

## ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΛΟΥΜΠΟΥΜΠΑΣΙ Λ.Δ ΚΟΝΓΚΟ

*Γράφει Αγγελική Κωτσορίδη, Δ/ντρια του Δημοτικού σχολείου*

Στο πλαίσιο του εορτασμού της Ευρωπαϊκής ημέρας Σχολικού Αθλητισμού στις 24 Σεπτεμβρίου 2021 καθώς και της 8<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού τα σχολεία της Ελληνικής Κοινότητας Λουμπουμπάσι όλων των βαθμίδων οργάνωσαν και υλοποίησαν αθλητικές δραστηριότητες. Με κοινό σύνθημα για το σχολικό έτος 2021: «**Το σχολείο σε κίνηση: Αθλούμαστε δημιουργικά**» όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες συμμετείχαν σε δραστηριότητες όπως τρέξιμο, περπάτημα, σχοινάκι, χορό και παραδοσιακά παιχνίδια.

**Τις αθλοπαιδιές ξεκίνησαν οι μαθητές του Νηπιαγωγείου**, όπου μέσα από παιχνίδια όπως σχοινάκι, στεφάνια, μπάλες και τσουβαλοδρομίες γνωρίστηκαν με ευχάριστο τρόπο, εκτονώθηκαν και παίξανε με τους καινούριους τους φίλους. Για τα νηπιάκια μας ήταν μία από τις πιο όμορφες, πρώτες ημέρες προσαρμογής στο σχολείο.





Έπειτα, τη σκυτάλη πήραν οι μαθητές του Δημοτικού οι οποίοι ξεκίνησαν με παραδοσιακά παιχνίδια. Γνώρισαν παιχνίδια των παλαιότερων χρόνων με τα οποία έπαιζαν ξέγνοιστα στις αλάνες των σπιτιών τους. Ακολούθησε το σκάσιμο του μπαλονιού, το μαντηλάκι και η γνωστή αυγοδρομία.





Οι μαθητές και των τριών βαθμίδων περπάτησαν και έτρεξαν στο γήπεδο της Ελληνικής Κοινότητας προκειμένου να αντιληφθούν ότι η άσκηση δημιουργεί γερό σώμα και πνεύμα. Με στεφάνια και με σύγχρονη νεανική μουσική έκαναν αθλητικές επιδείξεις. Τέλος, χωρισμένα σε ομάδες έπαιξαν στο χώρο της Ελληνικής Κοινότητας αγώνες μπάσκετ και βόλεϊ.



**Η σημερινή ημέρα ήταν μια μέρα γεμάτη κίνηση, χαρά, αθλητισμό, ευ αγωνίζεσθαι, συνεργασία, ομαδικότητα και δημιουργία.**

Η προώθηση της δημιουργικότητας μέσω του αθλητισμού, η προαγωγή της υγείας και της ευεξίας, η ενθάρρυνση της ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων αποτέλεσαν τους στόχους του φετινού εορτασμού.

Τον συντονισμό της οργάνωσης και της πραγματοποίησης της μέρας Αθλητισμού είχε ο εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής κ. Μπέλλος Χρήστος με τη συνεργασία όλων των εκπαιδευτικών της σχολικής μονάδας.