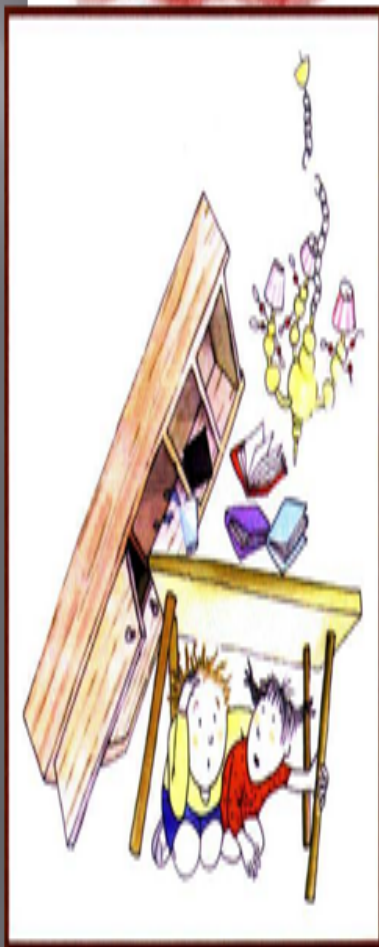


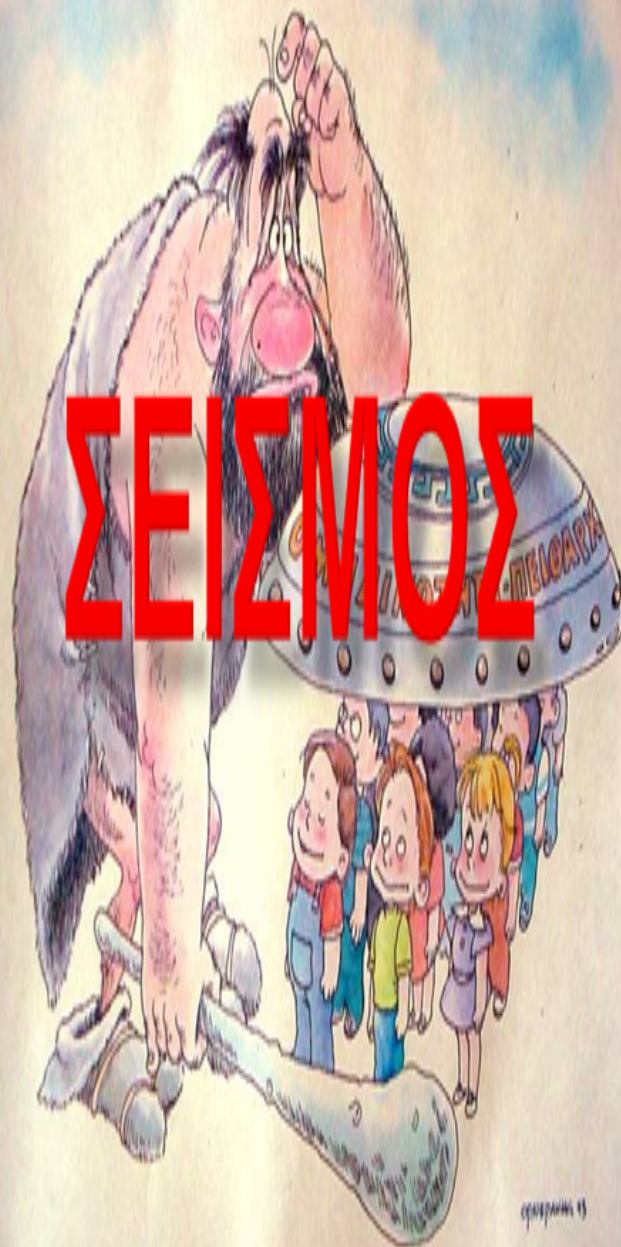
☐ Μαθαίνω να ζω με τους σεισμούς.



☐ Γνωρίζω και προφυλάσσομαι.



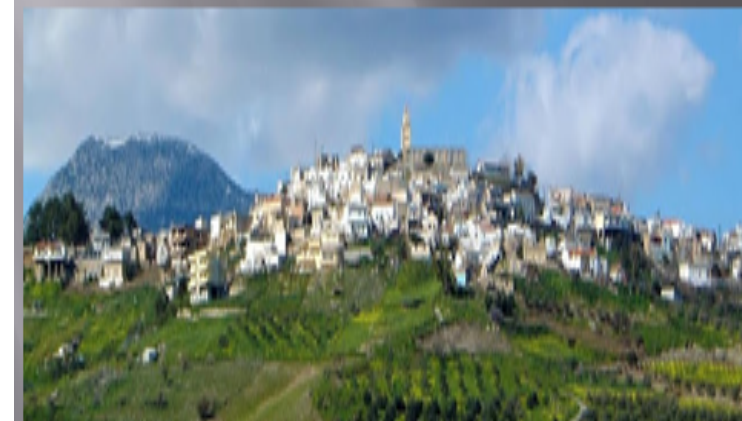
ΣΕΙΣΜΟΣ



Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ



Γυμνάσιο
Αγίου Μύρωνα



Μαθαίνω να ζω με τους Σεισμούς

Πριν το σεισμό.

1. Ενημερώνομαι για τις εξόδους διαφυγής, μελετώντας την κάτοψη του κτηρίου όπου αυτή είναι ανηρτημένη.



2. Συζητώ με τον καθηγητή μου για το τρόπο εκκένωσης της τάξης μου και του σχολείου μου.



3. Μαθαίνω για το τόπο συγκέντρωσης μετά από το σεισμό.



4. Συμμετέχω στις ασκήσεις ετοιμότητας που γίνονται στο σχολείο μου.



Κατά τη διάρκεια του σεισμού.

ΠαΝικόΘος

1. Δεν πανικοβαλλόμαστε.

Μένουμε ψύχραιμοι



2. Μπαίνουμε κάτω από ένα θρανίο για να προστατευτούμε κρατώντας ταυτόχρονα γερά το πόδι του.



• Αν είμαστε μακριά από θρανίο ή μεγάλο τραπέζι σκύβουμε καλύπτοντας με τα χέρια μας το κεφάλι μας.



• Δεν βγαίνουμε στα μπαλκόνια

• Προσπαθούμε να απομακρυνθούμε από γυάλινες επιφάνειες (τζαμαρίες) ή μεγάλα έπιπλα.



• Αν είμαστε στο προαύλιο απομακρυνόμαστε από τα κτήρια και τα καλώδια της ΔΕΗ.



Μετά τον σεισμό.



1. Παραμένουμε στη θέση μας, και περιμένουμε οδηγίες από τον καθηγητή μας.

2. Εκκενώνουμε το κτήριο χωρίς να τρέχουμε.



3. Πηγαίνουμε στο χώρο συγκέντρωσης που έχει προκαθοριστεί.

