

«Νοιάζομαι για μένα και τους άλλους»

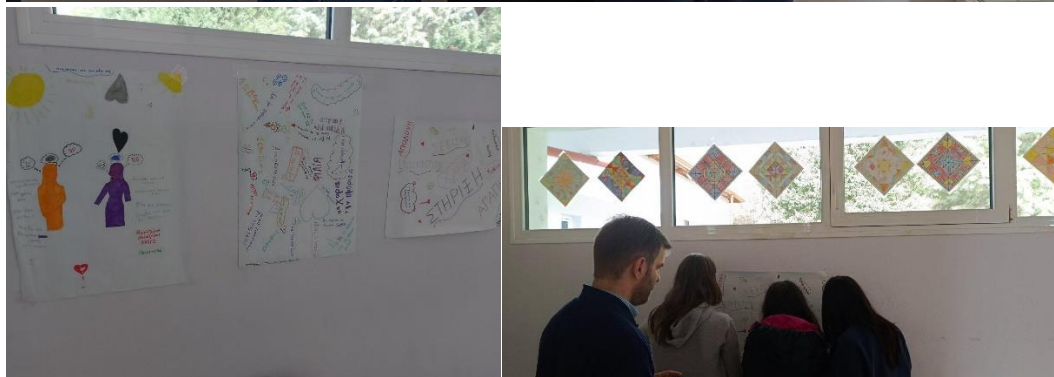


Νοιάζομαι για μένα και τους άλλους ήταν ο τίτλος της παρουσίασης που πραγματοποιήθηκε από τον **Αππαλίδη Τηλέμαχο**, μαθηματικό ειδικής αγωγής του Γυμνασίου Αετού Φλώρινας, στα πλαίσια της εκπαιδευτικής επιμορφωτικής δράσης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, κατά την διάρκεια της οποίας, μαθητές και εκπαιδευτικοί είχαν την δυνατότητα να ευαισθητοποιηθούν σχετικά με τη σημασία της ψυχικής υγείας. να κατανοήσουν ότι η ψυχική υγεία είναι εξίσου σημαντική με τη σωματική και να αναγνωρίζουν τα συναισθήματά τους.



Εκτός από την παρουσίαση πραγματοποιήθηκαν δύο εκπαιδευτικά βιωματικά εργαστήρια (δημιουργία αφισών-τοίχου μηνυμάτων και τεχνικές αναπνοής) από την ψυχολόγο **Παπαδοπούλου Γεωργία**, όπου τα παιδιά ενθαρρυνθήκαν να συζητήσουν ανοιχτά για θέματα ψυχικής υγείας, ανέπτυξαν

ένα αίσθημα κοινότητας και υποστήριξης μεταξύ τους και παράλληλα έμαθαν υγιείς τρόπους διαχείρισης των συναισθημάτων τους.



Τέλος, η κοινωνική λειτουργός του ΚΕΔΑΣΥ Φλώρινας, **Ελευθερία Νταούτη**, παρουσίασε στους μαθητές τη συμβολή του επαγγέλματός της στον τομέα της Ψυχικής Υγείας.

**Εκ μέρους της σχολικής κοινότητας του Γυμνασίου Αετού
Ο Διευθυντής
Μιχαήλ Π. Ραπτόπουλος**