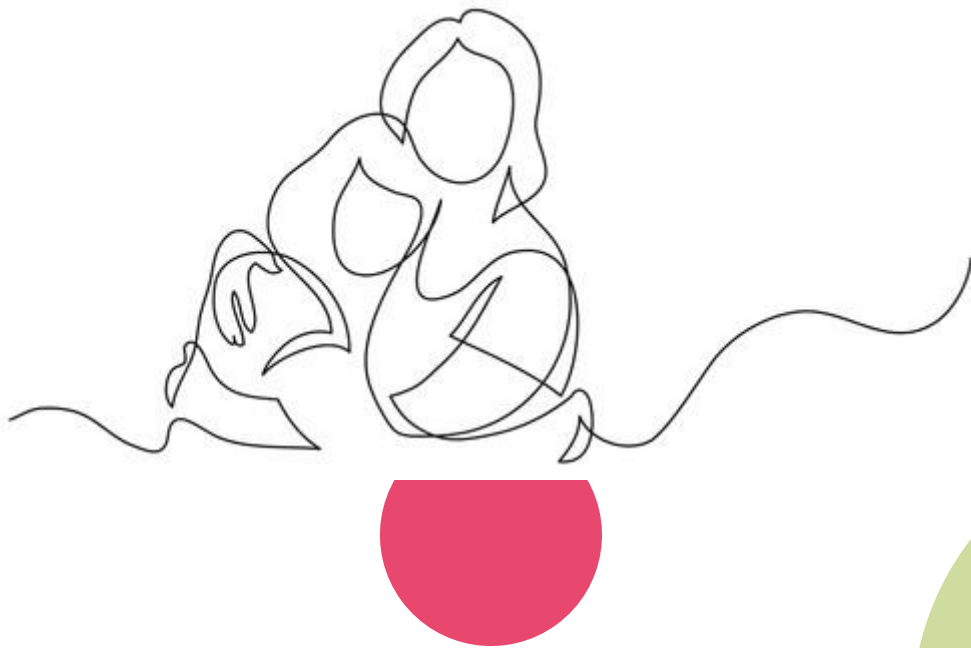


# ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ για Γονείς

Προσεγγίζοντας τους νέους από την αρχή:  
Η εφηβεία στο επίκεντρο



Πέμπτη 11 Μαΐου 2023  
Αίθουσα εκδηλώσεων Τράπεζας Πειραιώς, Ανώγεια

## Το Σταυράκειο Γυμνάσιο Ανωγείων

---

Το Σταυράκειο Γυμνάσιο Ανωγείων λειτούργησε για πρώτη φορά το 1954, αφού κτίστηκε από τον ευεργέτη Μιχαήλ Σταυράκη και τη σύζυγό του Λετίτσια, ο οποίος δαπάνησε για την ανέγερση του κτιρίου 35.000 δολάρια. Το αρχικό κτίριο αποτελείτο από το ισόγειο, τον πρώτο όροφο, το υπόγειο, το Ρολόι και δύο μεγάλες αυλές. Σήμερα, δυτικά της σκάλας υπάρχει το κλειστό γυμναστήριο και οι δύο ισόγειες αίθουσες που συνορεύουν με το Δημοτικό (κτίστηκαν το πρώτο μισό της δεκαετίας του '80), ενώ, οι αίθουσες που στεγάζουν σήμερα τα εργαστήρια Φυσικής, Χημείας και Βιολογίας κτίστηκαν τη δεκαετία του '90. Αρχικά, το Γυμνάσιο λειτούργησε ως παράρτημα του Α' Γυμνασίου Ηρακλείου, με δύο μόνιμους καθηγητές και τρεις ή τέσσερις προσωρινούς, με πολλές ελλείψεις ως προς τη στελέχωσή και άλλα εμπόδια, τα οποία ξεπεράστηκαν με πολύ μεράκι από το σχολείο.

Στις αρχές της δεκαετίας του '60, μετά από συζητήσεις, Σχολείο και τοπικοί φορείς κατέληξαν στο συμπέρασμα πως για να εδραιωθεί το Γυμνάσιο Ανωγείων, ήταν να φοιτήσουν σε αυτό πολλοί και ξένοι μαθητές, από Ρέθυμνο και Ηράκλειο (μόνο οι Μεσαρίτες συμπλήρωναν ένα λεωφορείο στις μετακινήσεις τους). Έτσι, δημιουργείται ένα Δημοτικό Οικοτροφείο για μαθητές και μαθήτριες, το οποίο έμελλε να προκαλέσει κοσμοσυρροή ξένων μαθητών στα Ανώγεια και τη θεαματική βελτίωση της ποιότητας του Γυμνασίου. Μάλιστα, τα επόμενα χρόνια οι ξένοι μαθητές ξεπέρασαν τους διακόσιους. Το πλήθος των αριστούχων και επιμελών ξένων μαθητών και μαθητριών και η συγκινητική ευγενής άμιλλα με τους Ανωγειανούς μαθητές, έφεραν την δεκαετία του '70 και του '80 το Γυμνάσιο Ανωγείων στις πρώτες θέσεις μεταξύ των σχολείων της Κρήτης, όπως έδειχναν οι επιτυχίες στα ΑΕΙ. Φυσικά, μετά την μεταπολίτευση, το Γυμνάσιο, όπως όλα τα σχολεία της Ελλάδας, χωρίστηκε σε Γυμνάσιο και Λύκειο και ακολούθησε την καλή του πορεία μέχρι σήμερα.

## Πρόλογος

---

Η παρούσα ημερίδα φιλοδοξεί να δημιουργήσει έναν υγιή διάλογο για διάφορα θέματα που αφορούν τους γονείς ως προς τη διαχείριση των συμπεριφορών που έχουν τα παιδιά κατά το αναπτυξιακό στάδιο της εφηβείας. Συγκεκριμένα, πρόκειται να γίνει μια πρώτη προσπάθεια προσέγγισης σε θέματα όπως τα χαρακτηριστικά της εφηβείας, η επικοινωνία, η συνεργασία σχολείου και οικογένειας, τα οφέλη των διαγενεακών δράσεων, η διαχείριση καταστάσεων κρίσης και η ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτοφροντίδας. Επιπλέον, πρόκειται να διεξαχθεί ένα διαδραστικό εργαστήριο σχετικά με την διευκόλυνση της επικοινωνίας γονέων και εφήβων, και τους εναλλακτικούς τρόπους προσέγγισης τους, έχοντας στο επίκεντρο τις ανάγκες των εφήβων.

# Πρόγραμμα

**08:30-09:00** Προσέλευση

**09:00-09:15** Τελετή έναρξης/ Χαιρετισμοί

**Δ. Στασινού**, Δ/ντρια Σταυράκειου Γυμνασίου Ανωγείων

**Ι. Γαζανός**, Συντονιστής 7<sup>ου</sup> Σ.Δ.Ε.Υ. στα ΚΕΔΔΑΣΥ Ρεθύμνου

**09:15-09:30** Εφηβεία: Ο δρόμος της επανάστασης. (ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ)

**Δ. Αντωνιάδου**

**09:30-09:45** Επικοινωνία: Μια γέφυρα που μας ενώνει με τους άλλους. (ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ)

**Δρ. Μ. Μουδάτσου**

**09:45-10:00** Διαχείριση κρίσεων και δύσκολων συμπεριφορών των εφήβων: Τεχνικές αυτοφροντίδας για γονείς.

**Η. Μεραμβελιωτάκης**

**10:00-10:15** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

10:15-10:45 Οικογένεια και σχολείο: Μια σχέση αμφίδρομη.

**Α. Καλαμπούνια**

10:45-11:00 Τα προγράμματα διαγενεακής μάθησης ως εκπαιδευτικές πολιτικές για την κοινωνική συνοχή.

**Ει.Μ. Φουκάκη**

11:00-11:15 Η κοινωνική υπηρεσία του Δ. Ανωγείων.

**Ει. Θεοφανάκη**

11:15-11:30 Διάλειμμα

11:30-12:45 Επικοινωνία γονέων-εφήβων: Εναλλακτικές προσεγγίσεις για μια υγιή σχέση. (WORKSHOP)

**Δρ. Ει. Σπανάκη**

**12:45-13:00** Απολογισμός δράσης/ Τελετή λήξης

## Ομιλητές

**Αντωνιάδου Δέσποινα**, Ειδική Παιδαγωγός-Ψυχολόγος, Διατελέσασα Προϊσταμένη ΚΕΔΑΣΥ Ρεθύμνου.

**Γαζανός Ιωάννης**, Φιλολόγος, Δ/ντής 5<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ρεθύμνου, Συντονιστής 7<sup>ου</sup> Σ.Δ.Ε.Υ. Ρεθύμνου.

**Θεοφανάκη Ειρήνη**, Κοινωνική λειτουργός, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Κοινωνικής Υπηρεσίας Δήμου Ανωγείων.

**Καλαμπούνια Ασπασία**, Φιλολόγος ΕΑΕ, 5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ρεθύμνου.

**Μάντη Σπυρούλα**, Ψυχολόγος ΠΕ23.

**Μεραμβελιωτάκης Ηλίας**, Κοινωνικός λειτουργός (BSW), 7ο Σ.Δ.Ε.Υ. Ρεθύμνου, BBPIS, MBA, TMI, PhD (c), Ακαδημαϊκός υπότροφος ΕΛΜΕΠΑ, Εξωτερικός συνεργάτης Εργαστηρίου Ποιότητας Ζωής, ΣΕΥ, ΕΛΜΕΠΑ.

**Μουδάτσου Μαρία (Δρ)** Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Εργαστήριο Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής Ινστιτούτο Αγροτοδιατροφής και Επιστημών Ζωής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

**Φουκάκη Ειρήνη-Μιχαέλα**, Κοινωνική λειτουργός, MSc, Phd (c), Κέντρο Φυσικής & Ιατρικής Αποκατάστασης Ρεθύμνου, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΕΛΜΕΠΑ, Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, ΕΛΜΕΠΑ.

**Σπανάκη Ειρήνη (Δρ)**, ΕΔΙΠ Παν/μιο Κρήτης.

**Στασινού Δήμητρα**, Θεολόγος, Δ/ντρια Σταυράκειου Γυμνασίου Ανωγείων.



### ΟΡΓΑΝΩΣΗ:

Σταυράκειο Γυμνάσιο Ανωγείων, Ανώγεια, ΤΚ 740 51, Τηλ. 28340 31331, Email: [mail@gym-anogeion.reth.sch.gr](mailto:mail@gym-anogeion.reth.sch.gr)

7<sup>ο</sup> Σχολικό Δίκτυο Εκπαιδευτικής Υποστήριξης (Σ.Δ.Ε.Υ.) στα ΚΕΔΑΣΥ Ρεθύμνου

Τα μέλη Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.):

Σπυρούλα Μάντη, Ψυχολόγος ΠΕ23 & Ηλίας Μεραμβελιωτάκης, Κοινωνικός λειτουργός ΠΕ30