












# Allergies

ALLERGIC REACTIONS			
Skin Contact	Injection	Ingestion	Inhalation
 poison plants	 bee sting	 medication	 pollen
 animal scratches		 nuts & shellfish	 dust
 pollen			 mold & mildew
 Latex			 animal dander



Αλλεργία ονομάζεται η προσπάθεια του ανοσοποιητικού συστήματος να εξολοθρεύσει κάποιο στοιχείο που εισχώρησε στον οργανισμό. Η σοβαρότητα των αλλεργικών συμπτωμάτων εξαρτάται από το πόσο ευάλωτος νιώθει ο οργανισμός απέναντι σε αυτό το ξένο στοιχείο

## Πώς γίνεται η διάγνωση της αλλεργίας;

Βασικό ρόλο στη διάγνωση μιας αλλεργίας παίζει το ιστορικό του εξεταζόμενου, σε συνδυασμό με την εξέταση των συμπτωμάτων που θα εμφανίσει.

Ο θεράπων ιατρός είναι συνήθως ο πρώτος που υποπτεύεται την ύπαρξη μιας αλλεργίας, βλέποντας την κλινική εικόνα του εξεταζόμενου. Σε αυτό το στάδιο, είναι πιθανόν να παραπέμψει τον εξεταζόμενο σε αλλεργιολόγο, που είναι και ο ειδήμων ιατρός για να εξακριβώσει την ύπαρξη αλλεργίας.

Μετά τη λήψη του ιστορικού και την εξέταση των κλινικών συμπτωμάτων, ο αλλεργιολόγος είναι πιθανόν να προβεί στη διενέργεια δερματικών δοκιμασιών για την ταυτοποίηση των αλλεργιογόνων, στα οποία ο εξεταζόμενος είναι αλλεργικός.

## Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης αλλεργικών συμπτωμάτων

Αλλάζουμε τα ρούχα μας με το που μπαίνουμε στο σπίτι. ...

Κάνουμε συχνά ντους, ειδικά πριν πέσουμε για ύπνο. ...

Προσέχουμε τι τρώμε και τι πίνουμε.

...

Μένουμε ενυδατωμένοι, πίνοντας αρκετό νερό. ...

Καθαρίζουμε και αερίζουμε τακτικά το σπίτι μας.



## Συμπτώματα αλλεργίας

Φαγούρα στα μάτια, στη μύτη, στον λαιμό ή σε άλλη περιοχή του σώματος

Έκζεμα (δερματικό εξάνθημα)

Ρινίτιδα (ρινική συμφόρηση ή καταρροή)

Επιπεφυκίτιδα (κόκκινα, πρησμένα μάτια)

Αναπνευστικά προβλήματα (φτέρνισμα, βήχα, δύσπνοια, συριγμό)

