

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΙΑ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΠΡΟΣΛΗΨΕΩΣ ΤΡΟΦΗΣ ΕΙΣ ΜΑΘΗΤΑΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΣ**

Αγαπητοί γονείς,

Με την επιστολή αυτή σας ενημερώνουμε δια την έρευνα η οποία διεξάγεται εις τα σχολεία Μέσης Εκπαιδεύσεως της νήσου Κω και σας καλούμε να δώσετε την συναίνεσί σας ώστε το παιδί σας να συμμετάσχει εις αυτήν.

Το θέμα της έρευνας είναι: **“Παράγοντες κινδύνου και συχνότητα εμφανίσεως διαταραχών προσλήψεως τροφής (ΔΠΤ) εις μαθητάς Γυμνασίου-Λυκείου νήσου Κω”**.

Οι Διαταραχές Προσλήψεως Τροφής είναι κυρίως η Ψυχογενής Ανορεξία και η Ψυχογενής Βουλιμία. Όπως ίσως γνωρίζετε πρόκειται περί καταστάσεων εμφανιζομένων συχνότερον τα τελευταία χρόνια, οι οποίες προσβάλλουν κυρίως νεαρά άτομα και επηρεάζουν αρνητικώς την λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής τους. Ιδιαίτερως η ψυχογενής ανορεξία δύναται να θέσει εις κίνδυνον την ίδια τη ζωήν.

Εις άλλας χώρας έχουν πραγματοποιηθεί πολυάριθμες έρευνες σχετικώς με τη συχνότητα και τους παράγοντες οι οποίοι ευθύνονται δια την εκδήλωσιν αυτών των διαταραχών.

Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι να συλλέξει στοιχεία δια την συχνότητα εμφανίσεως των Διαταραχών Προσλήψεως Τροφής εις τους μαθητάς της Δευτεροβάθμιας Εκπαιδεύσεως αλλά και να διερευνήσει τους παράγοντες κινδύνου δια την εκδήλωσιν αυτών των διαταραχών, συμβάλλοντας ούτως εις τον σχεδιασμόν στρατηγικών πρόληψης.

Η έρευνα θα διεξαχθεί σε δύο φάσεις:

- Εις την πρώτην φάσι, η οποία θα πραγματοποιηθεί εις το σχολείο κατά τη διάρκεια μιας διδακτικής ώρας, οι μαθητές θα συμπληρώσουν τα ερωτηματολόγια της έρευνας και θα μετρηθεί το βάρος και το ύψος τους.
- Εις την δεύτερην φάσι, οι μαθητές οι οποίοι παρουσιάζουν ενδείξεις υπάρξεως Διαταραχής Προσλήψεως Τροφής, καθώς και μια ισάριθμη ομάδα μαθητών χωρίς ενδείξεις υπάρξεως Διαταραχών Προσλήψεως Τροφής, θα προσκληθούν να επισκεφθούν, μαζί με τους γονείς τους, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας “Ιπποκράτης” για να εξετασθούν αναλυτικότερα από τον κύριο ερευνητή και την επιστημονική ομάδα.

Όλες οι πληροφορίες που συλλέγονται κατά την διάρκεια της μελέτης είναι απολύτως εμπιστευτικές. Εάν εντοπισθούν μαθητές με Διαταραχή Προσλήψεως Τροφής ή αυξημένο κίνδυνο δι αυτές, θα ενημερωθούν προσωπικώς αυτοί και οι γονείς τους.

Για τα γενικότερα αποτελέσματα της έρευνας θα ενημερωθεί το Υπουργείο Παιδείας.

Η συμμετοχή στην έρευνα είναι εθελοντική και οι συμμετέχοντες μπορούν να αποσυρθούν από αυτήν εις οιαδήποτε φάσιν της.

Η μελέτη αυτή οργανώνεται από την Αστική Εταιρεία "Ιπποκράτης"/Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Κω και το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ορεστιάδος. Κύριος ερευνητής είναι ο Δρ. Δημήτριος Κ. Γερούκαλης, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Επιστημονικός Διευθυντής. Η επιστημονική ομάδα απαρτίζεται από τα επιστημονικά στελέχη της Αστικής Εταιρείας και από επιστήμονες του Δικτύου επιστημόνων συνεργατών.

Εάν συμφωνείτε όπως το παιδί σας συμμετάσχει εις την έρευνα, παρακαλούμε να συμπληρώσετε και να υπογράψετε το έντυπο συναινέσεως. Σας ενημερώνουμε ότι θα ζητηθεί από τους μαθητάς, ηλικίας άνω των 15 ετών, να δηλώσουν γραπτώς την συναίνεσί τους, δια την συμμετοχή τους εις την έρευνα.

Δια περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε εις τον κ. Δημήτριο Κ. Γερούκαλη, αρ. τηλ.: 22420 24728, 6944392192.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων δια την πολύτιμη συνεργασία σας.

Από την Γραμματεία

Της Αστικής Εταιρείας "Ιπποκράτης"
Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων
και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Κω