

## «12η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2025» στα Ελληνικά Εκπαιδευτήρια Κοινότητας Κινσάσας Α. Δ. Κονγκό

Γράφει η Διευθύντρια των Ελληνικών Εκπαιδευτηρίων Κοινότητας Κινσάσας, κα Κυριακοπούλου Φωτεινή



Την Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2025 με αφορμή την «12η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2025» και με κοινό σύνθημα «Κινούμαι, Ενεργώ, Δημιουργώ» μετατρέψαμε τον σχολικό χώρο και τους χώρους άθλησης της Ελληνικής Κοινότητας Κινσάσας σε «Αθλητικά Πάρκα» με διάφορους «Σταθμούς Δραστηριοτήτων» που περιλάμβαναν τα εξής:

✓ Δρόμο Υγείας και Ευεξίας με περπάτημα 2025 βημάτων στο γήπεδο ποδοσφαίρου.

✓ «Εργαστήρι Τεχνών και Αθλητισμού», όπου οι μαθητές υλοποίησαν δραστηριότητες που συνδυάζουν τον αθλητισμό με την τέχνη,

όπως δημιουργία πανό με κοινωνικά και αθλητικά μηνύματα, καθώς και ψηφιακών αφισών αφιερωμένων στην ημέρα του αθλητισμού, οι οποίες εκτέθηκαν σε κοινόχρηστο χώρο του σχολείου.

✓ «Ταξίδι στον χρόνο: η ιστορική πορεία του αθλητισμού», με παρουσίαση projects που αφορούσαν τη διαδρομή του αθλητισμού μέσα στον χρόνο, με θεματικούς άξονες:

α. «Οι Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες και η σημασία τους»,

β. «Γνωριμία με τον Ιωάννη Φωκιανό», έναν πρωτοπόρο αθλητή και παιδαγωγό που άφησε ανεξίτηλο αποτύπωμα στην ιστορία του ελληνικού αθλητισμού και μας δόθηκε η ευκαιρία να μάθουμε για τη σημαντική αξία της κοινωνικής προσφοράς του στην εκπαίδευση και τον αθλητισμό,

γ. «Γνωριμία με τον Στυλιανό Κυριακίδη», ο οποίος το 1946 νίκησε στον 50° Διεθνή Μαραθώνιο της Βοστώνης στις Η.Π.Α. και κατάφερε τότε να ευαισθητοποιήσει Αμερικανούς και Έλληνες ομογενείς, στέλνοντας έτσι οικονομική βοήθεια και είδη πρώτης ανάγκης στην Ελλάδα που μαστιζόταν από φτώχεια κι

ανέχεια μετά τον πόλεμο. Ο ίδιος υπήρξε Πανελληνιονίκης, Βαλκανιονίκης, νικητής στους Παγκύπριους αγώνες και έλαβε μέρος σε δύο Ολυμπιάδες (Βερολίνο 1936, Λονδίνο 1948).

- ✓ **Διοργάνωση Τουρνουά μπάσκετ**, στο οποίο οι μαθητές και μαθήτριες ανέλαβαν την πλήρη οργάνωση των αγώνων και την ενημέρωση των συμμαθητών τους για το άθλημα.
- ✓ **«Πράσινες» αθλητικές δραστηριότητες** με την εξερεύνηση πράσινων χώρων στο σχολείο και αξιοποίησή τους για σωματική άσκηση.
- ✓ **Συμμετοχή στην 3η Πανελλαδική Σχολική Σκυταλοδρομία** με κεντρικό σύνθημα της, το «**Τρέχω για την ΕΙΡΗΝΗ**». Για την Ειρήνη – το πιο επίκαιρο και ουσιώδες αίτημα της εποχής μας – μαθητές και μαθήτριες όλων των βαθμίδων έτρεξαν μία συμβολική διαδρομή και δημιούργησαν το δικό τους σύνθημα για αυτή. Η Πανελλαδική Σχολική Σκυταλοδρομία πραγματοποιήθηκε για να αναδείξει και να μεταδώσει στα παιδιά τη σπουδαιότητα της ΕΙΡΗΝΗΣ ως θεμελιώδους ανθρώπινης αξίας και προϋπόθεσης για την πρόοδο των κοινωνιών.

Η Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού αποτελεί έναν πολύτιμο θεσμό που υπενθυμίζει σε όλους μας ότι ο αθλητισμός δεν είναι μόνο άσκηση του σώματος, αλλά και του πνεύματος και της ψυχής. Είναι φορέας αξιών όπως ο σεβασμός, η συνεργασία, η ειρήνη και η αλληλεγγύη, αξίες που θεμελιώνουν έναν καλύτερο κόσμο.

Με ειλικρινή χαρά και υπερηφάνεια, ευχαριστούμε θερμά όλους τους μαθητές και τις μαθήτριές μας για τον ενθουσιασμό, τη δημιουργικότητα και τη συμμετοχή τους, καθώς και τους εκπαιδευτικούς που, με την έμπνευση και την καθοδήγησή τους, συνέβαλαν καθοριστικά στην επιτυχία της ημέρας.

***Ας συνεχίσουμε να κινούμαστε, να ενεργούμε και να δημιουργούμε, με πίστη στις αξίες του αθλητισμού και της ειρήνης!***



**Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί:** κα Κυριακοπούλου Φωτεινή, κα Κουρέτα Κωνσταντίνα, κος Μόσχος Μοσχόπουλος, κα Σταματοπούλου Εύη.

