



***Εξοικονόμηση
ενέργειας***

«Υπάρχουν τρόποι να
εξοικονομήσεις ενέργεια»

Πάρτε να δείτε κάποιους τρόπους που
καλό θα ήταν να τους βάλετε σε
ραθηνότητα σου!

- Άμα είναι χειμώνας το πρωί αφήνουμε
να μηάνει ήλιος στο σπίτι μας. Ενώ
το βράδυ κλείνουμε τα πατζούρια για
να κρατάμε ζεστή ατμόσφαιρα.
- Το καλοκαίρι δεν αφήνουμε ταζέμέντες
εις είνες εις ανοίχουμε, κλείνουμε
πατζούρια και παράθυρα. Ενώ το
βράδυ ανοίχουμε τα παράθυρα του
σπιτιού μας για να κάνει ρεύμα.
- Για σκεφτείτε μία ιδέα που να μην
καταναλώνει πολύ ενέργεια να είναι το
φωτιστικό που έχει αντηνσίρα.
- Όταν ένα φως, μία ηλεκτρική συσκευή,
ένα παιχνιδι ή ό,τι άλλο που να

καταναλώνει ενέργεια μένει ανοικτό
χωρίς λόγο καλό θα ήταν να το
κλείνουμε.

- Δεν ζοδεύουμε άσκοπα νερό συγκεκριμένο
όταν είναι ζεστό γιατί μηρρετι να το
χρησιάζει κι' άλλο.

Μαριλένα Σιγάλα



Υπάρχουν τρόποι να εξημερώσεις ερπύγκες απλώς πρέπει να έχεις τη θέληση να βοηθήσεις και εσύ.

Ένας μεγάλος αγώνας ξεκίνησε πριν χρόνια για την αγωγή του περιβάλλοντος. Η γη είναι στα χέρια μας αλλά πως; Θα σας πω. Εάν κάθε ένα σπίτι κάνει ανακωχή και εξημερώνει ερπύγκες η πληγή του πλανήτη θα υπολυθεί πολύ γρήγορα. Θα σας πω ένα παράδειγμα: όταν κτυπάτε και αροίουμε πληγεί και τη προσέχουμε θα υπολυθεί πιο γρήγορα ενώ εάν τη αφελίσουμε κλείει η πληγή πιο άγρα αλλά ο κακός με τη γη είναι πως εάν δεν τη προσέχουμε δεν θα κλείσει ποτέ. Λοιπόν εάν θέλετε να βοηθήσετε να κάνετε τα εξής βήματα να ανακωκλώσουμε χαρτί αλυσίνας πλαστικά και γυαλιά ^{και} εάν γίνεται ο κάθε υλικό σε διαφορετική σακούλα όταν τα πετάτε στην ανακωκλήση πρέπει να προσέχουμε εάν τα υλικά είναι άδεια και όταν τα πετάτε στην μπλέ κάθε πρώτα πετάτε το υλικό και μετά τη σακούλα αλλιώς εάν τα πετάξετε μαζί θα πάρε σκουπίδια. Τώρα θα μιλήσουμε για την εξημερόση της ερπύγκας. Πρώτα: χύστε νερό προσπαθήτε ηλιακό και όχι ηλεκτρικό θερμασίωμα, δεύτερον κληνίστε τη βρύση όταν πλεονάστε ή όταν θουρξίουμε τα δόντια μας, τρίτον δεν αροίουμε τα παράθυρα όταν θερμαίνεται ο χώρος και γη

Πληροφορίες

περισσότερες βάλτε στο Google ανακωκλήση. Εάν παρακαλώτε σε όσους δεν θέλουν να κολλήσουν ανακωκλήση εορτάχισαν να δείξουν λίγο εικόνα στη πλανήτη μας.

Αντώνης Μαυρίδης

ΦΥΣΙΚΗ

Υπάρχουν φορές να εξοικονομήσεις ενέργεια από άκου με πρώτα και μετά αν δεν καταλάβεις κάτι, σκέψου κι από άλλους καταρχάς, το σημαντικότερο είναι να βεβαιωθεί η φύση, αφού είναι το υπέρ μας, αλλά με όλα αυτά τα καθημερινά πράγματα που κάνουμε, όπως να οδηγούμε τα αυτοκίνητά μας, που λειτουργούν επίσης, τα περίβότα, έχουμε δημιουργήσει το πρόβλημα της κλιματικής. Ένα πρόβλημα που μετράει αντίστροφα και έχει φτάσει στο παρά πέντε. Μόλις όμως φτάσει στο δέκα, η γη θα καταστραφεί, οπότε είναι σημαντικό να βρούμε λύση στην συγκεκριμένη περίπτωση, δεν είναι να ελπίζουμε πρέπει να το κάνουμε εμείς. Έτσι, τουλάχιστον για τα ζώα υπό εξαφάνιση, έχουν οργανωθεί το WWF, είναι οργανισμό που τα βοηθάει κατά κάποιον τρόπο.

Προτείνω να μην καταναλώνουμε ενέργεια άσκοπα και να βοηθήσουμε κι εμείς στην εξοικονόμηση ενέργειας, κατασκευάζοντας κόμποσα ηλεκτρικά αυτοκίνητα και αγαπώντας τη φύση!

Νεφέλη Ανδριώτη



Υπάρχουν τρεις τρόποι να εξοικονομήσεις ενέργεια. Ο καλύτερος τρόπος είναι οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Πρώτα απ' όλα τις μιλήσαμε για το φυσικό αέριο. Είναι φιλικό για το περιβάλλον και συγκριτικά με το πετρέλαιο είναι πιο οικονομικό. Η ηλιακή ενέργεια παράγεται από τον ήλιο και όλοι μπορούμε να την εκμεταλλευτούμε. Για παράδειγμα ο ηλιακός θερμοσίφωνας που μας θερμαίνει το νερό για να κάνουμε μπάνιο.

Στην καθημερινότητά μας είναι καλό να μην αφήσουμε τα φώτα ανοιχτά και να χρησιμοποιούμε χαμηλότερους φθορισμούς. Επίσης όλοι πρέπει να χρησιμοποιούμε το νερό με μέτρο. Θα ήταν καλό να χρησιμοποιούμε λιγότερο το θερμό νερό και περισσότερο το ψυχρό νερό.

Όταν ξυπνάμε και βλέπουμε ότι είναι μια ηλιόλουστη μέρα θα έπρεπε να κατεβαίνουμε τις τέντες για να προστατέψουμε το σπίτι από την θερμότητα και να κρατάμε το σπίτι μας δροσερό.

Όταν θέλουμε να πάρει κάποιος, δηλαδή σε μια μακρινή διαδρομή θα χρησιμοποιήσουμε το αυτοκίνητο ή ένα μηχανάκι. Όμως αν θέλουμε να πάρουμε σε μια κοντινή διαδρομή δεν θα χρησιμοποιήσουμε πάλι τα ίδια μέσα. Θα βοηθήσει να πάρουμε ένα ποδήλατό ή ένα πατίνι.

Φαίνεται πως αν τηρούμε όλα αυτά τα μέτρα ο κόσμος μας θα είναι καλύτερος!!!!!!!

Κων/να Μανωλάκου



Μέμνη 3 Απριλίου 2020

1

Υπάρχουν τρόποι να εξοικονομήσεις ενέργεια
- Ψεία σας, είμαι η σοφία νομοθέτης και σήμερα
θα σας συμβουλέψω με κάποιους τρόπους εξοικονο-
μήσης ενέργειας. Μην από αυτό όμως θέλω να
σας πω τις συνέπειες που θα αντιμετωπίσει η χεί-
ρα μας αν δεν τους τηρήσουμε. Αρχικά το πε-
τρέλαιο θα αυξηθεί με αποτέλεσμα την μόνωση
των θαλασσών, άρα και τον θάνατο πολλών θαλάσ-
σιων ζωικών οργανισμών. Επίσης το ποσό της
καταστροφής θα πάει στο παρα δ. Αυτοί οι τρόποι
είναι πολλοί αλλά οι σημαντικοί είναι πολύ καλό να
τους χρησιμοποιούμε ταυτιά και αναφέρονται στην
καθημερινή μας ζωή. Ας αρχίσουμε... Πρώτα θα
σας πω ένα πολύ σημαντικό τρόπο ο οποίος είναι να
χρησιμοποιούμε περισσότερο τα μέσα μαζικής μετα-
φοράς και τα ποδήλατα. Επειδή ένας εξίσου σημαντι-
κός τρόπος είναι να υλίνουμε τις ηλεκτρικές συσκευές,
διότι σπαταλούν άδικα ενέργεια (να ελαττώσουμε
την υπερκατανάλωση ενέργειας μπορούμε να χρησι-
μοποιήσουμε λάμπες γ. θορισμού οικονομίας). Επίσης πρέπει
να χρησιμοποιήσουμε περισσότερο τις σκάλες και όχι τους
ανελκυστήρες. Ας σας πω τώρα έναν κανόνα που αγορά

κυρίως τις πρωινές ώρες, όταν έχει ήλιο που πρέπει να κλείνουμε τους λαμπτήρες, οι οποίοι μετατρέπουν την ηλεκτρική ενέργεια σε φωτεινή και υποβαθμίζεται σε θερμική. Τα λάμπες που κάνουν μικροί και μεγάλοι είναι να αφήνουν ανοικτές τις θρύες, τα μάτια, τα ψυγία και τις τηλεοράσεις, άρα καταναλώνουν ενέργεια. Έξω συμπερέκομα πως πρέπει να καταναλώνουμε πιο πολύ τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Εδώ τελειώσε η θεωρία. Ελπίζω να τα καταλάβετε. Αν αυτούς τους τρόπους τηρήσουμε, μια χώρα καθαρή θα απευτιόμαστε,

Σοφία Σπάθα



Υπάρχουν τρόποι να εφοικονομήσας ενέργεια. Ένας είναι η χρήση των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας. Ας ξεκινήσουμε με την Αιολική ενέργεια η οποία βρίσκεται στις ανεμοθραύσεις που μετατρέπουν τον άνεμο από κινητική σε ηλεκτρική ενέργεια. Συνεχίζουμε με την ηλιακή ενέργεια, έρχεται απ' τον ήλιο και ανακαθιστά τα ανωκίνητα που χρησιμοποιούν βενζίνη με οχήματα που δουλεύουν με ήλιο.

Εκτός απ' τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας μπορούμε να εφοικονομήσουμε ενέργεια με συν μείωση της κατανάλωσης. Δηλαδή εάν θέλομε να διαλύσαμε μια μικρή επιτόσταση θα ήταν πολύ καλύτερα αν δεν παίρναμε ένα μεταφορικό μέσο που καίει βενζίνη αλλά ένα ποδήλατό ή με τα πόδια.

Επίσης στο σπίτι μας δεν πρέπει να σπαταλάμε νερό. Συγκεκριμένα όταν πλένουμε τα πιάτα μας ή τα δοχεία μας

καλό θα ήταν να μην
αφήνουμε να τρέχει. Όπως
επίσης δεν πρέπει να αφήνουμε
ανοιχτά τα φώτα τις φωτεινές μέρες.
Αν όλοι ακολουθήσουμε αυτών
τον τρόπο ζωής σίγουρα
θα έχουμε έναν καλύτερο κόσμο.

Χρυσάνθος Μανωλάκος



1
και σιδουρος πως αναρωτιεστε αν υπάρχουν τροποι να
εξοικονομείσουμε ενέργεια. Εδώ λέω πως υπάρχουν. Πως αναρω
τιέστε, εήκερα σας σας μάσω μερικούς τρόπους! Πρώ
τα όταν το κινητό είναι τέρμα φορτισμένο να το
βγάσουμε απ' τον φορτιστή και τον φορτιστή απ' το
μπρίζα. Μετά όταν δεν χρειάζεστε τα
φώτα να τα σβήνουμε και να τα ανάβουμε μό
νο όταν είναι σκοτεινά. Όταν δε βλέπουμε τηλεόρα
ση τη κλείνουμε το στερεοφωνικό επίσης και γενικά
όλες τις ηλεκτρικές συσκευές. Το καλοκαίρι βάζουμε
ανεμιστήρα για να δροσιστούμε και αποφεύγουμε τη χρήση
κλιματιστικού. Καίμε λιγότερο τη θερμοκρασία ηλιακής στο σπίτι
Ρίο. Τοποθετούμε ηλιακό θερμοσίφωνα για να κάνουμε μπάνιο.
Μαγειρεύουμε σωςτά με τα καπάκια κλειστά και δεν
ανοίγουμε άσκοπα τη πόρτα του ψυγείου. Όταν έχουμε ανοκτο
καλοριφέρ τον κλείνουμε για να ζεσταθούμε κλείνουμε τις πόρτες
και τα παράθυρα. Ο τρόπος είναι να μην φεύγει η σέση. Ένας
τρόπος αλόμα είναι να αλλάξουμε τις λάμπες μας και
να βάλουμε λάμπες εσοικονομικής ενέργειας.
Έτσι βοηθάμε τον εαυτό μας και το
περιβάλλον!

Βασίλης Κυριμπέσης



10/4/2020

Υπάρχουν σπίνσι να εφεντοφίντε
εργασία. Το πρώι πρέπει ο νάιος
να «φινάιει» στο σπίνσι. Για να γίνει
αυτό πρέπει να αφητούφι αμνέες
εις κούρτες και να αρεβαζάφι
εις κούρτες. Όταν είναι το
καλοκαίρι πρέπει να σηνουρέκαφι
όσι να παραθέρει και η αρέκα
είναι σε μόνωση. Επίσης πρέπει
να κλείνουμε τα φώτα όταν
πρέπει να μετακινούφι από
το ένα δωμάτιο στο άλλο.
Πρέπει να χρησιμοποιούφι αναρτικά
λαμπές φθορίου γιατί εφεντοφίντε
μείωση ενέργειας. Όταν θουρέκαφι
τα δέντρα μας το καλοκαίρι
να μένει κλειστό και όταν είναι
η άρα να τα φενδινάφι το
αμνέες. Για να φενδινάφι
στον αερισμό του θερμοσφην
χρησιμοποιούφι αναρτικά αλλά
δεν δένεται. Είναι στο χέρι μας
να φενδινάφι όλο τον αερισμό.



Γιάννης Ναστάτος

"Υπάρχουν τρόποι να εξικονομήσεις ενέργεια"

Όπως ξέρουμε ο άνθρωπος είχε ανακαλύψει την φωτιά πριν από χιλιάδες χρόνια και έτσι ξεκίνησε η εξέλιξη του ανθρώπου έως και σήμερα.

Αν σκεφτούμε ^{λίγο} ότι η φωτιά έχει σχέση με την ενέργεια και γι' αυτό ο άνθρωπος το κατάλαβε και το εκμεταλλεύτηκε, άλλες φορές θετικά και άλλες αρνητικά.

Υπάρχουν τρόποι να εξικονομήσεις ενέργεια, πρώτων και κύριων: Δεν αφήνουμε τα φώτα ανοικτά όταν δεν τα χρειαζόμαστε, δεν αφήνουμε την θύρα ανοικτή, όταν θέλουμε να πάρει κρύου νερό αφήνουμε το αμάξι και πάρουμε τα πόδια και ποδά αλλα.

Συνήθως οι μορφές ενέργειας που συντάμε είναι: η δυναμική, η ηλεκτρική, η θερμοκρατική, φωτεινή, κινητική, πυρηνική, θερμική και χημική.

Επίσης υπάρχουν οι ανανεώσιμες και οι
μη ανανεώσιμες μορφές ενέργειας γι' αυτό
ο άνθρωπος πρέπει να σεβαστεί την φύση
και τον εαυτό του για να καταλάβει ότι
δεν είναι όλα δικά του, όπως αν δεν ισχύουν
τα παραπάνω δεν θα ζωντανάφζει η γη.

Θοδωρής Κουτσούνης



ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΟΠΟΙ ΝΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ! ΤΟ ΝΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΑΛΛΑ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΚΑΙ ΕΥΚΟΛΟ.ΕΛΠΙΖΩ ΤΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΜΟΥ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ!ΑΣ ΑΡΧΙΣΟΥΜΕ ΜΕ ΚΑΤΙ ΣΥΧΝΟ.ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΤΙΣ ΜΗ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ. ΌΠΩΣ ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΑ. ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΑΥΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΟΝ ΗΛΙΑΚΟ.ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΗ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ, ΝΑ ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΜΑΣ ΜΕ ΚΛΕΙΣΤΗ ΤΗΝ ΒΡΥΣΗ, ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΜΠΑΝΙΟ ΜΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΝΕΡΟ, ΝΑ ΚΛΕΙΝΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΟΤΑΝ ΕΧΟΥΜΕ ΑΝΟΙΧΤΗ ΤΗΝ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΝΑ ΧΑΜΗΛΩΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΙΕΙ ΧΩΡΙΣ ΛΟΓΟ, ΚΑΘΩΣ ΕΜΕΙΣ ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΖΕΣΤΑ ΜΕ ΤΙΣ ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ Η ΤΑ ΠΑΠΛΩΜΑΤΑ. ΕΠΙΣΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΜΕ ΚΑΠΟΥ ΤΑ ΜΕΣΑ ΜΑΖΙΚΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ Η ΑΚΟΜΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΑ ΠΟΛΗΛΑΤΑ!! ΌΛΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΦΤΙΑΞΟΥΜΕ ΜΙΑ ΓΗ ΠΙΟ ΚΑΘΑΡΗ ΚΑΙ ΠΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗ!!!!

ΜΑΡΙΑ ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

