορές αναποτελεσματική (ποσοστό μεγαλύτερο του 10% των ασθενών καταλήγουν εξ’ αιτίας των παθολογικών επιπλοκών της Ψυχογενούς Ανορεξίας, καθιστώντας την έτσι ως την πιο συχνή αιτία θανάτου ανάμεσα στις ψυχικές ασθένειες), η δε αιτιολογία τους παραμένει άγνωστη.

Από την εποχή του Ιπποκράτους είναι γνωστόν ότι είναι προτιμότερον να προλαμβάνουμε τις ασθένειες παρά να τις θεραπεύουμε, θέσις η οποία ισχύει εις το ακέραιον και δια τις ΔΠΤ. Η πρόληψις όλων των ασθενειών και κατ’ επέκτασιν και των ΔΠΤ, δύναται να γίνει σε τρία επίπεδα:

- Κατά την πρωτογενή πρόληψιν επιδιώκεται η ελαχιστοποίησης των παραγόντων οι οποίοι ενοχοποιούνται δια την εκδήλωσιν των διαταραχών, ώστε να μειωθεί η συχνότητα εμφανίσεώς τους.
- Κατά την δευτερογενή πρόληψιν λαμβάνονται μέτρα δια την έγκαιρη διάγνωσιν και ακολούθως την έγκαιρη θεραπευτική αντιμετώπισιν των διαταραχών.
- Κατά την τριτογενή πρόληψιν λαμβάνονται μέτρα δια την μείωσιν της αναπηρίας.



Ο σκοπός της παρούσας έρευνας είναι:

- Η μελέτη της επιδημιολογίας των ΔΠΤ εις τον μαθητικόν πληθυσμό της νήσου Κω.
- Η αναζήτησις παραγόντων κινδύνου οι οποίοι σχετίζονται με την εκδήλωσιν των ΔΠΤ (συμβολή εις την πρωτογενή πρόληψιν).
- Η ανίχνευσις περιπτώσεων μαθητών οι οποίοι παρουσιάζουν ενδείξεις ΔΠΤ ή κίνδυνο εμφανίσεως αυτών των διαταραχών (συμβολή εις την δευτεροβάθμια πρόληψιν). Οι μαθητές δια τους οποίους, συμφώνως με τα ερωτηματολόγια EAT και EDE-Q, θα υπάρχουν ενδείξεις υπάρξεως ΔΠΤ θα υποβληθούν εις κλινικήν εξέτασιν, ώστε να υπάρξει έγκαιρη διάγνωσις και θεραπεία.

Εν κατακλείδι, αναμένεται η παρούσα έρευνα να προσφέρει στοιχεία δια τον επιπολασμό και τους παράγοντες κινδύνου των ΔΠΤ εις τον μαθητικόν πληθυσμόν της νήσου Κω. Η έρευνα θα διεξαχθεί σε δύο φάσεις.

Καταρχήν θα ενημερωθούν αναλυτικώς οι γονείς των μαθητών δια τις ΔΠΤ, την κλινική εικόνα, την επικινδυνότητα τους και τη σημασία της πρόληψης τους. Τέλος θα τους ζητηθεί να δώσουν την έγγραφη συναίνεσι τους, δια την συμμετοχή των παιδιών τους εις την έρευναν. Η ενημέρωσις των γονέων θα γίνει σε συνεργασία με τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων και τους Εκπαιδευτικούς των σχολείων.

Ακολούθως θα διεξαχθεί το κυρίως ερευνητικό μέρος.

Εις την πρώτη φάσιν της έρευνας, οι μαθητές, παρουσία και μέλους του διδακτικού προσωπικού, θα ενημερωθούν προφορικά δια τους σκοπούς της έρευνας. Εάν οι μαθητές είναι άνω των 15 ετών θα τους ζητηθεί να δώσουν επίσης έγγραφη συναίνεσι δια την συμμετοχή τους στην έρευνα. Εν συνεχεία θα ζητηθεί από τους μαθητές να συμπληρώσουν ανωνύμως τα ακόλουθα ερωτηματολόγια:

- Ερωτηματολόγιο δημογραφικών στοιχείων.
- Ερωτηματολόγιο συνηθειών διατροφής (EAT-26).
- Ερωτηματολόγιο δια την εξέτασιν των ΔΠΤ (EDE-Q).
- Ερωτηματολόγιο δια την αξιολόγησιν των ΔΠΤ (CETCA).

Τέλος θα μετρηθεί το ύψος και το βάρος των μαθητών.

Όσοι από τους μαθητές παρουσιάζουν εις τα ερωτηματολόγια της πρώτης φάσεως βαθμολογία τέτοια ώστε να καθίστανται πιθανές περιπτώσεις δια ΔΠΤ, θα κληθούν να συμμετάσχουν εις την δεύτερην φάσιν της έρευνας και θα τους ζητηθεί να επισκεφθούν μαζί με τους γονείς τους το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Κω δια περαιτέρω αξιολόγησιν.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων και προσβλέπουμε εις την συνεργασία σας.

Με εκτίμησιν

Δρ. Δημήτριος Κ. Γερούκαλης

Νευρολόγος-Ψυχίατρος  
Επιστημονικός Διευθυντής

