

## ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ» ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί γονείς,

Δείχνοντας με την στάση και την συμπεριφορά μας ότι **ακούμε πραγματικά** αυτό που έχει να μας πει το παιδί μας, τότε κάνουμε το πρώτο βήμα για να μας μιλήσει.

Δίνοντας στο παιδί τη δυνατότητα επιλογής καλλιεργούμε την **υπευθυνότητα** και το προετοιμάζουμε κατάλληλα για τις ευθύνες και τις δυσκολίες της ενήλικης ζωής.

Αναγνωρίζοντας τις προσπάθειες του παιδιού και τονίζοντας τα θετικά του στοιχεία, ενισχύουμε την **αυτοεκτίμησή** του και το αίσθημα ότι αξίζει.

Για τον λόγο αυτό η **Αστική Εταιρεία "Ίπποκράτης"/Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας σε συνεργασία με την Διεύθυνση Γυμνασίου Αντιμάχειας και το Δ.Σ του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων** αποφάσισε την υλοποίηση **Σχολής Γονέων στην Αίθουσα της Αγίας Τριάδας στην Αντιμάχεια** με στόχο την ενίσχυση και στήριξη τους.

Εάν και εσείς ενδιαφέρεστε να συμμετέχετε δεν έχετε παρά να συμπληρώσετε το δελτίο συμμετοχής που ακολουθεί.

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- 1) ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ – ΜΑΘΕΤΕ ΝΑ ΑΚΟΥΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ – ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ  
**Ημερομηνία: 17/03/2015-Ωρα 10:30 - 12:00**
- 2) Ο «ΙΔΑΝΙΚΟΣ ΓΟΝΙΟΣ» ΑΝΑΓΚΕΣ ΓΟΝΙΩΝ – ΑΝΑΓΚΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ  
**Ημερομηνία: 19/03/2015-Ωρα 10:30- 12:00**
- 3) ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ  
**Ημερομηνία: 26/03/2015-Ωρα 10:30- 12:00**
- 4) ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ - ΠΩΣ ΘΕΤΟΥΜΕ ΟΡΙΑ  
**Ημερομηνία: 31/03/2015-Ωρα 10:30- 12:00**
- 5) ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΛΟΗΓΗΣΗ - ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ – Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ  
**Ημερομηνία: 02/04/2015-Ωρα 10:30- 12:00**

Συντονίστρια: Σεργεντάνη Έλενα, Κοινωνιολόγος



OKANA

Σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών