



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ  
ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΤΟΥ  
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ  
ORIENTEERING

Πληροφορίες:  
Δημήτρης Καραδημητρίου  
22920-24330 , 6974-778828  
[karadimitrioud@gmail.com](mailto:karadimitrioud@gmail.com)  
Email συλλόγου:  
[psekp.o@gmail.com](mailto:psekp.o@gmail.com)

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ORIENTEERING ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΩΝ ΚΑΙ ΠΛΗΜΜΥΡΟΠΑΘΩΝ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

Ο "Πανελλήνιος Επιστημονικός και Αθλητικός Σύλλογος Εκπαιδευτικών για την Ανάπτυξη του Αγώνισματος του Προσανατολισμού – Orienteering", που είναι μέλος της "Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού και Υπεραποστάσεων", διοργανώνει αγώνες γνωριμίας με το Orienteering, σαν παράλληλες δράσεις στους αγώνες δρόμου που συνδιοργανώνει η ΕΟΣΛΜΑΥ με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και τον Δήμο Ιστιαίας – Αιδηψού. Σκοπός των ανωτέρω αγώνων είναι η οικονομική ενίσχυση των πυρόπληκτων και πλημμυροπαθών της Βόρειας Εύβοιας.

Οι αγώνες γνωριμίας με το Orienteering, θα γίνουν το Σάββατο 4 και την Κυριακή 5 Δεκεμβρίου. Εκκινήσεις θα δίνονται το Σάββατο από τις 13:00 μέχρι τις 16:00 και την Κυριακή από τις 9:30 μέχρι τις 11:00, από το Γυμνάσιο του χωριού Γούβες Ιστιαίας.

### Τι είναι το Orienteering;

Το Orienteering είναι ένα σχετικά νέο στην Ελλάδα άθλημα-δράση, στο οποίο, όσοι ασχοληθούν, καλούνται να εντοπίσουν συγκεκριμένα σημεία σε όμορφες γεωγραφικές περιοχές μέσω ειδικά σχεδιασμένων χαρτών.

Έχει πολύ απλούς κανόνες και όποιος συμμετέχει αισθάνεται την χαρά του παιχνιδιού, της κίνησης, της απόφασης, της εξερεύνησης, όμως εκτός από την ψυχαγωγία ξέρουμε πλέον ότι στα παιδιά που ασχολούνται, βελτιώνονται πολύ γρήγορα, οι αθλητικές τους επιδόσεις, οι επιδόσεις τους στα μαθήματα και ωριμάζουν γρηγορότερα. Όσο για τους ενήλικες αθλητές βελτιώνεται η ψυχοσωματική τους κατάσταση και παραμένει σε ετοιμότητα το νευρικό και το ενδοκρινολογικό τους σύστημα.

Μπορεί να περιγραφεί σαν δράση με τρεις όψεις, την σωματική, την ψυχολογική και την διανοητική. Σε κάθε αγώνα υπάρχουν πολλές διαφορετικές διαδρομές, ώστε όλοι οι συμμετέχοντες να μπορούν να διαλέξουν μία διαδρομή που να ταιριάζει στις ικανότητές, στην εμπειρία, στην ηλικία τους, στα ενδιαφέροντά τους.

Στην πιο απλή του μορφή μπορεί να περιγραφεί ως εξής: Ξεκινάει ο αθλητής έχοντας μαζί του έναν χάρτη ακριβείας της περιοχής. Πάνω στον χάρτη είναι σημειωμένα, η αφετηρία, ο τερματισμός και οι θέσεις που πρέπει να επισκευθεί (σημεία ελέγχου). Ανάμεσα σε δύο σημεία ελέγχου, είναι ελεύθερος να επιλέξει την πορεία που θα ακολουθήσει, οπότε και αυτή η επιλογή, είναι αυτή που θα τον διαφοροποιήσει από τους υπόλοιπους συμμετέχοντες.

## **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ**

- Θα υπάρχουν τουλάχιστον 4 διαφορετικές διαδρομές μήκους 1000 ως 1800 μέτρων, χωρίς ιδιαίτερες τεχνικές δυσκολίες (εύκολη ανάγνωση του χάρτη και απλοί κανονισμοί) και ο κάθε συμμετέχων θα μπει σε διαδρομή ανάλογα με την ηλικία και την εμπειρία του.
- Μπορεί να λάβει μέρος στον αγώνα οποιοσδήποτε είναι άνω των 12 ετών με δική του ευθύνη (αν είναι ενήλικος) ή ευθύνη του κηδεμόνα του. Το Orienteering είναι ένα ήπιο αγώνισμα. Δεν είναι απαραίτητο κάποιος να τρέχει, ενώ είναι απαραίτητο να είναι συγκεντρωμένος στο σχέδιό του και να παραμένει ψύχραιμος. Πρέπει όμως να προσέξει τις ιδιαίτερες οδηγίες που θα του δοθούν από την γραμματεία, για την ασφάλειά του και για τις ιδιαιτερότητες του πεδίου.
- Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται τηλεφωνικά στον Δημήτρη Καραδημητρίου (στα τηλέφωνα 22920-24330 ή 6974-778828), όπου θα γίνεται και η συνεννόηση για τον ακριβή χρόνο προσέλευσης. Από συλλόγους που ενδιαφέρονται η δήλωση συμμετοχών θα γίνεται με ημείλ, κατόπιν όμως τηλεφωνικής συνεννόησης.
- **Καταληκτική ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής είναι η Κυριακή 28 Νοεμβρίου.**
- Τα αποτελέσματα των αγώνων θα ανακοινωθούν στην ΕΟΣΛΜΑΥ και στους συμμετέχοντες στο ημείλ που θα δηλώσουν, μία περίπου εβδομάδα μετά τους αγώνες. Δεν θα υπάρξουν βραβεύσεις, αφού πρόκειται για αγώνα γνωριμίας. Όι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση συμμετοχής.
- Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 10 Ευρώ, το άτομο, και θα καταβληθεί με την παρουσία του αθλητή στην γραμματεία για να λάβει εκκίνηση.

## **ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΕΤΡΑ ΛΟΓΩ COVID**

- Όλοι οι εμπλεκόμενοι (αθλητές και γραμματεία) αλλά και οι συνοδοί, για να τους επιτραπεί η είσοδος στο Γυμνάσιο Γουβών, που θα είναι ο χώρος εκκίνησης και τερματισμού, θα πρέπει να είναι εμβολιασμένοι ή να έχουν πιστοποιητικό νόσησής να έχουν κάνει PCR test 72 ωρών ή Rapid test 48 ωρών, όπως προβλέπουν τα σχετικά πρωτόκολλα.
- Όσοι βρίσκονται στους χώρους του Γυμνασίου Γουβών, θα φορούν μάσκα. Θα υπάρχει απολυμαντικό υγρό στους βασικούς χώρους γραμματείας και κίνησης.
- Για να μην υπάρχει συνωστισμός, η προσέλευση των αθλητών (και των συνοδών τους) θα γίνεται (μετά την τηλεφωνική μας συνεννόηση) με ρυθμό

τέτοιο ώστε να μην βρίσκονται στους χώρους του σχολείου περισσότερα από 20 άτομα ταυτόχρονα. Το πλήθος των διαδρομών θα είναι τέτοιο, και οι εκκινήσεις θα δίνονται με συγκεκριμένο ρυθμό ώστε να μην βρίσκονται περισσότερα από 10 άτομα την ώρα στην ίδια διαδρομή.

– Δεν θα χρησιμοποιηθούν διακορευτές συνδεδεμένοι με τις σημαίες (τους οποίους χρησιμοποιούν αγγίζοντάς τους σε κανονικές συνθήκες οι αθλητές), αλλά οι συμμετέχοντες θα φέρουν δικό τους στυλό, μολύβι ή μαρκαδόρο και θα σημειώνουν τον κωδικό κάθε σημαίας που αναγνωρίζουν, στον χάρτη τους.

#### ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Ιστιαίας                    | 22260-52224               |
| Μουσείο Απολιθωμένων Θηλαστικών Κερασιάς             | 22270-98304 , 6976-764990 |
| Λαογραφικό Μουσείο Ιστιαίας                          | 22260-52690 , 6976-551643 |
| Λαογραφικό Μουσείο Αγίου (Αιδηψού)                   | 6939-386620 , 6943-985241 |
| Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Λίμνης               | 22270-31335               |
| Μουσείο Λαϊκής Τέχνης και Αγροτικής Ζωής Αγίας Άννας | 22270-61581               |
| Πύργος ποιητή Δροσίνη στις Γούβες                    |                           |
| Αρχαιολογική Συλλογή Ωρεών                           |                           |
| Μονή Οσίου Δαβίδ στον Δρυμώνα                        |                           |
| Μονή Αγίου Γεωργίου στα Ήλια                         |                           |
| Μονή Γαλατάκη στην Λίμνη                             |                           |
| Καταρράκτες Παππάδων                                 |                           |
| Καταρράκτες Νηλέα                                    |                           |

#### ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΙΣ ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

|             |                          |                           |
|-------------|--------------------------|---------------------------|
| Αγία Άννα   | VERANO                   | 22270-97018               |
| Αχλάδι      | Γιαννακάρας Κωνσταντίνος | 22270-51105               |
| Αχλάδι      | Τζελάτης Αθανάσιος       | 22270-51597               |
| Βασιλικά    | ORAMA HOTEL              | 22260-43291               |
| Ελληνικά    | PARADISOS                | 6944-285738 , 6938-117200 |
| Νέος Πύργος | ΡΟΔΟΝ                    | 22260-72270               |
| Παππάδες    | Αναγνώστου Χρήστος       | 6944-348066               |
| Παππάδες    | Δασικό Χωριό             | 22270-51594 , 6979-155381 |
| Πευκί       | ALTAMAR                  | 22260-41437 , 22260-40809 |

|   |                 |                           |
|---|-----------------|---------------------------|
| Πευκί   | ANEMOS          | 22260-41457 , 6979-551059 |
| Πευκί   | ARTEMIS         | 22260-41231 , 6970-187292 |
| Πευκί   | VILLA ANASTASIA | 22260-41411 , 69766-89327 |
| Πευκί   | GALINI          | 22260-41208 , 6976-769534 |
| Πευκί   | KERASIOTIS      | 6974-902852               |
| Πευκί   | MYRTIA          | 22260-41202               |
| Πευκί   | NIKI'S STUDIOS  | 22260-41825 , 6976-566817 |
| Πευκί   | ΥΔΝΑ            | 6978-934477               |
| Υπάρχουν επίσης πολλά ξενοδοχεία στα Λουτρά Αιδηψού |                 |                           |