

JOIN THE  
**CHOIR!**

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ  
ΧΟΡΟΔΙΑ



ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

# ΕΛΑ ΚΙ ΕΞΥΞΤΗ

## ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΔΙΑΝΤΙΟΥ



Στο πρόγραμμα της χορωδίας, μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι μαθητές & μαθήτριες του σχολείου ανεξαρτήτως προηγούμενης μουσικής εμπειρίας. Επιπλέον, μπορούν να συμμετάσχουν μαθητές & μαθήτριες που ασχολούνται ήδη με κάποιο μουσικό όργανο.



### ΤΑ ΨΥΧΙΚΑ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΜΙΑ ΧΟΡΩΔΙΑ

Όποιος έχει συμμετάσχει σε κάποια χορωδία θα αναφέρει ως τα δύο σημαντικότερα οφέλη της την **αίσθηση ομαδικότητας**, και ως εκ τούτου εξάλειψη της **μοναξιάς**, και τη **βελτίωση της διάθεσης**. Πράγματι, βρετανική μελέτη που συγκέντρωσε στοιχεία από 78 μέλη χορωδιών απέδειξε πως **η χορωδία ενισχύει τους κοινωνικούς δεσμούς μεταξύ τους, ενώ το τραγούδι τους προκαλεί αισθήματα χαράς**. Οι επιστήμονες λοιπόν, πρότειναν την ενασχόληση αυτή ως ένα μέσο ανάπτυξης υγιών σχέσεων.

**ΣΤΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΕΙΣ & ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ ΠΑΡΑΓΕΙΣ ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ...**



**... ΜΟΙΡΑΖΕΣΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ & ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΟΥ ΜΕΣΑ ΑΠ' ΤΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΚΑΙ ΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ!**