

## Εορτασμός 10ης Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού – Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023 στα Ελληνικά Σχολεία Λουμπουμπάσι - Λ.Δ ΚΟΝΓΚΟ

*Γράφει Εμμανουήλ Ζηλίδης, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής των Ελληνικών σχολείων στο Λουμπουμπάσι της Α.Δ. του Κονγκό.*

Στο πλαίσιο της εναρμόνισης του εορτασμού της 10ης Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2023 με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, την Παρασκευή 29



Σεπτεμβρίου 2023, με κοινό σύνθημα «**Η κίνηση δίνει ζωή**» και στόχο την ανάδειξη της θεμελιώδους σημασίας της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου, τα Ελληνικά σχολεία Λουμπουμπάσι, οργάνωσαν και υλοποίησαν αθλητικές

δραστηριότητες καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου.

Με βάση το κοινό σύνθημα «**Η κίνηση δίνει ζωή**» όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες των σχολείων συμμετείχαν σε αθλητικές δραστηριότητες όπως Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Ποδόσφαιρο, Ποδηλατοδρομία και παραδοσιακά παιχνίδια. Επίσης στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού συμμετείχαν τα σχολεία στην **Πανελλαδική Σχολική Σκυταλοδρομία «Τρέχω για το ΕΥ»** επιλέγοντας το «ΕΥ αγωνίζεσθαι» και υιοθετώντας το σύνθημα «**Το καλό παιχνίδι δεν έχει χρώματα, δεν έχει σύνορα, δεν έχει βία. Έχει εντιμότητα, συναισθήματα, συνεργασία**».



Η ημέρα ξεκίνησε με την προβολή ενημερωτικού υλικού (PowerPoint, Βίντεο) για την σημαντικότητα και ωφελιμότητα της κίνησης-σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου, καθώς και για τις διαχρονικές αξίες του «Ευ Αγωνίζεσθαι». Έπειτα οι μαθητές του Γυμνασίου, Λυκείου και Δημοτικού συμμετείχαν στην Πανελλαδική Σχολική Σκυταλοδρομία «Τρέχω για το ΕΥ» που έλαβε χώρα στο χώρο του γηπέδου του Σχολείου, όπως αποτυπώνεται και στον παρακάτω σύνδεσμο: [https://drive.google.com/file/d/1sPzQXaE40TkgcgXR89hBsDbSDHR\\_rPIZ/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1sPzQXaE40TkgcgXR89hBsDbSDHR_rPIZ/view?usp=sharing)



Μετά το τέλος της σκυταλοδρομίας «Τρέχω για το ΕΥ» οι μαθητές και των τριών βαθμίδων συγκεντρώθηκαν σε ασφαλή και προστατευόμενο χώρο όπου επιδόθηκαν σε **ποδηλατοδρομίες** μη ανταγωνιστικού χαρακτήρα, δοκιμάζοντας τις αντοχές τους και την επιδεξιότητά τους, με ταυτόχρονη εκπαίδευση στις αρχές της Κυκλοφοριακής Αγωγής.



Στην συνέχεια οι μαθητές του Γυμνασίου, Λυκείου και Δημοτικού μετά από ένα μικρό διάλλειμα ξεκίνησαν τις αθλοπαιδιές της **Καλαθοσφαίρισης, Πετοσφαίρισης, και του Ποδόσφαιρου**, καθώς και των **παραδοσιακών παιχνιδιών** όπου απόλαυσαν την χαρά της άθλησης και του παιχνιδιού, μέσα από την καλλιέργεια της ομαδικότητας, της συνεργασίας, της ευγενούς άμιλλας και του αλληλοσεβασμού.



**Ταυτόχρονα** ξεκίνησαν τις αθλητικές δραστηριότητες και οι μικροί μαθητές του **νηπιαγωγείου** μας, όπου μέσα από παραδοσιακά παιχνίδια όπως την διελκυστίνδα, τα στεφάνια και τις μπάλες γνωρίστηκαν με ευχάριστο τρόπο, εκτονώθηκαν και παίξανε με τους καινούριους τους φίλους. Η ημέρα του αθλητισμού έδωσε στους μικρούς μας μαθητές ακόμα μία σημαντική ώθηση να εγκλιματιστούν, να προσαρμοστούν και να αγαπήσουν το καινούργιο για αυτούς σχολικό περιβάλλον.



Στην συνέχεια την σκυτάλη πήραν οι μαθητές του δημοτικού στα παραδοσιακά παιχνίδια όπου με επιδέξιες κινήσεις και αρμονικό συντονισμό του νου με το σώμα διασκέδασαν και χάρηκαν με την ψυχή τους.



**Στόχος της σχολικής μας κοινότητας, μέσω των αθλητικών δράσεων και δραστηριοτήτων που προτιμήθηκαν, είναι η αναβάθμιση της Φυσικής Αγωγής, προς όφελος όλων των μαθητών/μαθητριών, καθώς και όπως αναφέρθηκε παραπάνω, η ανάδειξη της θεμελιώδους σημασίας της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου.**



*Τον συντονισμό της οργάνωσης και της πραγματοποίησης της μέρας Αθλητισμού είχε ο εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής κ. Εμμανουήλ Ζηλίδης με τη συνεργασία όλων των εκπαιδευτικών της σχολικής μονάδας.*

