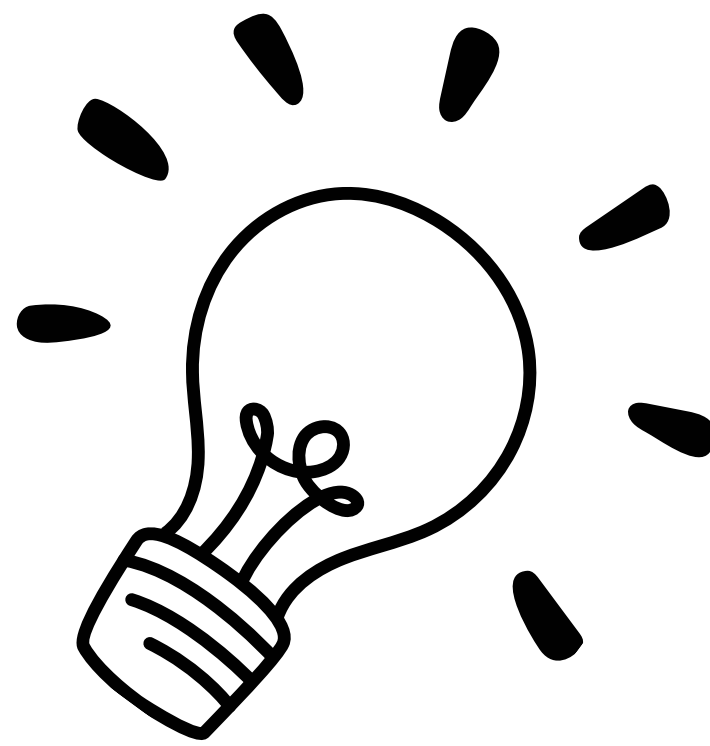
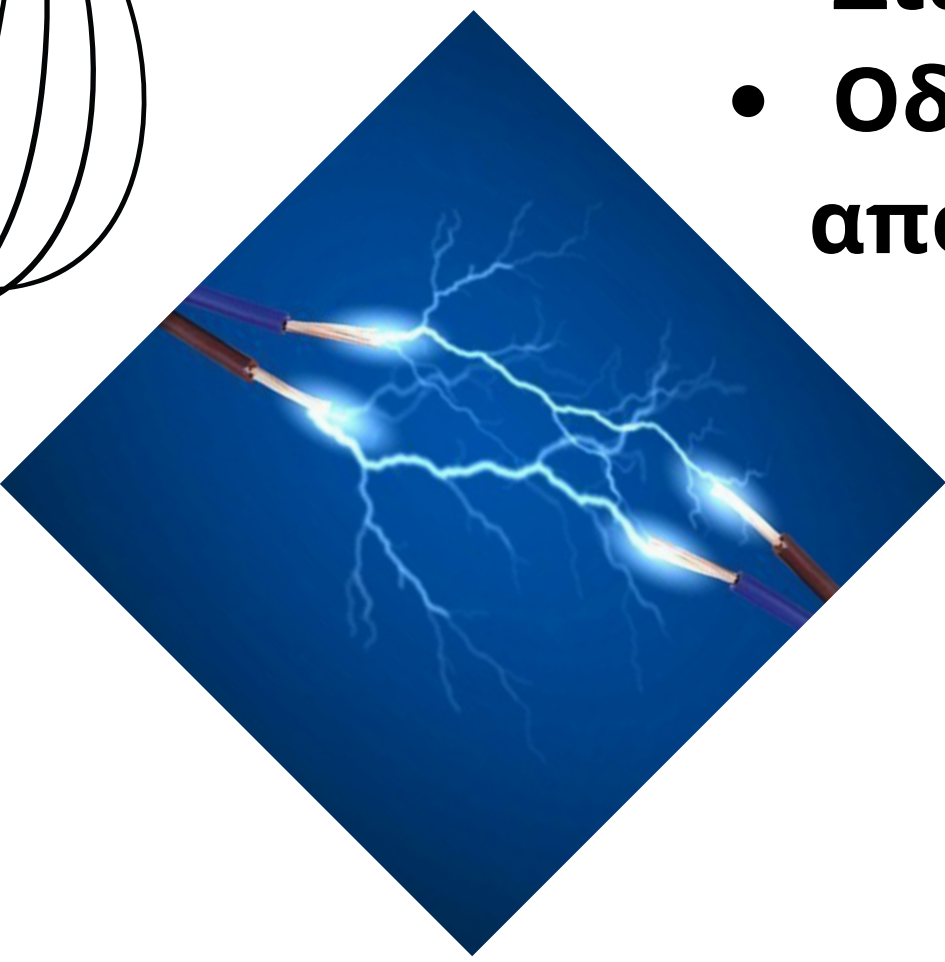


ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ

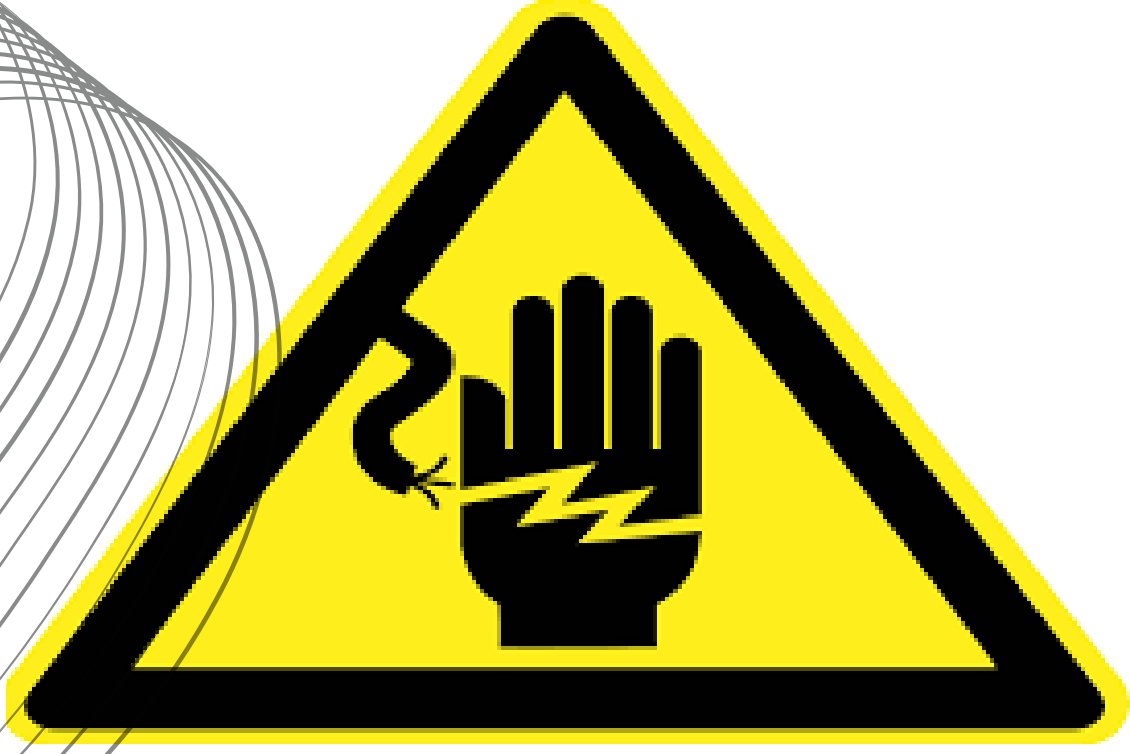
Το ηλεκτρικό ρεύμα μπαίνει στο σώμα από όποιο σημείο επαφής έχει μαζί του. Η βαρύτητα της βλάβης εξαρτάται από την:

- Τάση του ηλεκτρικού ρεύματος.
- Αγωγιμότητα των ιστών, π.χ. το βρεγμένο δέρμα έχει καλύτερη αγωγιμότητα από το ξηρό.
- Διάρκεια της επαφής.
- Οδό που ακολούθησε και αν πέρασε από ζωτικά όργανα



Ο μαθητής με ηλεκτροπληξία μπορεί να εμφανίσει άμεσα:

- **κώμα**
- **άπνοια, σοκ**
- **σπασμούς**
- **εγκαύματα, κατάγματα και εξάρθραματά από την πτώση ή αιμορραγίες**



Άμεση αντιμετώπιση

- Διακόψτε άμεσα την παροχή ρεύματος, εφόσον είναι εφικτό. Μην αγγίξετε τον μαθητή μέχρι να διακοπεί το ρεύμα.
- Αν είναι σε διαρκή επαφή με το ηλεκτρικό ρεύμα, προσπαθήστε να τον απομακρύνετε χρησιμοποιώντας κακούς αγωγούς (ξύλα, λάστιχο). Σπρώξτε τον δυνατά μακριά.
- Εφόσον το ρεύμα είναι κλειστό και η κατάσταση είναι ασφαλής, πλησιάστε τον μαθητή και ελέγξτε την κατάστασή του.
- Αν δεν αναπνέει, κάποιος που είναι εκπαιδευμένος, πρέπει να αρχίσει καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.
- Αν έχει χάσει τις αισθήσεις του αλλά αναπνέει, τοποθετήστε τον ξαπλωμένο στο αριστερό πλάι.
- Παρακολουθείτε συνεχώς το παιδί.
- Ελέγξτε για τραύματα, κακώσεις, εγκαύματα και φροντίστε τα.
- Καλέστε άμεσα το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας(166) ή την Τοπική Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και φροντίστε για την άμεση μεταφορά σε νοσοκομείο.
- Επικοινωνήστε με τους γονείς/κηδεμόνες του παιδιού

Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει διακόπτης ελέγχου διαρροής ρεύματος (ρελέ) στον πίνακα του ηλεκτρικού ρεύματος του σχολείου σας. Ενεργοποιείτε τον συχνά σύμφωνα με τις οδηγίες της εταιρείας κατασκευής.