

Εορτασμός 11^{ης} Πανελληνίας και Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2024 στα Ελληνικά σχολεία Λουμπουμπάσι Α. Δ. του Κονγκό.

Γράφει ο κ. Εμμανουήλ Ζηλίδης, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής των Ελληνικών σχολείων στο Λουμπουμπάσι της Α.Δ. του Κονγκό.

Στο πλαίσιο της εναρμόνισης του εορτασμού της 11ης Πανελληνίας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2024 με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, την Παρασκευή 27



Σεπτεμβρίου 2024, με κοινό σύνθημα **«Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή»** και με στόχο να αναδειχθούν τα οφέλη και η σημασία της φυσικής δραστηριότητας, της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, τα Ελληνικά σχολεία Λουμπουμπάσι,

οργάνωσαν και υλοποίησαν αθλητικές δραστηριότητες καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου.

Με βάση το κοινό σύνθημα **«Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή»** όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες των σχολείων συμμετείχαν σε αθλητικές δραστηριότητες όπως Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Ποδόσφαιρο, Ποδηλατοδρομία και παραδοσιακά παιχνίδια. Επίσης στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού **συμμετείχαν τα σχολεία στην Πανελλαδική Σχολική Σκυταλοδρομία «Τρέχω για το ΣΥΝ»** επιλέγονταν το «ΣΥΝύπαρξη» και υιοθετώντας το σύνθημα «Όλοι διαφορετικοί, όλοι μαζί, μπορούμε να υπάρχουμε σε αυτή τη γη».

Η ημέρα ξεκίνησε με την παρουσίαση από τον κ. Ιωάννη Δήμα, Διευθυντή Πωλήσεων και Μάρκετινγκ του Ομίλου Hyper Psaro στην Α. Δ. του Κονγκό, ο οποίος με τις πλούσιες παραστάσεις του από τον αθλητικό χώρο (με πολλαπλές διακρίσεις ως αθλητής και προπονητής της



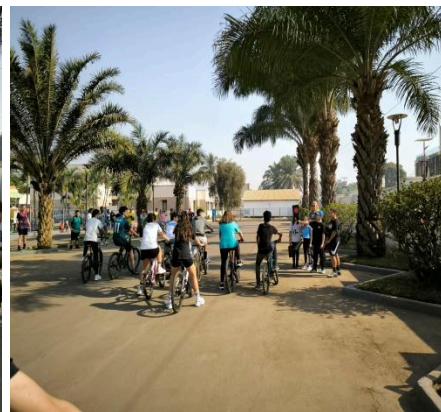
επιτραπέζιας αντισφαίρισης), προέβαλλε τη σημαντικότητα του αθλητισμού στη ζωή του ανθρώπου και πόσο τα οφέλη του αθλητισμού τον ακολούθησαν σε όλη την πορεία της ζωής του. Μετά την παρουσίαση ο κ. Δήμας αποκάλυψε τα μυστικά του πινκ-πονκ παίζοντας με τους μαθητές

Έπειτα οι μαθητές του Γυμνασίου, Λυκείου και Δημοτικού συμμετείχαν στην Πανελλαδική Σχολική Σκυταλοδρομία «Τρέχω για το ΣΥΝ» που έλαβε χώρα στο χώρο του γηπέδου του Σχολείου.

Οι μαθητές επιλέγοντας από τα ΣΥΝ την ΣΥΝύπαρξη θέλησαν να προβάλλουν σε όλο τον κόσμο πνεύμα της συνύπαρξης και με το σύνθημα «Όλοι διαφορετικοί, όλοι μαζί, μπορούμε να υπάρχουμε σε αυτή τη γη», να υπογραμμίσουν τη σπουδαιότητα της Συνύπαρξης για έναν καλύτερο κόσμο. Μέσω αυτής της δράσης αναδεικνύεται η σημασία της αρμονικής συμβίωσης με στόχο τη δημιουργία ενός περιβάλλοντος όπου όλοι οι συμμετέχοντες θα νιώθουν την αλληλεγγύη και την υποστήριξη των άλλων.



Μετά το τέλος της σκυταλοδρομίας «Τρέχω για το ΣΥΝ» οι μαθητές και των τριών βαθμίδων συγκεντρώθηκαν σε ασφαλή και προστατευόμενο χώρο όπου επιδόθηκαν σε **ποδηλατοδρομίες** μη ανταγωνιστικού χαρακτήρα, δοκιμάζοντας τις αντοχές τους και την επιδεξιότητά τους, με ταυτόχρονη εκπαίδευση στις αρχές της Κυκλοφοριακής Αγωγής.



Στην συνέχεια οι μαθητές του Γυμνασίου, Λυκείου και Δημοτικού μετά από ένα μικρό διάλειμμα ξεκίνησαν τις **αθλοπαιδιές της Καλαθοσφαίρισης, Πετοσφαίρισης, του Ποδόσφαιρου, καθώς και των παραδοσιακών παιχνιδιών** όπου αναδείχθηκαν τα οφέλη και η σημασία της φυσικής δραστηριότητας, της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.



Ταυτόχρονα ξεκίνησαν τις αθλητικές δραστηριότητες και **οι μικροί μαθητές του νηπιαγωγείου μας, όπου μέσα από παραδοσιακά παιχνίδια** όπως την διελκυστίνδα, παιχνίδια με μπαλόνια, στοχοθεσίες και «αλευρώματα» ενσωματώθηκαν, εκτονώθηκαν και παίζανε αφομοιώνοντας με παιγνιώδη τρόπο τα οφέλη της άθλησης. Μέσω της ημέρας του αθλητισμού οι μικροί μας μαθητές εγκλιματίστηκαν και προσαρμόστηκαν αρμονικά στο καινούργιο για αυτούς σχολικό περιβάλλον.



Στην συνέχεια την σκυτάλη πήραν οι μαθητές του δημοτικού στα παραδοσιακά παιχνίδια όπου με άρτιο συντονισμό, συνεργασία και χαρά για το παιχνίδι διασκέδασαν με την ψυχή τους.



Στόχος της σχολικής μας κοινότητας, μέσω της ημέρας του αθλητισμού και των αθλητικών εκδηλώσεων και δράσεων που επιλέχθηκαν, ήταν η κατανόηση των θετικών επιδράσεων της Φυσικής Αγωγής, στην ζωή των μαθητών/μαθητριών, καθώς και της πολύπλευρης σωματικής, ψυχικής και πνευματικής επιρροής του αθλητισμού στη ζωή του ανθρώπου.



Τον συντονισμό της οργάνωσης και της πραγματοποίησης της ημέρας Αθλητισμού είχε ο εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής κ. Εμμανουήλ Ζηλίδης με τη συνεργασία όλων των εκπαιδευτικών της σχολικής μονάδας.

