

## ΔΡΑΣΗ ΜΕ ΤΟ ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε, Αχαΐας, στα πλαίσια των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων, πραγματοποίησε τέσσερις βιωματικές παρεμβάσεις στους μαθητές και τις μαθήτριες της Γ τάξης του σχολείου μας, την Πέμπτη 9 και την Τετάρτη 5 Μαρτίου.

Τα εργαστήρια υλοποίησαν τα στελέχη Πρόληψης, μέλη της επιστημονικής ομάδας του Κέντρου, Παναγιώτα Γεωργοπούλου, Μαριλίνα Φαλτσέτα και Νίκη Θεοδωροπούλου.

Στις συναντήσεις αυτές, οι μαθητές –τριες είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν και να επεξεργαστούν με βιωματικό τρόπο τα θέματα της έκφρασης και διαχείρισης των συναισθημάτων στην περίοδο της εφηβείας, της κατανόησης και διαχείρισης των επιρροών στη λήψη αποφάσεων, καθώς και των τρόπων υπεράσπισης του εαυτού στην πίεση της παρέας.

Το πρόγραμμα αυτό υλοποιήθηκε στο πλαίσιο της θεσμοθετημένης συνεργασίας του Υπουργείου Παιδείας με τα Κέντρα Πρόληψης ( με βάση την Υπουργική απόφαση ΦΕΚ Β/434/17.3.2011,αρ.αποφ.24146/Γ7) και το περιεχόμενό του βασίζεται σε συγκεκριμένο υλικό του ΙΕΠ.

Η δράση λειτούργησε με ευεργετικό τρόπο για τους μαθητές, καθώς η αμεσότητα της διαδικασίας κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον τους μέχρι το τέλος, βοήθησε στη συμμετοχή όλων και έθεσε τις βάσεις για περαιτέρω προβληματισμό πάνω στα ζητήματα διαχείρισης συναισθημάτων, αποφάσεων, στάσεων

και ορίων. Έδωσε την ευκαιρία για μοίρασμα απόψεων,  
επικοινωνία, ενδοσκόπηση και αυτοπαρατήρηση.

Η υπεύθυνα καθηγήτρια

Μπαρμπαγιάννη Έλλη







